

Karnali Studies: A Bibliography

Ankalal Chalaune

A meaningful academic enquiry into the state of Karnali is frequently presented as a task made difficult by the lack of consolidated body of references. Scholars motivated by particular agendas and pursuing specific approaches seem content in dealing with their own subsets of secondary data. They do not regard the data related to the entire body of works important. Consequently, Karnali is often discussed as a typical region: most view it as an inaccessible geography, and many repeat accounts of hardships, suffering and grief as if the people and their surroundings in that land do not or cannot celebrate and rejoice. The dark portrayal seems to demand a charitable response from Kathmandu and is often perpetuated by those who benefit from the relief resource flows into the region. There is thus a reason for overemphasizing the underdevelopment and for attributing the failures of the modernizing attempts by the Nepali state and other agencies to the absence of the updated knowledge on Karnali. This bibliography is aimed at providing a comprehensive database to encourage academic scholars, policy makers and advocates to critically engage with the existing body of knowledge before bemoaning readily about the dearth.

In preparing the bibliography, I have utilized the following journals and magazines: *Ancient Nepal*, *European Bulletin of Himalayan Research*, *Hakahaki*, *Himal*, *Kailash*, *Nepal*, *Nepali*, *Pragya*, *Purnima*, and *Rupantaran*. I have also used few available issues of papers published from Karnali region, e.g., *Karnali Aawaj*, *Karnali Khabarpatrika*, *Naya Karnali* and *Karnali Darpan*. References cited in books such as the *Food Crisis in Karnali*, *Khas Samrajyako Itihas*, *Samridhda Karnalika Dukha* and *Trans-Himalayan Traders* have also been incorporated. I have extracted a few references from online sources, namely, Madan Puraskar Pustakalaya catalogue, Google Books and Humla Development Initiative (Humla resource library). References have also been collected by looking at both print and online versions of research or other kind of reports prepared by research institutes, government and non-government institutions. Prominent among them are: Central Bureau of Statistic, Karnali Development Commission, Karnali Integrated Rural Development and Research Centre (KIRDARC), Ministry of Federal Affairs and Local Development, NGO Federation-Nepal, New Era, SNV/Nepal, UMN, WFP, etc. While doing online search, I used such keywords as: Karnali, Dolpa, Humla, Jumla, Kalikot, Mugu, Mid-western Nepal, Khas (*Bhasha*, *Rajya*), Himalaya, and so on. This bibliography thus enlists books, government reports, *bikase* briefs, academic theses, magazine and newspaper write-ups, readers' responses and photo-essays largely related to the region.

This bibliography is a by-product of my incomplete research on the radio in Karnali. While conducting research I found that the references were very hard to get by and when known were scattered in various locations and available in diverse formats. The sheer diversity and obscurity forced me to start compiling the references myself. That work was going ahead without

any deadline and destination, when a proposal to publish it online came by. The first version of the bibliography then slowly assumed the shape now presented to the reader. I hope that it will serve as a starting point of research on Karnali. That Karnali has now been declared as a separate province in the federal setup will only increase the usefulness of this bibliography.

I have tried to gather as much works by scholars, researchers, writers, journalists, photographers, academicians, teachers, and so on but I understand that it is in no way an exhaustive list. And it will continue to grow at a much faster pace in the coming days. I plan to update this bibliography periodically, and also categorize the entries thematically. I would very much appreciate receiving information on items missing in this bibliography or suggestions regarding any corrections that are needed in the entries given below. My email is: ankalalchalaune@gmail.com.

English Language Sources

- Abraham, Thomas P. n.d. A Study on Enrolment Projections and Teacher Requirements in Primary Schools for the Period 1980-85 for Rapti, Karnali, Bheri, Seti and Mahakali Zones. MA Thesis, Statistics, Tribhuvan University (TU).
- Adhikari, Jagannath. 2008. *Food Crisis in Karnali: A Historical and Political-economic Perspective*. Kathmandu: Martin Chautari.
- Adhikari, Jagannath. n.d. *Humla: Food Insecurity and Underdevelopment*. Kathmandu: Nepal Institute of Development Studies (NIDS).
- Bandhu, Churamani. 1971. *Sinjali: Studies in Linguistic Behaviour – A Collection of Papers based on the Fieldwork done in Karnali Zone of Nepal*. Kathmandu: Royal Nepal Academy.
- Basnet, Purna. 2008. Dolpa: After the Tempest. *By the Way: Travels through Nepal's Conflict*. Pp. 89–103. Kathmandu: Martin Chautari.
- Bauer, Kenneth Michael. 2004. *High Frontiers: Dolpo and the Changing World of Himalayan Pastoralists*. New York: Columbia University Press.
- Bezemer, Linda. 2009. Strategy for Sustainable Tourism Development in Dolpa, Nepal. Report prepared for SNV-Nepal, Kathmandu.
- Bhattarai, N.K. 1992. Medical Ethnobotany in the Karnali Zone, Nepal. *Economic Botany* 46(3): 255–261.
- Bishop, Barry C. 1970. A Cultural-ecological Analysis of Karnali Zone in the Western Nepal Himalaya with Emphasis on the Movements of People, Animals, and Goods, Seasonality, and Recent Change. A Preliminary Report (mimeograph), USAID/Nepal.
- Bishop, Barry C. 1978. Changing Geocology of Karnali Zone, Western Nepal Himalaya: A Case of Stress. *Arctic and Alpine Research* 10(2): 531–548.
- Bishop, Barry C. 1990. *Karnali under Stress: Livelihood Strategies and Seasonal Rhythms in a Changing Nepal Himalaya*. Chicago: University of Chicago Press.
- Bishop, L.M. and Barry C. Boship. 1971. Karnali, Roadless World of Western Nepal. *National Geographic Society* 140: 656–690.
- Bist, Bimal Singh. 2014. *Right to Education: The Realities in Karnali*. Saarbrücken: Lap Lambert Academic Publishing.
- Bista, Dor Bahadur. 2004. *People of Nepal*. Kathmandu: Ratna Pustak Bhandar.

- Blower, J.H. 1973. Proposed Lake Rara National Park. Unpublished report, Ministry of Forest, HMG.
- Campbell, J.G. 1978. Consultations with Himalayan Gods: A Study of Oracular Religion and Alternative Values in Hindu Jumla. PhD dissertation, Columbia University.
- CBS. 2005. *An Introduction of Mugu*. Kathmandu: Central Bureau of Statistics (CBS).
- CBS. 2012a. *National Population Census 2011: Household and Population by Sex, Ward Level: Dolpa*. Kathmandu: CBS.
- CBS. 2012b. *National Population Census 2011: Household and Population by Sex, Ward Level: Jumla*. Kathmandu: CBS.
- CBS. 2012c. *National Population Census 2011: Household and Population by Sex, Ward Level: Humla*. Kathmandu: CBS.
- CBS. 2012d. *National Population Census 2011: Household and Population by Sex, Ward Level: Kalikot*. Kathmandu: CBS.
- CBS. 2012e. *National Population Census 2011: Household and Population by Sex, Ward Level: Mugu*. Kathmandu: CBS.
- CBS. 2013a. *National Sample Census of Agriculture Nepal 2011/12: Dolpa*. Kathmandu: National Planning Commission (NPC) and CBS.
- CBS. 2013b. *National Sample Census of Agriculture Nepal 2011/12: Kalikot*. Kathmandu: NPC and CBS.
- CBS. 2013c. *National Sample Census of Agriculture Nepal 2011/12: Mugu*. Kathmandu: NPC and CBS.
- CBS. 2013d. *National Sample Census of Agriculture Nepal 2011/12: Jumla*. Kathmandu: NPC and CBS.
- CBS. 2013e. *National Sample Census of Agriculture Nepal 2011/12: Humla*. Kathmandu: NPC and CBS.
- CBS. 2014a. *National Population and Housing Census 2011 (Village Development Committee/ Municipality): Dolpa*. Kathmandu: NPC and CBS.
- CBS. 2014b. *National Population and Housing Census 2011 (Village Development Committee/ Municipality): Jumla*. Kathmandu: NPC and CBS.
- CBS. 2014c. *National Population and Housing Census 2011 (Village Development Committee/ Municipality): Humla*. Kathmandu: NPC and CBS.
- CBS. 2014d. *National Population and Housing Census 2011 (Village Development Committee/ Municipality): Kalikot*. Kathmandu: NPC and CBS.
- CBS. 2014e. *National Population and Housing Census 2011 (Village Development Committee/ Municipality): Mugu*. Kathmandu: NPC and CBS.
- CCD. 2011. *Proposed Karnali Province*. Federalism Dialogues Series, Volume 9. Kathmandu: Centre for Constitutional Dialogue (CCD).
- Chhetri, R. 2005. A Study on Yarsagomba (*Cordyceps sinensis* [Berk.] Sacc.) in Relation to Livelihood and Forest Biodiversity in Darchula District of Nepal. M.Sc. Thesis, Kumaon University, Nainital.
- Chhetri, Raju and Bharat Gotame. 2010. Employment Generation and Economic Up-scaling from Collection and Trade of Yarsagumba (*Ophiocordyceps Sinensis* [Berk.] in Nepal: A Case of Dolpa District. Paper presented at a conference Forest-People Interaction, Institute of Forestry, Pokhara, Nepal.
- Cox, J.H. 2008. Uncontrolled Exploitation of Yarsagumba *Cordyceps Sinensis* in Rukum and Dolpa Districts, Nepal: Observations in May-June 2007 and a Suggested Course of

- Action. Report submitted to the Mountain Institute and the Department of National Parks and Wildlife Conservation, Kathmandu.
- Dahal, D.R. 1973. *The Thakuris of Diyargaun: A Review*. *Kailash* 1(4): 333–338.
- Daurio, Corrie Maya. 2009. Exploring Perspectives on Landscape and Language among Kaike Speakers in Dolpa, Nepal. MA thesis, University of Montana.
- Devkota, S. 2006. Yarsagumba (*Cordyceps Sinensis* [Berk] Sacc.): Traditional Utilization in Dolpa District, Western Nepal. *Our Nature* 4: 48–52.
- Devkota, S. 2008a. Approach towards the Harvesting of *Cordyceps Sinensis* (Berk.) Sacc. in Pastures of Dolpa, Nepal. In *Medicinal Plants in Nepal: An Anthology of Contemporary Research*. P.K. Jha, S.B. Karmacharya, M.K. Chetri, C.B. Thapa and B.B. Shrestha, eds., pp. 90–96. Kathmandu: Ecological Society (ECOS), Nepal.
- Devkota, S. 2008b. Distribution and Status of Highland Mushrooms: A Study from Dolpa, Nepal. *Journal of Natural History Museum* 23: 51–59.
- Devkota, S. 2009. The Frequency and Relationship of Flowering Plants on the Distribution Pattern of *Ophiocordyceps Sinensis* (Yarchagunbu) in the Highlands of Dolpa District, Nepal. *Banko Janakari* 19: 29–36.
- Devkota, S. 2010. *Ophiocordyceps Sinensis* (Yarsagumba) from Nepal Himalaya: Status, Threats and Management Strategies. In *Cordyceps Resources and Environment*. Zhang Ping Hao-wei, eds., 91–108. Xining: Grassland Supervision Center, Ministry of Agriculture, China.
- Dhakal, N. 1998. Baseline Survey Report of Mountain Area Conservation Project in Shey Phoksundo National Park Area. Unpublished report, WWF Nepal.
- District Health Office. n.d. *Annual Report 2070/71 (2013/14): District Health Profile Dolpa*. Dolpa: District Health Office.
- Dixit, Kunda. 2004. Jumla's Road to the Future. *Nepali Times* 220: 7.
- Evas, Christopher and David Gibson with U. Acharya, T. Harward and R. Kunwar. 2003. The Sinja Valley Excavation in 2000 A.D. *Ancient Nepal* 153: 15–42.
- FAO. 2010. Assessment of Food Security and Nutrition Situation in Nepal. Report of the Food and Agriculture Organization (FAO) of the United Nations, Kathmandu.
- Ferguson F., et al. 1979. *Health Problem in Karnali Zones: A Hospital Based Comprehensive Study*. Kathmandu: UNICEF.
- Fisher, James F. 1973. Nouns of Kaike Language. In *Clause, Sentence, and Discourse Patterns in Selected Language of Nepal*. Pp. 46–299. Kathmandu: Summer Institute of Linguistics and Related Fields.
- Fisher, James F. 1975. Three Nepalese Jokes. *Journal of South Asian Literature* XI(1–2): 163–165. (Special issue on folk literature).
- Fisher, James F. 1987. *Trans-Himalayan Traders: Economy, Society and Culture in Northwest Nepal*. Berkeley: University of California Press; New Delhi: Motilal Banarsidass.
- Fisher, James F. 2011. *Globalisation in Nepal: Theory and Practice*. The Mahesh Chandra Regmi Lecture 2011. Kathmandu: Social Science Baha.
- Fox, J. 1975. A Short Survey of Lake Rara and Sinja Khola Areas. Unpublished report, National Parks and Wildlife Conservation Projects, Kathmandu.
- Fürer-Haimendorf, Christoph von. 1988. *Himalayan Traders: Life in Highland Nepal*. New Delhi: Time Books International.
- Gadomski, Anne, ed. 1990. Acute Lower Respiratory Infection and Child Survival in Developing Countries: Understanding the Current Status and Directions for the 1990s. Proceedings of

- a Workshop held on 2-3 August 1989 in Washington, D.C. Maryland: The Johns Hopkins University School of Hygiene and Public Health Institute for International Programs.
- Gautam, Prasanna Chandra. 1994. *Health Problems in Karnali Zone: A Hospital-Based Comprehensive Study*. Research-cum-Action Project Paper 6. Kathmandu: Remote Area and Local Development Department, HMG/N and UNICEF.
- Ghimire, S.K. 2005. The Endemic Flora in Dolpa, North-West Nepal: Distribution Patterns, Life Forms, Habitat Specificity and Conservation Status. *Botanica Orientalis* 5: 35–39.
- Ghimire, S.K., D.B. Parajuli, T.N. Gurung, Y.C. Lama and Y. Aumeeruddy. 1999. *Conservation of Plant Resources, Community Development and Training in Applied Ethnobotany at Shey-Phoksundo National Park and Its Buffer Zone, Dolpa*. WWF Nepal Program Report Series, No. 38. Kathmandu: WWF Nepal Program.
- Ghimire, S.K., Y.C. Lama and Y.A. Thomas. 2000. *Medicinal Plant Management and Health Care Development in Shey Phoksumdo National Park, Dolpa*. Kathmandu: People and Plants Initiative, WWF Nepal Program.
- Ghimire, S.K., Y.C. Lama, G.R. Tripathi, S. Schmit and Y. Aumeeruddy Thomas. 2001. *Conservation of the Plant Resources, Community Development and Training in Applied Ethnobotany at Shey Phoksundo National Park and Its Buffer-zone, Dolpa*. WWF Nepal Program Report Series, No. 41. Kathmandu: WWF Nepal Program.
- Ghimire, S.K., Y.C. Lama, T.N. Gurung, and Y. Aumeeruddy Thomas. 2000. *Conservation of Plant Resources, Community Development and Training in Applied Ethnobotany at Shey-Phoksundo National Park and Its Bufferzone, Dolpa*. WWF Nepal Program Report Series, No. 40. Kathmandu: WWF Nepal Program.
- Gnyawali, Tara Prasad. 2007. *Sustainable Livelihoods: Building on Good Governance: A Case Study on Interlinkages between Conservation, Livelihoods, and Good Governance Practices in Dolpa, Nepal*. Sustainable Livelihoods Series 2. Kathmandu: WWF Office Nepal.
- Goldstein, M.C. 1975. A Report on Limi Panchayat, Humla District, Karnali Zone. *Contributions to Nepalese Studies* 2(2): 89–101.
- Gurung, Harka. 1980. *Vignettes of Nepal*. Kathmandu: Sajha Prakashan.
- Gurung, Hum. 2014. Mystical Dolpa in the Mist. *Nepali Times* 722: 16–17.
- Gurung, Om. n.d. Note on Lagi-Lagitya Relation in Jumla. Available at http://himalaya.socanth.cam.ac.uk/collections/journals/opsa/pdf/OPSA_08_02.pdf; accessed 15 November 2015.
- Gurung, T.N., G.G. Lama, K.K Shrestha. and S. Craig. 1996. *Medicinal Plants and Traditional Doctors in Shey-Phoksundo National Park and Other Areas of Dolpa District, Nepal*. Nepal Report Series, Volume 26. Kathmandu: WWF Nepal Program.
- Haddix, Kimber and Jit Bahadur Gurung. 1999. “Excess Women”: Non-Marriage and Reproduction in Two Ethnic Tibetan Communities of Humla, Nepal. *Himalayan Research Bulletin* 19(1): 56–65.
- Hamal, Gagan Bahadur. 2016. Current Status, Problems, Challenges and Future Strategies for Quality Education in Karnali Region. *Kanjirowa Times* 1(1): 9.
- Hay-Edie, Terence. 2001. Protecting the Treasures of the Earth: Nominating Dolpo as a World Heritage Site. *European Bulletin of Himalayan Research* 20–21: 46–76.
- Herteg, W.D. 1995. Non Timber Forest Products in Dolpa District. Unpublished report, Karnali Local Development Project (KLDP)/SNV Nepal, Kathmandu.

- HMG/N. 1978. *Food Production and Use in Humla*. Kathmandu: Department of Agricultural Marketing, His Majesty's Government of Nepal (HMG/N).
- Honda, Isao. 2008. Some Observations on the Relationship between Kaike and Tamangic. *Journal of the Linguistic Society of Nepal* 23: 83–115.
- Hoogenboom, Rene and Nirmala Thapa. 1997. *Karnali Local Development Programme*. Dolpa: KLDP Baseline Study Team.
- Jest, Corneille. 1974. *Tarap: Une vallee dans L'Himalaya*. Paris: Guilde du livre, Lausanne.
- Jest, Corneille. 1975. *Dolpo: Communautés de Langue Tibétaine du Nepal (Cahiers Nepalais)*. Paris: Editions Du Cnrs Centre National de.
- Jest, Corneille. 1993. *Tales of the Turquoise: A Pilgrimage in Dolpo*. Kathmandu: Mandala Book Point.
- Kaidi, Prem. 2001. Karnali: Immediate Demand of Autonomous State. *Karnali Khabarpatrika* 2(6): 4–5.
- KaRMa. 1990. *District Profile of Humla, 1989*. Kathmandu: Kanchenjunga Research and Management Group Private Limited (KaRMa).
- Karnali Development Commission. 2015. Terms of Reference (TOR) for Situation Analysis and Approach Paper of 10-years Karnali Development Plan (KDP). Karnali Development Commission, Jumla.
- KEPTA. 2014a. *Poverty Profile and Social Protection Strategy for the Mountainous Regions of Western Nepal*. Kathmandu: Karnali Employment Programme Technical Assistance (KEPTA).
- KEPTA. 2014b. *Centre of Excellence Project Lessons Learned*. Kathmandu: KEPTA.
- KEPTA. 2014c. *Employment-led Poverty Reduction in Western Nepal: Demand Pilot – Concept Note and Workplan*. Kathmandu: KEPTA.
- KEPTA. 2014d. *Social Protection through Public Works in Nepal: Improving the Karnali Employment Programme*. Briefing Note. Kathmandu: KEPTA.
- KEPTA. 2014e. *Review of the District Planning Process in Karnali*. Briefing Note. Kathmandu: KEPTA.
- KIRDARC. 2002. *Governance in the Karnali: An Exploratory Study*. Kathmandu: Karnali Integrated Rural Development and Research Center (KIRDARC).
- KIRDARC. 2005. *Human Plundered in Karnali: Impact of Armed Conflict*. Kathmandu: KIRDARC.
- KIRDARC. 2011a. *Annual Report 17th July to 2010 to 16th July 2011*. Kathmandu: KIRDARC.
- KIRDARC. 2011b. *Karnali Quality Education Programme (KQEP): Half Yearly Report*. Nepalgunj: Programme Support Office, KIRDARC.
- Kunwar, Ripu M. and Shiv P. Sharma. 2004. Quantitative Analysis of Tree Species in Two Community Forests of Dolpa District, Mid-West Nepal. *Himalayan Journal of Sciences* 2(3): 23–28.
- Lama, Chhakka Bahadur. 2000. The Role of Caravan in Supplying Food Grains to Karnali Region. *Karnali Darpan* 1(4): 2–8.
- Lama, Chhakka Bahadur. 2001. Karnali's Salt Caravans: When Trade Fades, So Does the Karnali's Economic and Social Fabric. *Nepali Times* 49: 9–11.
- Lama, Y.C. and Y.A. Thomas. 2005. High Altitude Himalayan Medicinal Plants Conservation: Linkages with Health Care Development and Trade in Shey Phoksundo National Park, Dolpo, Nepal. In *Himalayan Medicinal and Aromatic Plants: Balancing Use and*

- Conservation*. Y. Thomas, M. Karki, K. Gurung and D.P. Parajuli, eds., pp. 362–378. Kathmandu: Ministry of Forest and Soil Conservation, HMG/N.
- Lama, Y.C., S.K. Ghimirey and Y.A. Thomas. 2001. *Medicinal Plants of Dolpa: Amchis' Knowledge and Conservation*. Kathmandu: WWF Nepal Program.
- Lienhart and Oliveros. 2004. Evaluation of the Implementation of Tourism for Rural Poverty Alleviation Program (TRPAP) in the District of Dolpa. Field visit report, SNV Nepal, Kathmandu.
- Mainali, Mohan. 2005. Most Affected by Conflict. *Nepali Times* 260: 9.
- Manal, P. 1990. Pasture Land and Livestock Grazing in Shey Phoksundo National Park, Dolpa. Unpublished report, National Pasture and Fodder Research, Kathmandu.
- Manandhar, N.P. 1986. Ethnobotany of Jumla District, Nepal. *International Journal of Crude Drug Research* 24 (2): 81–89.
- Mathes, Klaus-Dieter. 2003. Establishing the Succession of the Sakya Lamas of Näsar Gompa and Lang Gompa in Dolpo (Nepal). *Vienna Journal of South Asian Studies* 47: 85–108.
- Matthiessen, Peter. 1978. *The Snow Leopard*. Mishawaka: Viking Press.
- Mcknight, M.W. 1997. Indigenous Rangeland, Management in High Altitude Nepal: A Case Study in Pugma Village, Dolpa. Research report submitted to University of Wisconsin-Madison.
- Mitchell, Carrie. 2011. *A Narrative Inquiry of Women's Lives in Mugu, Nepal: Identities, Power Relations and Education*. PhD diss., Queen's University, Belfast.
- MLD, WUPAP. 2004. *Annual Progress Report (2060–61/2003–04): Project Year 2*. Nepalgunj: Ministry of Local Development (MLD), Western Uplands Poverty Alleviation Project (WUPAP).
- MoWCSW. 2016. *Assessment of Social Security System for Children in Nepal*. Kathmandu: Ministry of Women, Children and Social Welfare (MoWCSW).
- Name not mentioned. 2023 v.s. Untitled pamphlet giving general information about Dolpa District. Publicity Subdivision, Planning Section, Ministry of Home and Panchayat, HMG/N.
- NeKSAP. 2016. *Food Security Bulletin*. Issue nos. 1–46. Available at <http://neksap.org.np/home>; accessed 15 March.
- Nepali Times. 2005. Road to Nowhere (editorial). 260: 2.
- Nepali Times. 2014. Mist-ical Dolpa. 722: 1.
- Nepali, Kamal Bahadur. 2014. *Environmental and Economic Costs of Yarsagumba (Ophiocordyceps Sinensis) Collection in Two Villages of Western Nepal*. MA thesis, Central Department of Botany, TU.
- New Era. 1989. *District Profile of Dolpa*. Kathmandu: New Era.
- New Era. 2000. *Decentralized Planning for the Child Program: Baseline Survey Report, Humla District*. Kathmandu: UNICEF, GoN, MSI, New Era.
- NPC. 2012. *Assessment of Karnali Employment Program*. Kathmandu: National Planning Commission (NPC).
- Pandey, Sunir. 2013. Humla's Green House Effect. *Nepali times* 667: 16–17.
- Parajuli, Dharendra B. 2001. Cultural Dimension of Pasture Resource Management in Nepal: A Study of Gumba System of the Northwest Dolpa. *Occasional Papers in Sociology and Anthropology volume VII*. Rishikeshab Raj Regmi, Laya Prasad Uprety and Binod Pokharel, eds., pp. 115–146. Kathmandu: Central Department of Sociology and Anthropology (CDSA), TU.

- Paudel, C.L., P.R. Tiwari, J.D. Neupane and D.P. Devkota. 1998. *Findings of Site Selection in Jumla, Nepal*. Lalitpur: Nepal Agricultural Research Council (NARC).
- Paudel, Krishna P., Madhav Dhital, Sujata Tamang and Jagannath Adhikari. 2010. *Food Security in Karnali: Scoping the Food System, Agriculture and Local Livelihoods based on Case Studies in 4 VDCs of Bajura and Mugu*. Kathmandu: Forest Action Nepal.
- Pokhrel, Kabi Prasad. 2011. Role of Participatory Research on Natural Resource Management: A Case of Karnali Watershed Area, Nepal. *International Journal of Biodiversity and Conservation* 3(7): 237–248.
- Rai, Bhrikuti. 2014. Fighting for Yarsha. *Nepali Times* 711: 19.
- Rai, Bhrikuti. 2015. Getting Away with (almost) Anything. *Nepali Times* 753: 16–17.
- Rai, Hemlata. 2003. Karnali Gives Up Waiting for Kathmandu. *Nepali Times* 153: 4–5.
- Ramble, Charles. 1988. Review of *Trans-Himalayan Traders: Economy, Society and Culture in Northwest Nepal*. *Kailash* XIV(1–2): 133–137.
- Rauber, Hanna. 1980. The Humli Khyampas of Far Western Nepal: A Study in Ethnogenesis. *Contributions to Nepalese Studies* 8(1): 57–80.
- Rawal, L.B., S.K. Tiwari, B.S. Devkota, M.Chaulagain, R. Upadhyay and K. Kanda. 2004. Women's Educational Status and Maternal and Child Health Care Practices in Jumla District, West Nepal. *Journal of Nepal Health Research Council* 2(2): 19–22.
- Regmi, Ambika. 2004. Personal Pronouns in Kike. *Journal of the Linguistic Society of Nepal* 23: 322–333.
- Rinpoche, Namgyal. 2005. *Dolpo: The Hidden Land*. Kathmandu: SNV/Nepal.
- Ross, J.L. 1982. Adaption to a Changing Salt Trade: The View from Humla. *Contributions to Nepalese Studies* 10(1–2): 43–50.
- Roy, Rabindra. 2010. *Mountain Livelihoods in Upper Humla, Nepal: An Appraisal of the Contributions of Non Timber Forest Products*. Mannheim: Lambert Academic Publishing.
- Saville, Naomi M. 2001. *Practical Strategies for Pro-poor Tourism: Case Study of Pro-poor Tourism and SNV in Humla District, West Nepal*. PPT Working Paper No. 3. Kathmandu: Overseas Development Institute (ODI), International Institute for Environment and Development (IIED), Centre for Responsible Tourism (CRT).
- Schaller, George B. 1988. *Stones of Silence: Journeys in the Himalaya*. Chicago: University of Chicago Press.
- Schicklgruber, C. 1996. Mountain High, Valley Deep: The Yul Lha of Dolpo. In *Reflections of the Mountain: Essays on the History and Social Meaning of the Mountain Cult in Tibet and the Himalaya*. A.M. Blondeau and E. Steinkellner, eds., pp. 115–162. Vienna: Verlag der Osterreichischen Akademie der Wissenschaften.
- Seddon, David and Jagannath Adhikari. 2003. *Conflict and Food Security: A Preliminary Analysis with Reference to Karnali Zone in Nepal*. Kathmandu: Rural Reconstruction Nepal (RRN).
- Seddon, David and K. Hussein. 2002. The Consequences of Conflict: Livelihoods and Development in Nepal. Working Paper 185. Overseas Development Institute (ODI), London.
- Shah, Arjun J. and Bal P. Rai. 1981. *Local Level and District Planning Studies: Dolpa District*. Kathmandu: Centre for Economic Development and Administration (CEDA), TU.
- Shah, Saubhagya. 1991. Changes and Continuity in an Uprooted Community: A Study of the Rarals from Mugu District. MA thesis, CDSA, TU.

- Shahi, Ahok. 2001. Karnali: One Introduction. *Karnali Khabarpatrika* 2(6): 25.
- Shahi, Brish B. and Narayan Pokharel, ed. 2000. *The Karnali*. Humla: Karnali Development and Resource Management Centre.
- Shahi, Jivan Bahadur. 2005. Don't Kill the Karnali with Your Aid. *Nepali Times* 260: 8–9.
- Shakya, Karna. 1978. *Dolpo: The World behind the Himalayas*. Kathmandu: Jor Ganesh Press.
- Shakya, Karna. 2007. *Dolpo the Hidden Paradise: A Journey to the Endangered Sanctuary of the Himalayan Kingdom of Nepal*. New Delhi: Nirala publications.
- Sharma, Prayag Raj. 1972. *Preliminary Study of the Art and Architecture of the Karnali Basin, West Nepal*. Paris: Centre National de la Recherche Scientifique.
- Sharma, Prayag Raj. 1974. The Divinities of the Karnali Basin in Western Nepal. In *Contributions to the Anthropology of Nepal*. Christoph von Fürer-Haimendorf, ed., pp. 244–259. Warminster: Aris & Phillips.
- Sharma, Tanka Nath. 1987. Role of Karnali Technical School, Jumla, Nepal in the Preparation of Youth for Employment: A Follow-up Study of Graduates and Their Employers. MS thesis, Southern Illinois University at Carbondale.
- Sherpa, Nyima Wangchuk. 1990. *Natural Features and Vegetation of Shey Phoksundo National Park, Dolpo*. Kathmandu: Department of National Parks and Wildlife Conservation (DNPWC), HMG/N.
- Sherpa, Nyima Wangchuk. 1993. *Warden's Report, Shey Phoksundo National Park*. Kathmandu: DNPWC, HMG/N.
- Sherpa, Nyima Wangchuk. 1992. *Operational Plan: Shey Phoksundo National Park, Nepal*. Kathmandu: WWF Nepal Program.
- Shrestha, Abhaya. 2011. Birkha Dai's Clinic. *Nepali Times* 561: 13.
- Shrestha, Bihari Krishna. 1993. *A Himalayan Enclave in Transition: A Study of Change in the Western Mountains of Nepal*. Kathmandu: ICIMOD.
- Shrestha, Krishna K., Suresh K. Ghimire, T.N. Ghimire, and Yeshe C. Lama. 1996. *Conservation of Plant Resources, Community Development and Training in Applied Ethnobotany at Shey Phoksundo National Park and Its Buffer Zone, Dolpa*. Kathmandu: WWF Nepal Program and People and Plants Initiative.
- Shrestha, Tirtha Bahadur. 1982. *Ecology and Vegetation of North-West Nepal, Karnali Region*. Kathmandu: Royal Nepal Academy.
- Shrestha, Uttam Babu, Sujata Shrestha, Shivaraj Ghimire, Kamal Nepali and Bharat Babu Shrestha. 2014. Chasing Chinese Caterpillar Fungus (*Ophiocordyceps Sinensis*) Harvesters in the Himalayas: Harvesting Practice and Its Conservation Implications in Western Nepal. *Society & Natural Resources* 27(12): 1242–1256. DOI: 10.1080/08941920.2014.928394.
- Shrestha-Schipper, Satya. 1998. Seasonal Migration in Western Nepal (Jumla). *European Bulletin of Himalayan Research* 14: 35–45.
- Shrestha-Schipper, Satya. 2003. *Religion et pouvoir chez des indo-nepalais de l'ouest du Nepal (Jumla)*. PhD diss., University Paris X, Nanterre.
- Shrestha-Schipper, Satya. 2008–2009. Women's Participation in the People's War in Jumla. *European Bulletin of Himalayan Research* 33–34: 105–122.
- Shrestha-Schipper, Satya. 2009–2010. Migration from Jumla to the Southern Plain. *European Bulletin of Himalayan Research* 35–36: 62–74.
- Shrestha-Schipper, Satya. 2012. Maoist Gates in Jumla and Mugu Districts: Illustrations of the 'People's War.' *European Bulletin of Himalayan Research* 41: 84–99.

- Snellgrove, David Liwellyn. 1961. *Himalayan Pilgrimage: A Study of Tibetan Religion by a Traveller through Western Nepal*. Oxford: B. Cassirer.
- Snellgrove, David Liwellyn. 1967. *Four Lamas of Dolpo: Tibetan Autobiographies*. Vol II. Oxford: B. Cassirer.
- SNV. 1997. *Humla District: Description and Baseline Data*. Kathmandu: SNV and Karnali Local Development Project (KLDP).
- SNV. 1998. *Jumla District: Description and Baseline Data*. Kathmandu: SNV and KLDLP.
- SNV/Nepal. 2005. *SNV/Nepal in Karnali: 1983 to 2003*. Lalitpur: SNV/Nepal.
- Subba, A. 2009. *A Reflection Report on Karnali Quality Education Project 2003–2008*. Kathmandu: KIRDARC.
- Subedi, Bhishma P. 1998. Participatory Utilization and Conservation of Medicinal and Aromatic Plants: A Case from Western Nepal Himalaya. Paper presented at the International Conference on Medicinal Plants, 16–19 February, Bangalore, India.
- Suman. 2007. *Suman Crosses the Karnali River: A Geotechnical Engineering Story*. Boston: Museum of Science.
- Taylor, Mary E. 2000. *Analysis of System: The Jumla Community Health Program*. PhD diss., Johns Hopkins University, Baltimore.
- Teachers' Union of Nepal. 2010. *Assessing the Impact of Seasonal Factors on School Attendance in the Karnali Zone*. Kathmandu: UNICEF.
- Thapa, Dawa. 1999. Case Study in Humla District, Nepal. In *Searching for Women's Voice in the Hindu Kush-Himalayas*. Jeannette D. Gurung, ed., pp. 313–349. Kathmandu: ICIMOD.
- Thapa, Rabi. 2010. Following the Karnali. *Nepali Times* 531: 12–13.
- Thorborg, Hedwing and Nirma Thapa. 1997. *Karnali Local Development Programme*. Humla: KLDLP Baseline Study Team.
- Tucci Giuseppe. 1956. *Preliminary Report on Two Scientific Expeditions in Nepal*. Serie Orientale Roma X, Rome: Istituto Italiano per il Medio ed Estremo Oriente.
- Umbesheid, Gunter. 1987. A God's Journey: The Parheli of the God Lama from Lekhpur (Sija). *Kailash* 13(1–2): 50–99.
- UMN. 1992. *Cooking Stoves for the Karnali Zone (Assessment and Proposal 1992)*. Kathmandu: United Mission to Nepal (UMN).
- UNFCO. 2012. *District Profile: Jumla*. Nepalgunj: United Nations Field Coordination Office (UNFCO), Mid Western Region.
- UNFCO. 2013a. *District Profile: Kalikot*. Dadeldhura: Field Coordination Office, UNFCO.
- UNFCO. 2013b. *District Profile: Mugu*. Nepalgunj: UNFCO, Mid Western Region.
- Vaidya, Kirit with Punya Prasad Regmi and Bhesh Ghimire. 2010. *Appraisal of the Karnali Employment Programme as a Regional Social Protection Scheme*. Kathmandu: International Labour Organization, Nepal.
- Whiteman, P. 1979. *Agriculture in Jumla Area – An Interim Review: A Technical Report Based on the Activities of Jumla Agricultural Farm, 1977–1978*. Kathmandu: Hill Agriculture Development Project.
- Whiteman, P.T.S. 1985. The Mountain Environment: An Agronomist's Perspective with a Case Study from Jumla, Nepal. *Mountain Research and Development* 5(2): 151–62.
- Yogi, A.N. 2003. SLC Exam Results of Karnali in 2002. *Karnali: The Quarterly Newsletter*, September–December, p. 16.

नेपाली भाषाका सामग्री

- अक्सफाम नेपाल । सन् २००३ । *जिल्लाको गाविसस्तरीय तथ्यांक र नक्साहरू* । ललितपुर : अक्सफाम नेपाल ।
- अधिकारी, भरत । २०५५क । जुम्लाको नयाँ विकल्प : गाजरको बिउ । *हाका-हाकी* २(३) : १८-२० ।
- अधिकारी, भरत । २०५५ख । बिजुलीको भिलिमिलीमा तनै उज्यालो मनै उज्यालो । *हाका-हाकी* २(४) : ३५-३७ ।
- अधिकारी, रविन्द्र । २०७२ । गरिवी र विकास : कर्णालीको सन्दर्भ । *समृद्ध नेपाल* । काठमाडौं : प्रकाशक । पृ. २३४-२३९ ।
- अधिकारी, शंकर । २०६८ । रारादेखि फोक्सुन्डोसम्म । *नेपाल* ११(३९) : ४६-४७ ।
- अधिकारी, सरोजराज । २०६३क । छिरिङको गाउँ । *नेपाल* ७(७) : ४२-४३ ।
- अधिकारी, सरोजराज । २०६३ख । तितो ताक्लाकोट । *नेपाल* ७(७) : ३८-४० ।
- अधिकारी, सरोजराज । २०६३ग । बालबालिकाको रहस्यमय ओसारपसार । *नेपाल* ७(९) : ३०-३३ ।
- अधिकारी, सरोजराज । २०६३घ । चामलको चटारो । *नेपाल* ७(१०) : ४६-४७ ।
- अधिकारी, सरोजराज । २०६३ङ । अब एउटै पति । *नेपाल* ७(११) : ३८-३९ ।
- अधिकारी, सरोजराज । २०६३च । घनघोरघस्याका उकालीहरू । *नेपाल* ७(१३) : ३८-३९ ।
- अधिकारी, सरोजराज । २०६४क । चुनाव लाग्यो हुम्लीलाई । *नेपाल* ८(६) : १७ ।
- अधिकारी, सरोजराज । २०६४ख । जुम्ली युवाका सपना । *नेपाल* ८(२७) : ३८-३९ ।
- अधिकारी, सरोजराज । २०६४ग । शिलालेखको संसार । *नेपाल* ८(२९) : ४६-४७ ।
- अधिकारी, सरोजराज । २०६४घ । 'म्याराथन म्यान' । *नेपाल* ८(३०) : ४८-४९ ।
- अधिकारी, सरोजराज र नवराज शाही । २०६४ । अलमलमै दलहरू । *नेपाल* ८(२७) : ३९ ।
- अधिकारी, सरोजराज र विष्णुलाल बुढा । २०६४क । यार्चागुम्बाले बर्सायो पैसा । *नेपाल* ८(१९) : १४-१७ ।
- अधिकारी, सरोजराज र विष्णुलाल बुढा । २०६४ख । सम्भव छैन चैतमा । *नेपाल* ८(२०) : ३२ ।
- अधिकारी, सरोजराज र विष्णुलाल बुढा । २०६४ग । फिर्ता भएन सम्पत्ति । *नेपाल* ८(२२) : १६-१७ ।
- अधिकारी, सरोजराज र हरिदेवी रोकाय । २०६४क । मृत्यु-मार्ग । *नेपाल* ८(२९) : १६-१९ ।
- अधिकारी, सरोजराज र हरिदेवी रोकाय । २०६४ख । हेपिएका हामी । *नेपाल* ८(३०) : १६-१८ ।
- अधिकारी, सूर्यमणि । सन् १९८६ । खस राज्य, जुम्ला, बझाङ र कुमाउँका केही अभिलेख । *कन्ट्रिब्यूशन्स टु नेपालिज स्टडिज* १३(२) : २०५-२१३ ।
- अधिकारी, सूर्यमणि । २०४३ । *पश्चिम नेपालको ऐतिहासिक अन्वेषण* । काठमाडौं : नेपाल र एशियाली अनुसन्धान केन्द्र, त्रिभुवन विश्वविद्यालय (त्रिवि) ।
- अधिकारी, सूर्यमणि । २०५३ । *पश्चिम नेपालको खश अधिराज्य* । काठमाडौं : त्रिवि र नेपाल र एशियाली अनुसन्धान केन्द्र ।
- अधिकारी, सूर्यमणि । २०५५ । *जुम्ला राज्यको इतिहास* । काठमाडौं : नेपाल र एशियाली अनुसन्धान केन्द्र ।
- अधिकारी, सूर्यमणि । २०५६ । कुलदेवता मष्टो : एक परिचय । *गरिमा* १९७ : ३३-३९ ।
- अधिकारी, सूर्यमणि । २०६० । *बाइसे राज्यको इतिहास* । काठमाडौं : भुँडीपुराण प्रकाशन ।
- अधिकारी, सूर्यमणि । २०६१ । *खस साम्राज्यको इतिहास* । काठमाडौं : भुँडीपुराण प्रकाशन ।
- अधिकारी, सूर्यमणि । २०६२ । नेपाली भाषाको मुहान खोज्दै जाँदा । *नेपाली* १८५ : ४३३-४४३ ।

- अर्याल, प्रशान्त । २०५९ । नेपाली छापापामा दुनै काण्डपछिको माओवादी विद्रोह । *मिडियाको अन्तर्वस्तु : विविध विश्लेषण* । प्रत्युष वन्त, रमेश पराजुली र रमा पराजुली, सं., पृ. १९-३७ । काठमाडौं : मार्टिन चौतारी/सामाजिक विकास तथा अनुसन्धान केन्द्र ।
- अर्याल, मनिषा । २०५० । हिमाली जडीबुटीको व्यापार : रित्तिदै छ प्राकृतिक भण्डार । *हिमाल*, ४ : ११८-१३३ ।
- अर्याल, सीपी । २०७० । कर्णालीको कथा । *नेपाल* १४(२९) : ४६ ।
- असल छिमेकी नेपाल । २०६८क । *आय आर्जनको लागि स्याउ खेती प्राविधिक तथा व्यवहारिक पुस्तिका* । ललितपुर : असल छिमेकी नेपाल ।
- असल छिमेकी नेपाल । २०६८ख । *याक पालन सहयोगी पुस्तिका* । ललितपुर : असल छिमेकी नेपाल ।
- आचार्य, गणेश । २०६८ । यासाको छायाँमा पर्यटन । *हिमाल खबरपत्रिका* २१(२०) : ५०-५१ ।
- आचार्य, गौरिनन्द । २०७२ । श्री चन्दननाथ भैरवनाथ गुठी व्यवस्था समिति : विगतदेखि वर्तमानसम्म । *काञ्जिरोवा टाइम्स* १(२) : २ ।
- आचार्य, नरहरि । २०६३ । कर्णालीको आक्रोस र ऊर्जा । *नेपाल* ७(१४) : १२-१३ ।
- आचार्य, पेशल । २०६७ । कतै भरिभराउ कतै भोकमरी । *नेपाल* ११(१८) : ३८-३९ ।
- आचार्य, बाबुराम । २००३ । *पुराना कवि र कविताहरू* । काठमाडौं : ने.भा.प्र. समिति ।
- आचार्य, रमानन्द । २०७२ । स्थानीय परिवेशमा लोक गीत संगीतको स्थिति : विगतको यथार्थ वर्तमानको आवश्यकता विषयक एक चर्चा । *काञ्जिरोवा टाइम्स* १(२-४) : ८-९ ।
- आचार्य, विधान । २०६६ । कर्णालीहरूको शृङ्खलामा । *नेपाल* ९ (२६) : ५२-५३ ।
- आचार्य, विमल । २०७२ । डोल्पाका राजिमान । *नेपाल* १६(१०) : ४४-४५ ।
- उत्सर्ग । २०६४ । कर्णालीका कवि बुद्धिसागर । *कर्णाली आवाज* ८(४२) : २८ ।
- उपाध्याय, आकास र योगेन्द्र थापा, विकास महर्जन र रुप चन्द्र बुढा । २०६९ । जिल्ला विकास समितिको कार्यालय, डोल्पा । २० औं जिल्ला परिषदबाट पारित जिल्ला विकास योजना : आ.व. २०७०/०७१ । डोल्पा : जिल्ला विकास समितिको कार्यालय ।
- उपाध्याय, दीर्घराज । २०६६ । पश्चिमेलीको प्रस्ताव : चार अञ्चलको कर्णाली प्रदेश । *हिमाल खबरपत्रिका* १९(५) : ३७ ।
- उपाध्याय, दीर्घराज । २०७० । चित्रकथा: अप्सरा रारा । *हिमाल खबरपत्रिका* २२(७७) : १६-१७ ।
- उप्रेती, अरुणा । २०६४क । काठमाडौं-मानसिकता र कर्णाली । *नेपाल* ७(५०) : ३७ ।
- उप्रेती, अरुणा । २०६४ख । नयाँ नेपालले जोगाउनुपर्ने पुराना कुरा । *हिमाल खबरपत्रिका* १७(२) : ५५ ।
- उप्रेती, अरुणा । २०६७ । भातको भोकमरी । *हिमाल खबरपत्रिका* २०(४) : २४ ।
- उप्रेती, अरुणा । २०६९ । कर्णालीवासीलाई खुल्ला पत्र । *नेपाल* १२(४८) : ४२ ।
- एस.एन.भी. नेपाल । सन् २००५ । *कर्णालीमा सिकिएका पाठ ...* । ललितपुर : नेदरल्याण्ड्स विकास नियोग, नेपाल (एस.एन.भी. नेपाल) ।
- ऐडी, दल । २०६४ । कर्णाली उज्यालोको समीक्षा । *कर्णाली आवाज* ८(४४) : २८-२९ ।
- ऐडी, लक्ष्मी । २०६९ । *कर्णालीको लोकलय, लोकगाथा, लोकभाका* । काठमाडौं : ज्योति साहित्य प्रतिष्ठान ।
- औद्योगिक सेवा केन्द्र । मिति उल्लेख नभएको । औद्योगिक संभाव्यता अध्ययन प्रतिवेदन डोल्पा जिल्ला । काठमाडौं : औद्योगिक सेवा केन्द्र ।
- कठायत, धनबहादुर । २०७२ । कर्णालीको कृषिको विशेषता र सम्भावना । *काञ्जिरोवा टाइम्स* १(१) : ६ ।
- कठायत, धनबहादुर । २०७२ । स्याउ बगैचाको सिचाई व्यवस्थापनमा हिउ पोखरीको सम्भाव्यता अध्ययन : एक कार्यगत अनुसन्धान । *काञ्जिरोवा टाइम्स* १(३) : ७ र १० ।
- कन्दडवा, नन्द । २०५८ । कर्णाली क्षेत्र विकासका लागि छुट्टै दृष्टिको आवश्यकता । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(७) : २१-२३ ।

- कर्णाली । २०६७क । जिम्मेवारीपूर्ण पहलकदमी लेऊ (सम्पादकीय) । १(२) : १ ।
- कर्णाली । २०६७ख । राज्यको पुनर्संरचना, सङ्घीयता र कर्णाली । १(२) : २-५ ।
- कर्णाली । २०६७ग । कर्णालीको माटो सुहाउँदो कृषि प्रणाली विकास गर । १(४) : २ ।
- कर्णाली । २०६७घ । कर्णालीमा खाद्यान्न सङ्कट । १(४) : ३-९ ।
- कर्णाली । २०६७ङ । जुम्लाका सहिदहरूको संक्षिप्त जीवनी - २ । १(४) : ३२-३३ ।
- कर्णाली । २०६७च । गुरुकुलमा सुइना कर्णालीका प्रदर्शन । १(४) : ३६ ।
- कर्णाली । २०६७छ । कर्णालीवासीलाई ठगै वायुसेवा । १(४) : ३६ ।
- कर्णाली । २०६७ज । पर्यटन प्रवर्द्धनका लागि बाइक च्याली । १(४) : ३६ ।
- कर्णाली । २०६७झ । युवा आविष्कारक लगानी खोज्दै । १(४) : ३६ ।
- कर्णाली । २०६७ञ । सरकारी बेवास्तामा बहुउद्देश्यीय गोठीचौर परियोजना । १(४) : ३७ ।
- कर्णाली अञ्चल पञ्चायत । २०२३ । *संयुक्त सम्मलेन २०२२ : कर्णाली अञ्चलको* । जुम्ला : कर्णाली अञ्चल पञ्चायत ।
- कर्णाली आवाज । २०६१ । माओवादीको आयस्रोत बनेको यासाँगुम्बा । ४(४) : १२ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४क । कर्णालीको आवाज लिएर हामी फेरि आयौँ (सम्पादकीय) । ८(४१) : २ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४ख । कर्णालीबाट विशिष्ट श्रेणीमा पहिलो प्रतिनिधित्व । ८(४१) : ११ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४ग । कर्णाली उज्यालो कार्यक्रम विशेष (अन्तर्वार्ता तथा विचार) । ८(४१) : १२-२२ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४घ । डोल्पा केन्द्रत भएर लागेको छु : घेसे निमाकुनक्याप । ८(४१) : २३ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४ङ । डोल्पामा स्तुपा निर्माण । ८(४१) : २३ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४च । राजनीतिमा यसरी लागेँ : छेजु लामा । ८(४१) : २४ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४छ । हुम्लामा कर्णालीकै पहिलो अस्पताल र एसे लोडोई लामा । ८(४१) : ५ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४ज । कालिकोट जिल्लाको एक परिचय । ८(४२) : १८-१९ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४झ । डोल्पाबाट पहिलो पीएचडी । ८(४२) : ४२ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४ञ । कर्णालीबाट पहिलो महिला प्रतिनिधित्व : सत्य पहाडी विधायक, डोल्पा (नेकपा माओवादी) । ८(४२) : २९ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४ट । कालिकोट जिल्लामा वनको स्थिति । ८(४४) : १८ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४ठ । रूपान्तरण हुने भए कर्णालीवासी । ८(४४) : २१ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४ड । कर्णाली जागदैन, जाग्यो भने कसैले रोक्न सक्दैन : भैरव रिसाल । ८(४४) : २६-२७ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४ढ । सालिक निर्माण गर्न हाइटी पाटी । ८(४४) : ३३ ।
- कर्णाली कलेज अफ हेल्थ साइन्स । २०६५ । दक्ष स्वस्थ प्राविधिकहरूको उत्पादनमा प्रतिवद्ध - कर्णाली कलेज अफ हेल्थ साइन्स (एड्भर्टोरियल) । *हिमाल खबरपत्रिका* १८(१४) : २४ ।
- कर्णाली क्षेत्र विकास इकाई । २०७१ । *कर्णाली रोजगार कार्यक्रम संचालन निर्देशिका, २०७१* । काठमाडौँ : नेपाल सरकार सङ्घीय मामिला तथा स्थानीय विकास मन्त्रालय, कर्णाली क्षेत्र विकास इकाई ।
- कर्णाली खबरपत्रिका । २०५७क । *पुनः भोकभरी र महामारीकै चर्चा* (सम्पादकीय) । २(६) : ?? ।
- कर्णाली खबरपत्रिका । २०५७ख । मलाई चलचित्रका हरेक कार्यक्रममा सामेल गराइएन : ठिन्ले । २(६) : ११-१२ ।
- कर्णाली खबरपत्रिका । २०५८क । कर्णालीलाई जहिले पनि औपनिवेशिकवादको रूपमा हेरियो : हर्क गुरुङ । २(९) : १३-१५ ।
- कर्णाली खबरपत्रिका । २०५८ख । बजेट : प्रक्रियागत सुधारको खाँचो (सम्पादकीय) । २(७) : ?? ।

- कर्णाली खबरपत्रिका । २०५८ग । रारा : एक परिचय । २(७) : ३६ ।
- कर्णाली खबरपत्रिका । २०५८घ । २.५ क्षेत्रफलमा फलफूल खेती गरी बिक्री गर्ने हो भने वार्षिक बजेटभन्दा पनि बढी आम्दानी हुन्छ : प्रेमबहादुर सिंह । २(१०) : १४ ।
- कर्णाली खबरपत्रिका । २०५९क । सरकारी दृष्टिकोणमा परिवर्तन आउन जरुरी छ : तीर्थबहादुर बुढा । २(११) : १८ ।
- कर्णाली खबरपत्रिका । २०५९ख । कर्णालीको विकास गर्न सके राष्ट्रिय अर्थतन्त्रमा ठूलो टेवा पुग्छ : जीवनबहादुर शाही । २(११) : २२-२३ ।
- कर्णाली खबरपत्रिका । २०५९ग । नथोपरियोस् अरुको अपराध निर्दोष कर्णालीलाई । २(११) : ३३ ।
- कर्णाली खबरपत्रिका । २०५९घ । विकास भनेको स्थानीय जनताको प्रयासविना हुन नसक्ने कुरा हो : डा. मोहनमान सैजू । ३(१२) : ४ ।
- कर्णाली दर्पण । २०५६क । राष्ट्रिय योजना आयोगमा एउटा अलग्गै निकाय हुनुपर्छ : प्रेमबहादुर सिंह । १(२) : ५-९ ।
- कर्णाली दर्पण । २०५६ख । कर्णालीको विकासका लागि छुट्टै कार्यक्रम र योजनाको खाँचो छ : पृथ्वीराज लिगल । १(२) : ११-१६ ।
- कर्णाली दर्पण । २०५६ग । हामीले एकीकृत विकासको कुरा अगाडि सारेका छौं : दीपबहादुर शाही । १(२) : ३३-३४ ।
- कर्णाली दर्पण । २०५६घ । नेपालगञ्ज-कर्णाली जोड्न आरएनएसीमा कालोबजारी । १(२) : ३९ ।
- कर्णाली दर्पण । २०५६ङ । कर्णालीको जडिबुटीमा तस्करको विगविगी । १(२) : ४२ ।
- कर्णाली दर्पण । २०५७क । पाठकको माया पाइराख्ने आशा ! (सम्पादकीय) १(४) : उल्लेख नभएको ।
- कर्णाली दर्पण । २०५७ख । लाली-लैफु मोटर बाटो बन्नै पर्छ । १(४) : ४५ ।
- कर्णाली दर्पण । २०५७ग । दुर्गम क्षेत्रका शिक्षकहरू आन्दोलित । १(४) : ४५ ।
- कर्णाली प्राविधिक शिक्षालय । २०४४ । *कर्णाली प्राविधिक शिक्षालयको गतिविधि* । जुम्ला : कर्णाली प्राविधिक शिक्षालय ।
- कर्णाली भेडा फार्म । मिति उल्लेख नभएको । कर्णाली भेडा फार्मको वार्षिक प्रतिवेदन । जुम्ला : कर्णाली भेडा फार्म ।
- कर्णाली विकास आयोग । मिति उल्लेख नभएको । *कर्णाली अञ्चलको संक्षिप्त परिचय र स्थिति* । जुम्ला : कर्णाली विकास आयोग ।
- कर्णाली विकास आयोग । २०७०क । *कर्णाली विकास आयोगको कार्यसञ्चालन निर्देशिका प्रतिवेदन २०७०* । जुम्ला : कर्णाली विकास आयोग ।
- कर्णाली विकास आयोग । २०७०ख । *कर्णाली विकासको दशवर्षे (२०७०-२०८०) अवधारणा पत्रको मस्यौदा (हुम्ला)* । जुम्ला : कर्णाली विकास आयोग ।
- कर्णाली विकास आयोग । २०७०ग । १० वर्षे *कर्णाली विकास योजना (२०७०-२०८०) को जिल्लागत अवधारणा पत्रको मस्यौदा (कालिकोट)* । जुम्ला : कर्णाली विकास आयोग ।
- कर्णाली विकास आयोग । २०७०घ । १० वर्षे *कर्णाली विकास योजना (२०७०-२०८०) को जिल्लागत अवधारणा-पत्रको मस्यौदा (मुगु)* । जुम्ला : कर्णाली विकास आयोग ।
- कर्णाली विकास आयोग । २०७०ङ । *कर्णाली विकासको दशवर्षे (२०७०-२०८०) अवधारणा पत्रको मस्यौदा (डोल्पा)* । जुम्ला : कर्णाली विकास आयोग ।
- काञ्जिरोवा टाईम्स । २०७२क । जुम्लाले नेपाललाई लगाएको गुन । १(१) : १ ।
- काञ्जिरोवा टाईम्स । २०७२ख । नयाँ युगको शंखघोष (सम्पादकीय) । १(१) : ४ ।
- काञ्जिरोवा टाईम्स । २०७२ग । पुरातात्विक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं (सम्पादकीय) । १(२) : ४ ।
- काञ्जिरोवा टाईम्स । २०७२घ । राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रिय म्याराथन प्रतियोगिताहरूमा सफलता हासिल गर्दै : हरि बहादुर रोकायका खेलाडीहरू । १(२) : १२ ।

- काञ्जिरोवा टाईम्स । २०७२इ । गुणस्तरीय शिक्षाको अभाव (सम्पादकीय) । १(३) : ४ ।
- काञ्जिरोवा टाईम्स । २०७२च । शिक्षामा गुणस्तर बृद्धि हुन त्रिकोणात्मक सम्बन्ध जरुरी छ : क्षेत्र बहादुर भण्डारी । १(३) : ५ ।
- काञ्जिरोवा टाईम्स । २०७२छ । जनता मावि कर्णालीकै उत्कृष्ट सामुदायिक विद्यालय : हरिकृष्ण महत । १(३) : ५ ।
- काञ्जिरोवा टाईम्स । २०७२ज । इच्छा शक्ति भए सम्भव छ : दीपक श्रेष्ठ । १(३) : ५ ।
- काञ्जिरोवा टाईम्स । २०७२झ । कर्णाली : खाद्य संकट कि संभावना ? १(४) : १ र ११ ।
- काञ्जिरोवा टाईम्स । २०७२ञ । कर्णाली विकासका लागि एकजुट हौं (सम्पादकीय) । १(४) : ४ ।
- कायस्थ, योगी । २०६६ । *हुम्ला कचहरी : दीगो विकासका लागि हुम्लामा कार्यरत राजनीतिक दलहरूको साभा अवधारणा* । काठमाडौं : विकास अध्ययनको नेपाल संस्थान (निड्स) ।
- कार्की, गौरीबहादुर । २०५९ । जुम्लामा माओवादी आक्रमण आफैले भोग्दा । *मूल्यांकन*, २१(१०३) : १० ।
- कार्की, गौरीबहादुर । २०६० । *जनयुद्ध सेरोफेरो* । काठमाडौं : चण्डेश्वरी प्रकाशन ।
- कार्की, राजु । २०६७ । पर्यटन सम्भावनाको खानी : कर्णाली । *नयाँ कर्णाली* ३(२) : २६-२७ ।
- कार्की, लक्ष्मी । २०७२ । कर्णालीका महिला । *समृद्ध कर्णालीको दुःख* । सोमत घिमिरे र टीका भट्टराई, सं., पृ. १५३-१७४ । काठमाडौं : सांग्रीला पुस्तक प्रा.लि. ।
- कालिकोटे, टी.आर. । २०६२ । देउडा गीत । *विस्कृन्* १(१) : ३३ ।
- किर्डाक । २०५८ । *कर्णालीमा सुशासन : खोजपरक अध्ययन* । काठमाडौं : कर्णाली एकीकृत, ग्रामीण विकास तथा अनुसन्धान केन्द्र (किर्डाक) ।
- किर्डाक । २०६० । *कर्णालीमा द्वन्द्व* । काठमाडौं : (किर्डाक) ।
- किर्डाक । २०६२ । कर्णाली विकासको लक्ष्यमा किर्डाक । *हिमाल खबरपत्रिका* १५(२२) : ४८ ।
- कुँवर, राजबहादुर । २०६९ । *कर्णाली : वर्गसङ्घर्षको आँखीभ्यालबाट* । स्थान उल्लेख नभएको : कर्णाली न्यूज डट कम ।
- कुँवर, रामबहादुर । २०६७ । कालिकोट जिल्ला मान्मास्थित पञ्चदेवलहरूको एक अध्ययन । *प्राचीन नेपाल* १७३ : ३०-३५ ।
- कुँवर, रामबहादुर । २०६८ । कालिकोट जिल्लाको मेहलमुडी र सिपखाना गा.वि.स.स्थित पञ्चदेवल, त्रिदेवल र पञ्चदेवलहरू : एक अध्ययन । *प्राचीन नेपाल* १७८ : ४१-४७ ।
- कुँवर, सुरज । २०६३ । क्यानभासमा डोल्या । *नेपाल* ७(३०) : ४६-४७ ।
- कृषि विकास शाखा । २०४२ । *उन्नत भकारी र जुम्लाका स्याउ* । जुम्ला : कृषि विकास शाखा ।
- कृषि विकास शाखा । २०४५ । *कृषि विकास शाखा जुम्लाको संक्षिप्त परिचय* । जुम्ला : कृषि विकास शाखा ।
- केसी, दुर्गालाल । २०७० । सबथोक यार्चा । *नेपाल* १४(७) : ३६-३७ ।
- केसी, दुर्गालाल । २०७२ । सपनाको गाउँ । *नेपाल* १६(३५) : १५ ।
- केसी, राजेश । २०५८ । रारा की अप्सरा । *नेपाल* २(१०) : ३०-३५ ।
- केसी, लक्ष्मण । २०६७ । न ठहरै पारे न राम्ररी बाँचै सकियो । *हिमाल खबरपत्रिका* २०(१९) : १४-१५ ।
- केसी, शरद । २०५९ । माओवादी र सुरक्षा फौजपछि अनिकालको आक्रमण । *हिमाल खबरपत्रिका* १२(११) : १२-१४ ।
- केसी, सुरेन्द्र । २०५९ । हाम्रो असफल नेतृत्व र कर्णालीको नियति । *कर्णाली खबरपत्रिका* ३(१२) : २-३ ।
- कैदी, प्रेम । २०२७ । *षडयन्त्रको जालो* । काठमाडौं : यती जेवी पुस्तक प्रा.ली. ।
- कैदी, प्रेम । २०६२ । रेडियो नेपालले दिएको पीडा । *रेडियोसँग हुर्कदा : तीनपुस्ते नेपालीको अनुभव* । शेखर पराजुली र प्रत्यूष वन्त, सं., पृ. १४९-१५४ । काठमाडौं : मार्टिन चौतारी ।
- कैदी, प्रेम । २०७२ । पहिलो मानवको उत्पत्ति नै जुम्लामा भएको हो । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(१) : ३ र ११ ।

- कैदी, प्रेम । २०७२ । जुम्ला साम्राज्यको इतिहास कस्तो ? *काञ्जिरोवा टाइम्स* १(३) : १-२ ।
- कैदी, प्रेम । २०७२ । खज साम्राज्य र खस जाति । *काञ्जिरोवा टाइम्स* १(४) : ३ ।
- कोइराला, शारदा । २०५३ । *कर्णालीको सम्भनामा* । भापा : मुना कोइराला ।
- खड्का, चन्द्रबहादुर, दोलखबहादुर गुरूङ्ग, पेशल दाहाल र मुरारी बराल, सं. । २०३३ । *रारा* । मुगु : जिल्ला कार्यालय, शिक्षा शाखा ।
- खड्का, डिल्लीराम र अरू, सं. । मिति उल्लेख नभएको । *श्री कालिकोटे खड्काको कुल दर्शन (वंशावली)* । मोरङ्ग : कुलदर्शन प्रकाशन मण्डल ।
- खड्का, रमेश । सन् २००० । *वर्गीय शिक्षाको उदय* । काठमाडौं : एक्सन एड नेपाल ।
- खड्का, रमेश । २०५३ । आधुनिक विकासको घाउ : हुम्ला । *हाका-हाकी* १(१) : २२-२४ ।
- खड्का, रमेश । २०५४ । जुम्लाको कुकुरमार अभियान । *हिमाल* . ७(४) : ३८ ।
- खड्का, रमेश । २०५६ । *कर्णाली* । काठमाडौं : मिडिया सर्भिस नेपाल ।
- खड्का, रमेश । २०५७ । भातले निम्त्याएको अनिकाल । *हाका-हाकी* ४(५) : ६-९ ।
- खड्का, रमेश । २०५९ । भेडा त हराए तर कसरी ? *कर्णाली आवाज* ३(१) : १४-१५ ।
- खतिवडा, गोकर्ण । २०५८ । बजेटमा कर्णालीलाई सरकारले ठगेको आरोप । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(८) : ३४/३६ ।
- खनाल, मुमराम । २०५७ । दुनै आक्रमण, सेना परिचालन र वार्ता । *दिशाबोध* ३(६) : १७-२५ ।
- खनाल, मोहनप्रसाद । २०३० । *मध्यकालीन अभिलेख* । काठमाडौं : मोहनप्रसाद खनाल ।
- गरिब तथा दलित उत्थान सेवा समिति । २०६८ । *यार्सागुम्बा : परिचय र यसको उचित संकलन तथा दिगो व्यवस्थापन* । डोल्पा : गरिब तथा दलित उत्थान सेवा समिति ।
- गाउँले, शिव । २०५६ । चामल गहुँको जिल्ला-राजनीति । *हिमाल* ९(१८) : २२-२३ ।
- गिरी, गिरीश । २०६० । खुला भयो हाल्जी गुम्बा । *नेपाल* ४(५) : ३२-३४ ।
- गुरागाई, विनय । २०६२ । विस्थापित डाक्टर । *नेपाल* ६(३३) : ७ ।
- गुरुड, ओम । सन् २००१ । सुनको थालमा बसेर विकासको भिख माग्न बाध्य । *विकास* १०(२०) : ५०-५५ ।
- गुरुड, गणेशमान । २०३८ । *जुम्ली संस्कृति : एक भ्रम* । काठमाडौं : सरस्वती गुरुड ।
- गुरुड, गणेशमान । २०५७ । चिलगाडी, होइन मोटरगाडी कहिले ? *कर्णाली दर्पण* १(४) : १ ।
- गुरुड, देव । २०६४ । राज्यको पुनर्संरचना र संघीय प्रणालीबारे । *नयाँ कर्णाली* १(५) : ८-१० ।
- गुरुड, दोलखबहादुर । २०६३ । *मुगुको सेरोफेरो* । काठमाडौं : टीकादेवी गुरुड ।
- गुरुड, मधु । २०५६ । *कर्णालीमा हाम्रो सांस्कृतिक पाइला* । विराटनगर : मधु गुरुङ्ग ।
- गुरुड, हर्क । सन् २००७ । *मैले देखेको नेपाल* । वसन्त थापा, सं. । ललितपुर : हिमाल किताब ।
- गुरुड, हर्क । २०५९ । पर्वतीय क्षेत्रको आर्थिक विकास । *कर्णाली खबरपत्रिका* ४(१३) : १-५ ।
- गैसस महासंघ नेपाल । २०६१ । *जिल्ला गैर सरकारी संस्था प्रोफाइल : डोल्पा जिल्ला* । डोल्पा : गैसस महासंघ नेपाल, जिल्ला शाखा डोल्पा ।
- गैसस महासंघ नेपाल । २०६२क । *जिल्ला गैर सरकारी संस्था प्रोफाइल : कालिकोट जिल्ला* । कालिकोट : गैसस महासंघ नेपाल, जिल्ला शाखा कालिकोट ।
- गैसस महासंघ नेपाल । २०६२ख । *जिल्ला गैर सरकारी संस्था प्रोफाइल : जुम्ला जिल्ला* । जुम्ला : गैसस महासंघ नेपाल, जिल्ला शाखा जुम्ला ।
- गैसस महासंघ नेपाल । २०६२ग । *जिल्ला गैर सरकारी संस्था प्रोफाइल : मुगु जिल्ला* । मुगु : गैसस महासंघ नेपाल, जिल्ला शाखा मुगु ।

- गैसस महासंघ नेपाल । २०६२घ । *जिल्ला गैर सरकारी संस्था प्रोफाइल : हुम्ला जिल्ला* । हुम्ला : गैसस महासंघ नेपाल, जिल्ला शाखा हुम्ला ।
- गौतम, तुलसी । २०६१ । कतै खाद्यान्नको थुप्रो, कतै भोकमरी । *हिमाल खबरपत्रिका* १७(७) : ७०-७१ ।
- गौतम, तुलसी । २०६४ । स्याउका दिन आए । *हिमाल खबरपत्रिका* १७(२) : ५५ ।
- गौतम, पुण्य । २०५७ । डोल्पा घटना, दिनेश शर्माको आत्मसमर्पण र डा. बाबुरामको बहुदलीय जनवादी दृष्टिकोण । *एक्काइसौं शताब्दी* ४(११) : १५-१६ ।
- गौतम, पुण्य । २०६२ । पिली आक्रमण : कारण र परिणाम । *नेपाल* ६(३) : २६-२७ ।
- गौतम, मनिष । २०५४क । जुम्लाको मधिरा निषेध । *हिमाल* ७(३) : ३३ ।
- गौतम, मनिष । २०५४ख । राराका खाडलहरू । *हिमाल* ७(३) : ३४ ।
- गौतम, मनिष । २०५४ग । नेपालगन्जको नून र लड्डाको सुन । *हिमाल* ७(३) : ३४ ।
- गौतम, रमेश “पाल्पाली” । २०६२ । राराको यात्रामा देखेको यथार्थ । *नेपाल* ३६(३): ९७-१०५ ।
- गौतम, राजाराम । २०५७ । कर्णाली : कहिले आत्मनिर्भर बन्ने ? *नेपाल* १(१२) : २४-२६ ।
- गौतम, श्रीकृष्ण । २०४६ । *घुम्टोभिन्नको सय रङ्गी अनुहार, हुम्ला* । ललितपुर : साभ्ना प्रकाशन ।
- गौतम, सरला । २०७२ । दुनैमा नेपाल । *हिमाल खबरपत्रिका* २४(२७) : २८-२९ ।
- घर्तिमगर, श्याम । २०६९ । काइके भाषाको शिक्षण तथा वर्ण विन्यास । मगर भाषा प्रतिष्ठानले गरेको ‘वर्णविन्यास मानकीकरण तथा भाषा शिक्षण अभिमूखीकरण कार्यशाला गोष्ठी’ मा प्रस्तुत अप्रकाशित कार्यपत्र, २७ जेठ काठमाडौं ।
- घिमिरे, मुकुन्दप्रसाद । २०६४ । हुम्लाले लिएको ६ वटा सातो मेरो विश्वास । *नयाँ कर्णाली* १(१) : ३९-४१ ।
- घिमिरे, युवराज । २०५७ । अझै कति बम विस्फोट । *नेपाल* १(५) : १२-१३ ।
- घिमिरे, राजेश । २०६३ । हाम्रो स्रोत : खै हाम्रो अधिकार । *हाका-हाकी* ९(२) : ८-१० ।
- घिमिरे, सोमत । २०७२ । अनिकालले जेलिएको कर्णाली । *समृद्ध कर्णालीको दुःख* । सोमत घिमिरे र टीका भट्टराई, सं., पृ. १४-८१ । काठमाडौं : सांग्रीला पुस्तक प्रा.लि. ।
- घिमिरे, सोमत र टीका भट्टराई, सं. । २०७२ । *समृद्ध कर्णालीको दुःख* । काठमाडौं : सांग्रीला पुस्तक प्रा.लि. ।
- चलाउने, अंकलाल । २०७२ । दुर्गम भेकमा एफएम रेडियो : रोडियो डोल्पा सञ्चालनका चुनौती । *मिडिया अध्ययन* १० : ९३-११७ ।
- चलाउने, प्रभात । २०६८ । भेरी कर्णालीको पर्यटन विकासमा राजनीतिक नेतृत्व र मिडियाको भूमिका । *नयाँ कर्णाली* ३(५) : ३०-३५ ।
- चापागाई, दिलीप र धनबहादुर गौतम । द्वन्द्वको छायाँमा उज्यालो । *हिमाल खबरपत्रिका* १५(२२) : ४३-४५ ।
- चौधरी, कलावती । २०६५ । विशेष अधिकारको खोजीमा कर्णालीका महिलाहरू । *नयाँ कर्णाली* २(११) : ३६ ।
- चौलागाई, खडानन्द । २०७२ । जुम्लाको शैक्षिक उन्नयनमा आइपरेका चुनौती र लेटर ग्रेडिङ् पद्धतिको एक चर्चा । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(३) : ६ र १० ।
- चौलागाई, गणेशप्रसाद । २०४० । *परदेशी* । जुम्ला : लनाक्षी चौलागाई ।
- चौलागाई, हरिबाबु । जुम्ला बालबालिकाहरूको स्थानीय खेल । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(४) : ६ ।
- जिल्ला कृषि विकास कार्यालय । २०६१/६२ । *वार्षिक विकास कार्यक्रम तथा तथ्याङ्क* । मुगु : जिल्ला कृषि विकास कार्यालय ।
- जिल्ला दैवी प्रकोप उद्धार समिति । २०६८ । *विपद् पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना, मुगु* । मुगु : जिल्ला दैवी प्रकोप उद्धार समिति ।

जिल्ला पशु सेवा कार्यालय । २०४५ । *जिल्ला पशु सेवा कार्यालय जुम्लाको संक्षिप्त परिचय* । जुम्ला : जिल्ला पशु सेवा कार्यालय ।

जिल्ला प्रकोप उद्धार समिति । २०६७ । *जिल्ला स्तरीय वर्षात प्रकोप पूर्वतयारी योजना : डोल्पा* । डोल्पा : जिल्ला प्रकोप उद्धार समिति ।

जिल्ला प्राविधिक कार्यालय । २०७० । *आ.व. २०७०/०७१ को स्वीकृत जिल्ला दर रेट दुनै, डोल्पा* । डोल्पा : जिल्ला प्राविधिक कार्यालय ।

जिल्ला वन कार्यालय । २०६५ । *प्राकृतिक हिमाली धन यासांगुम्बा: एक परिचय* । डोल्पा : जिल्ला वन कार्यालय ।

जिल्ला वन कार्यालय । २०६७ । *डोल्पा जिल्लामा यासांगुम्बा संकलन तथा व्यवस्थापन एक परिचय* । डोल्पा : जिल्ला वन कार्यालय ।

जिल्ला वन कार्यालय । २०७१ । *सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको वार्षिक विश्लेषण पुस्तिका २०७०/०७१* । डोल्पा : जिल्ला वन कार्यालय ।

जिल्ला विकास समिति । २०७० । *दोस्रो आवधिक जिल्ला विकास योजना, जुम्ला (२०७०/७१ - २०७४/७५)* । जुम्ला : जिल्ला विकास समितिको कार्यालय ।

जिल्ला विकास समिति । २०७१ । *वार्षिक जिल्ला विकास योजना, (भाग २) आ.व. २०७२/०७३* । १८ औँ जिल्ला परिषदबाट पारित नीति, कार्यक्रम तथा बजेट २०७१ माघ । कालिकोट : जिल्ला विकास समितिको कार्यालय, सूचना तथा अभिलेख केन्द्र ।

जिल्ला विकास समिति । २०७१ । *डोल्पा जिल्ला पार्श्वचित्र, २०७१* । डोल्पा : जिल्ला विकास समितिको कार्यालय ।

जिल्ला शिक्षा कार्यालय हुम्ला र असल छिमेकी नेपाल । २०६८ । *जडिबुटी तथा फलफूल खेती : प्राथमिक स्थानीय विषय पाठ्यक्रम* । हुम्ला : जिल्ला शिक्षा कार्यालय ।

जिसी, दल । २०६७ । पाँचऔँले के हो ? *कर्णाली* १(२) : ३६ ।

जुम्ला कृषि केन्द्र । २०४५ । *जुम्ला कृषि केन्द्र : एक परिचय* । जुम्ला : जुम्ला कृषि केन्द्र ।

जैसी, कृष्णप्रसाद । २०७२ । कर्णाली प्रदेश : सम्भावना र चुनौतीहरू । *काञ्जिरोवा टाइम्स* २०७२ । १(१) : २ ।

जैसी, जन्मदेव । २०६४ । कर्णालीमा सञ्चारको अवस्था । *नयाँ कर्णाली* १(१) : १९-२२ ।

जैसी, जन्मदेव । २०६७क । राष्ट्रघाती माथिल्लो कर्णाली परियोजना सम्झौता : पानीमाथि आधिपत्य जमाउने कसरत । *नयाँ कर्णाली* ३(१) : ४६-४८ ।

जैसी, जन्मदेव । २०६७ख । दण्डहिनताको प्रभाव : शान्तिकालको अशान्ति । *नयाँ कर्णाली* ३(२) : ३६-३७ ।

जैसी, रामकृष्ण । २०६७ । सङ्घीय कर्णालीमा एकीकृत वस्ती विकास । *कर्णाली* १(४) : २३-२५ ।

जोशी, सत्यमोहन । २०२७ । रारादहको पृष्ठभूमिमा नेपाली भाषा र आहानहरू । *प्रज्ञा* १(३) : ७७-८१ ।

जोशी, सत्यमोहन । २०२८ । *कर्णाली लोकसंस्कृति (इतिहास खण्ड)* । काठमाडौँ : नेपाल राजकीय प्रज्ञाप्रतिष्ठान ।

जोशी, सत्यमोहन । २०२९ । कर्णाली लोक-संस्कृति : मष्टाका आलनहरू । *प्रज्ञा* २(३) : ३९-६७ ।

जोशी, सत्यमोहन, प्रदीप रिमाल, विहारीकृष्ण श्रेष्ठ, चुडामणी बन्धु र स्थिरजङ्गबहादुर सिंह । २०२७ । *कर्णाली अञ्चलको लोकसंस्कृति सर्वेक्षण* । काठमाडौँ : नेपाल राजकीय प्रज्ञा प्रतिष्ठान ।

टेरेल, पी.डी. जुनियर । २०४९ । कर्णाली योजना : अर्भै सोचन पुगेको छैन । *हिमाल* पृ. ४६-४९ ।

ढकाल, प्रतीक । २०६२ । *हिमालपारी पुगेपछि* । दोस्रो संस्करण । ललितपुर : साभा प्रकाशन ।

ढकाल, विश्वनाथ । २०३५ । *डोल्पाली सोरोफेरो* । काठमाडौँ : विश्वनाथ ढकाल ।

हुंगेल, मोहन । २०६५ । अब कति प्रदेश ? *नयाँ कर्णाली* २(११) : ११-१३ ।

हुंगेल, विनोद । २०५९क । सङ्घटकालमा कर्णाली अञ्चलको पत्रकारिता । *खबर : विचार विश्लेषण* ४(४) : ६-७ ।

हुंगेल, विनोद । २०५९ख । ध्वस्त जुम्ला र वार्ताको भविष्य । *मूल्यांकन* २१(१०३) : ८-१४ ।

तिम्लिसना, देवकी । २०६४ । विभिन्न प्रथाले सताइएका छन् महिला । *नयाँ कर्णाली* १(५) : २४-२६ ।

तिम्लिसना, प्रकाश । २०६९ । पैदल एम्बुलेन्स । *नेपाल* १२(३६) : १० ।

तिम्लिसना, नित्यनन्द । २०५९ । युद्ध पीडित जुम्ला । *नेपाल* ३(१५) : ४१ ।

तिम्लिसना, यशोदा । २०६४ । श्रीमानले भनेकालाई भोट । *नेपाल* ८(३३) : १४-१५ ।

तिम्लिसना, यशोदा । २०६५क । चालीस वर्षसम्म उस्तै । *नेपाल* ८(३४) : ४२-४३ ।

तिम्लिसना, यशोदा । २०६५ख । कमजोर कर्णाली । *नेपाल* ८(३५) : ४६-४७ ।

तिवारी, डिल्ली । २०६४ । कर्णालीका महापुरुषको ओभेलमै निधन । *कर्णाली आवाज* ८(४२) : २७ ।

थापा, गगन सिंह । २०७० । *कर्णालीको छेउछाउ* । काठमाडौं : हिक्मत थापा ।

थापा, धर्मराज । २०३२ । *मेरो नेपाल भ्रमण* । साभा प्रकाशन । पृ. २७२-२९२ ।

थापा, नरविक्रम । २०५७ । कर्णालीको विकासमा जनवकालत । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(६) : १५ ।

थापा, वसन्त । २०५४ । डोरबहादुरविनाको चौधवीसा । *हिमाल* ७(३) : २०-२३ ।

थापा, विजयध्वज । २०७१ । *कर्णालीको कुनोदेखि मानसरोवरसम्म* । काठमाडौं : अन्तराष्ट्रिय साहित्य समाज नेपाल च्यप्टर ।

दर्नाल, प्रकाश । २०५७ । मान्मास्थित खाँडाचक्र भग्नावशेष र पञ्चदेवल एक चर्चा । *प्रज्ञा* ३१(९३) : ११८-१२४ ।

दाहाल, ऋषिकेष, मोहन बुढाएर र तुलाराम पाण्डे । २०६५ । पश्चिम पहाडमा अभावैअभाव । *नेपाल* ८(५३) : ४२-४४ ।

दाहाल, रामजी । २०६६ । भोकमरी : हुन्छ - डब्लूएफपी, हुँदैन - सरकार । *हिमाल खबरपत्रिका* १९(९) : २०-२१ ।

दाहाल, रामजी । २०७१ । कर्णालीको द्रुत यात्रा । *हिमाल खबरपत्रिका* २३(३९) : ४२-४३ ।

दिवस, तुलसी, सं. । २०३२ । *नेपाली लोककथा* । काठमाडौं : नेपाल राजकीय प्रज्ञा प्रतिष्ठान ।

दिवस, तुलसी । २०३३ । *नेपाली लोककथा* : केही अध्ययन । काठमाडौं : नेपाल राजकीय प्रज्ञा प्रतिष्ठान ।

दिवस, तुलसी, सं. । २०३५ । *नेपाली लोकसंस्कृति संगोष्ठी* । काठमाडौं : नेपाल राजकीय प्रज्ञा प्रतिष्ठान ।

दीक्षित, अजय । २०७१ । रारा यात्रा : केही विम्व । *नेपाल* १५(१५) : ४४ ।

दीक्षित, कुन्द । २०६१ । कालिकोटको कहाली । *हिमाल खबरपत्रिका* १४(१५) : १८-२० ।

दीक्षित, कुन्द । २०६३ । विकासको आश । *हिमाल खबरपत्रिका* १६(४) : १८-१९ ।

दीक्षित, कुन्द । २०६५ । मध्यपश्चिममा भोकमरी : मौन सङ्कट । *हिमाल खबरपत्रिका* १८(६) : ५१ ।

दीक्षित, कुन्द । २०६८ । अप्सरा रारा । *हिमाल खबरपत्रिका* २१(१) : ८२-८४ ।

दीक्षित, कुन्द । २०७० । द्वन्द्वमाथि दुई कृति । *हिमाल खबरपत्रिका* २२(३५) : ५४-५५ ।

दुर्गम क्षेत्र विकास समिति । २०४४ । *दुर्गम क्षेत्र विकास समितिको परिचय* । जुम्ला : दुर्गम क्षेत्र विकास समिति ।

देवकोटा, ज्योति । २०६२ । अवरोध यासांगुम्बा । *हाका-हाकी* ८(६) : २१-२२ ।

देवकोटा, ज्योति । २०६७ । मागीखाने भाँडो बन्दैछ कर्णालीका एनजीओ । *नयाँ कर्णाली* १(१) : ३२-३४ ।

देवकोटा, बरम । २०७२ । स्याउ फल उत्पादन उप्रान्त अपनाउनु पर्ने प्रविधिहरू । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(२) : ९ ।

देवकोटा, बालक राम । २०७२ । कर्णाली समस्याको फोका होईन संभावना र अवसरको पोका हो । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(३) : ७ ।

देवकोटा, बालक राम । २०७२ । स्याउ विरुवा काट्छाट गर्ने तरिका र व्यवस्थापन विधि । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(४) : ७ ।

देवकोटा, महेश । २०७२ । समृद्धिको विराट संभावना बोकेको गोठीचौर । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(२) : १० ।

देवकोटा, महेश । २०७२ । जुम्ला जिल्लाको वर्तमान शैक्षिक अवस्था र भावी दिशा । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(३) : ३ ।

- देवकोटा, महेशदत्त । २०७२ । संघीय कर्णालीको प्रस्तावित शैक्षिक संरचनाको अवधारणा पत्र । *काञ्जिरोवा टाइम्स* १(१) : ७-८ ।
- देवकोटा, रत्नाकर । २०२७ । *जुम्लाको सामाजिक रूपरेखा* । काठमाडौँ : श्रीमती रत्नावती ।
- देवकोटा, रत्नाकर, सं. । २०२७ । *जुम्लेली शब्द र उखान संग्रह* । काठमाडौँ : श्रीमति रत्नावती देवकोटा ।
- देवकोटा, रत्नाकर । २०३९ । जुम्लाका खस, खसिया नौ रसिया : एक चर्चा । *नेपाली* ९२ : २८-३१ ।
- देवकोटा, रत्नाकर । २०४० । जुम्ली बोलीको स उच्चारण एक चर्चा । *नेपाली* ९६ : २४-२८ ।
- देवकोटा, रत्नाकर । २०४१ । जुम्लाका सिंजापतिको बारेमा केही ऐतिहासिक तथ्य र कथ्य । *प्रज्ञा* १३(४८) : २१-२६ ।
- देवकोटा, रत्नाकर । २०४२ । कर्णाली अञ्चल : सहित्यिक हिसाबले । *नेपाली* १०६ : ३-२६ ।
- देवकोटा, रत्नाकर । २०४६क । *कर्णालीका अर्थ-इति* । काठमाडौँ : साभा प्रकाशन ।
- देवकोटा, रत्नाकर । २०४६ख । कर्णाली अञ्चलको साहित्यिक इतिहास : एक संक्षिप्त विवेचना । *प्रज्ञा* १७-१८(६६-६७) : ५८-९४ ।
- देवकोटा, रत्नाकर । २०४७क । *कर्णालीको खोजी र खबरी* । जुम्ला : श्रीमती रत्नगर्भा (कमला) देवकोटा ।
- देवकोटा, रत्नाकर । २०४७ख । *दुई शताब्दीभित्रको प्रशासनिक जुम्ला* । जुम्ला : रत्नाकर देवकोटा ।
- देवकोटा, रत्नाकर । २०४९ । कालीकोट जिल्लाका लोकगीतीय केही प्रसिद्ध स्रष्टा र गायकहरू । *प्रज्ञा* २१(७५) : १-६ ।
- देवकोटा, रत्नाकर । २०५१ । *कर्णाली अञ्चलका प्रमुख धार्मिक र सांस्कृतिक स्थलहरू* । काठमाडौँ : नेपाल राजकीय प्रज्ञा प्रतिष्ठान ।
- देवकोटा, रत्नाकर । २०५५ । कर्णाली अञ्चलमा पत्रकारिता र समस्या । *पत्रकारिता र यसका चुनौतीहरू*, पृ. १५-२३ । काठमाडौँ : प्रेस काउन्सिल नेपाल ।
- देवकोटा, रत्नाकर । २०५९ । कुलदेवताको रूपमा पुजिने मष्टो र यसको विविध पक्ष । *प्रज्ञा* ३३(९७) : १-३९ ।
- देवकोटा, रत्नाकर । २०६१ । कर्णालीका लोकभाकामा चरा । *हिमाल खबरपत्रिका* १४(१८) : ५०-६१ ।
- देवकोटा, रत्नाकर । २०६३ । *कर्णालीका लोक कथा* । काठमाडौँ : अन्तर्राष्ट्रिय मञ्च ।
- देवकोटा, रत्नाकर । २०६४ । *बृहत जुम्ला राज्यको ऐतिहासिक विवेचना* । काठमाडौँ : कुमार खड्ग प्राइभेट स्टडिज ।
- देवकोटा, राजु । २०६२ । बाह्र घण्टा ओडारमा लुकियो । *नेपाल* ६(३) : २५ ।
- देवकोटा, सुवास । २०६५ । सबै सम्भावना सडकमै । *हिमाल खबरपत्रिका* १८(१८) : ३७-४० ।
- धमला, कृष्णराज । २०५७क । कर्णालीमा कविताको स्थिति । *कर्णाली दर्पण* १(४) : ४० ।
- धमला, कृष्णराज । २०५७ख । कर्णालीमा प्रचलित लोकसंस्कृति । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(६) : २९-३० ।
- धिताल, पी.एल. । २०५७ । *कर्णालीका कथा-व्यथा (चिनारी)* । जुम्ला : कर्णाली जन सहयोग विकास केन्द्र ।
- धिताल, पी.एल. । २०५८ । *कर्णाली गतिविधी* । जुम्ला : कर्णाली जन सहयोग विकास केन्द्र ।
- धिताल, मनन्प्रिय । २०६७क । कर्णाली हाम्रो सुन्दर घर । *कर्णाली* १(२) : ४४ ।
- धिताल, मनन्प्रिय । २०६७ख । भोकमरी होइन भातमरीको अन्त्य गरौँ । *कर्णाली* १(४) : ४० ।
- नयाँ कर्णाली । २०६४क । साइत पाइलो । सम्पादकीय । १(१) : २ ।
- नयाँ कर्णाली । २०६४ख । खबरदार करनाली बेचनाहरू (सम्पादकीय) । १(५) : २ ।
- नयाँ कर्णाली । २०६४ग । देशलाई कतातिर लैजाने भन्ने कुरा कर्णालीका जनताले सोच्नैपर्छ : खड्गबहादुर विश्वकर्मा (प्रकाण्ड) । १(५) : ३-७ ।
- नयाँ कर्णाली । २०६४घ । मुक्तिका लागि कर्णालीको जनता उठ्यो : मोहन वैद्य (किरण) । १(१) : ३-५ ।
- नयाँ कर्णाली । २०६४ङ । स्थानीय विकास राज्यमन्त्री नवीनकुमार विश्वकर्माको संघर्षशील यात्रा । १(५) : ४२-४३ ।
- नयाँ कर्णाली । २०६४च । नौलो नेपाल, नौलो विचार र नौलो नेतृत्वको सडना सफल हुदैछ । १(६) : २ ।

नयाँ कर्णाली । २०६४छ । माओवादीले मात्र अपर कर्णाली बचाउन सक्छ । १(६) : ३८ ।
 नयाँ कर्णाली । २०६५क । खबरदारी अर्न चाहन्छौँ (सम्पादकीय) । १(१०) : १ ।
 नयाँ कर्णाली । २०६५ख । कर्णाली विशेष स्वायत्त गणराज्यको माग । २(११) : ४३-४६ ।
 नयाँ कर्णाली । २०६७क । माथिल्लो कर्णाली : आवश्यकता स्वदेशी लगानीको । ३(२) : २२-२५ ।
 नयाँ कर्णाली । २०६७ख । हलिउडमा कर्णाली चिनाउने कलाकार हिमरयाप । ३(२) : ४२-४३ ।
 नयाँ कर्णाली । २०६७ग । कर्णाली र कर्णालीका जनाताका लागि चलचित्र बनाउने मेरो ठूलो सपना छ । ३(२) : ४०-४३ ।
 निर्जीव, रविकिरण । २०५६ । *कालो कर्णालीको सेतो छयाँ* । चितवन : रविकिरण निर्जीव ।
 नेपाल । २०५७ । '... अनि राजा र म दुवै जना हाँस्यौँ' । १(१५) : ६४ ।
 नेपाल । २०७१ । कर्णालीलाई 'एक दिन' (एरिक भ्यालीसँगको कुराकानी) । १५(२४) : ५४ ।
 नेपाल, किरण र रामेश्वर बोहरा । २०६६ । सपना सानो कर्णालीको । *हिमाल खबरपत्रिका* १९(१५) : ७८-७९ ।
 नेपाल, किशोर । २०६१ । सपना : बिजुली र बाटोकै । *हिमाल खबरपत्रिका* १४(१३/१४) : ५७ ।
 नेपाल, किशोर । २०६३ । काटमाडौँ र कालिकोटबीचको दुरी । *नेपाल* ६(३६) : ५ ।
 नेपाल, जनक । २०६२क । हुम्लामा 'डब्लूटी' आतंक । *नेपाल* ५(४२) : १६ ।
 नेपाल, जनक । २०६२ख । हुम्लामा चामल राजनीति । *नेपाल* ५(४३) : १३ ।
 नेपाल, जनक । २०६२ग । बहुपतिको साटो एक पति । *नेपाल* ५(४४) : ३७ ।
 नेपाल, जनक । २०६३क । यात्रा चामलको । *नेपाल* ७(४) : ४६-४७ ।
 नेपाल, जनक । २०६३ख । भूकम्पको गाउँ । *नेपाल* ७(५) : १९ ।
 नेपाल, जनक । २०६३ग । नोटबुक । *नेपाल* ७(५) : ५६ ।
 नेपाल, जनक । २०६३घ । रौनक रारा महोत्सवको । *नेपाल* ७(१५) : ४४ ।
 नेपाल, जनक । २०६६क । चामल वितरणले खेतबारी बाँझै । *नेपाल* ९(४८) : १८-२० ।
 नेपाल, जनक । २०६६ख । तानातानमा सडक । *नेपाल* १०(३२) : १८-१९ ।
 नेपाल, जनक । २०६७क । चामल होइन, मकै-गहुँको माग । *नेपाल* १०(४६) : १८ ।
 नेपाल, जनक । २०६७ख । नोटबुक । *नेपाल* १०(५२) : ५६ ।
 नेपाल, जनक । २०६७ग । विभाजित कर्णाली । *नेपाल* ११(१७) : ३६ ।
 नेपाल, जनक । २०६९क । जुम्लाको एक विहान । *नेपाल* १३(१८) : ५०-५१ ।
 नेपाल, जनक । २०६९ख । भगवान भरोसा । *नेपाल* १३(२०) : १३ ।
 नेपाल, जनक । २०६९ग । सप्तरीका जुम्लीहरू । *नेपाल* १३(३०) : १२-१३ ।
 नेपाल, जनक । २०७०क । मुगु उक्लेका तन्नेरी । *नेपाल* १४(२१) : ३२-३३ ।
 नेपाल, जनक । २०७०ख । हुम्ली महिलाका दुःख । *नेपाल* १४(२२) : ५०-५१ ।
 नेपाल, जनक । २०७०ग । पिलीको घाउ । *नेपाल* १४(२५) : ३८-३९ ।
 नेपाल, जनक । २०७०घ । राजनीतिज्ञ किसान । *नेपाल* १४(२६) : १० ।
 नेपाल, जनक र जयबहादुर रोकाया । २०६७ । अलपत्र योजना । *नेपाल* १०(४५) : १८-१९ ।
 नेपाल, जनक र जयबहादुर रोकाया । २०७१ । धामीले धानेको गाउँ । *नेपाल* १४(४६) : १२-१३ ।
 नेपाल, जनक र विष्णुलाल बुढा । २०६४ । यासांगुम्बाको अर्थशास्त्र । *नेपाल* ८(१२) : १६-१७ ।
 नेपाल, जनक र राजेन्द्र नाथ । २०६९ । धन्दामा माओवादी । *नेपाल* १०(५२) : २२-२३ ।

नेपाल, जनक र राजबहादुर शाही । २०७० । दृष्टिविहीन सन्देशवाहक । *नेपाल* १४(२३) : १० ।

नेपाल, पूर्णप्रकाश 'यात्री' । २०५७ । *राराको सौराड* । काठमाडौं : साभा प्रकाशन ।

नेपाल, पूर्णप्रकाश 'यात्री' । २०३९ । राजा गगनीराजको यात्रा । काठमाडौं : नेशनल रिसर्च एसोसियेट्स ।

नेपाल, पूर्णप्रकाश 'यात्री' । २०४२ । *सिजाको ऐतिहासिक रूपरेखा* । विराटनगर : प्रतिभा पुरस्कार प्रतिष्ठा ।

नेपाल राजपत्र । २०६९ । *कर्णाली विकास आयोग (गठन तथा कार्यसञ्चालन) आदेश, २०६९* । भाग ३ खण्ड ६२ अतिरिक्त अंक १४क, भदौ २५ गते । काठमाडौं : नेपाल सरकार ।

नेपाल राष्ट्र बैंक । २०७२ । *यासर्गुम्बाले नेपाली अर्थतन्त्रमा पारेको प्रभाव* । काठमाडौं : नेपाल राष्ट्र बैंक ।

नेपाल सरकार । २०६४ । *डोल्पा जिल्ला वस्तुगत विवरण २०६४* । जुम्ला : नेपाल सरकार, राष्ट्रिय योजना आयोगको सचिवालय, केन्द्रीय तथ्यांक विभाग, शाखा तथ्यांक कार्यालय जुम्ला (जुम्ला, मुगु, डोल्पा) ।

नेपाल सरकार । २०६८ । *कर्णाली स्वास्थ्य विज्ञान ऐन, २०६८* । काठमाडौं : नेपाल सरकार ।

नेपाली, करण । २०५६ । हिमाली जडिबुटी र जैविक विविधता । *हाका-हाकी* ३(२) : ३१-३२ ।

नेप्च्यून, मनरूप । २०६४ । कर्णाली-काठमाडौं गणतान्त्रिक मञ्चको अवधारणा । *नयाँ कर्णाली* १(१) : ४४-४७ ।

नेवार, नरेश । २०६२ । आफ्नै सन्तान बोभ । *हिमाल खबरपत्रिका* १५(२) : २०-२१ ।

न्यौपाने, तुफान । २०६५ । निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा : प्रचार मात्रै । *हिमाल खबरपत्रिका* १८(१९) : १९ ।

न्यौपाने, तुफान । २०६६क । परनिर्भरताले 'विग्रियो' कर्णाली । *हिमाल खबरपत्रिका* १९(४) : २६-२७ ।

न्यौपाने, तुफान । २०६६ख । खाउँ है जैविक स्याउ । *हिमाल खबरपत्रिका* १९(११-१२) : २४ ।

न्यौपाने, तुफान । २०६७क । लाभ अर्कैलाई (जडिबुडी रिपोर्ट) । *हिमाल खबरपत्रिका* २०(२) : ३०-३१ ।

न्यौपाने, तुफान । २०६७ख । रिक्तिदेखि खानी । *हिमाल खबरपत्रिका* २०(६) : १०-११ ।

न्यौपाने, तुफान । २०७०क । उज्यालोको सपना । *हिमाल खबरपत्रिका* २२(३८) : ३९ ।

न्यौपाने, तुफान । २०७०ख । कर्णालीका किशोरी आमा । *हिमाल खबरपत्रिका* २२(६८) : १६-१७ ।

न्यौपाने, तुफान । २०७०ग । पहुँच नहुँदा पछि । *हिमाल खबरपत्रिका* २२(७४) : ४४-४५ ।

न्यौपाने, पुष्पराज । २०६५ । स्मृतिको चक्रमा कर्णाली । *नयाँ कर्णाली* २(११) : ३१-३२ ।

न्यौपाने, भीमप्रसाद । २०६५ । मूलप्रवाहमा मुगु ! *नेपाल* ८(५३) : ११ ।

न्यौपाने, राजेन्द्र प्रसाद । २०७२ । खलंगादेखि सिमिकोटसम्म बहकिएको मन । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(४) : ९ ।

न्यौपाने, लक्ष्मीनारायण सं. । २०३९ । *ताम्रवणी* । डोल्पा : त्रिपुरा सांस्कृतिक परिवार ।

न्यौपाने, सुरेशराज । २०६९ । अपार व्यापार । *नेपाल* १३(४) : ३८-३९ ।

पछाई, गोविन्दबहादुर । २०६८ । *स्याउ खेती तथा बजारीकरण : स्थानीय पाठ्यपुस्तक (कक्षा १ देखि ३ सम्मका लागि)* । जुम्ला : जिल्ला शिक्षा कार्यालय ।

पन्त, बन्धु । २०३१ । *वैरी काग* । काठमाडौं : बन्धु पन्त ।

पराजुली, राजेन्द्र । २०७० । आञ्चलिकताको स्वाद । *हिमाल खबरपत्रिका* २२(७६) : ५० ।

पहाडी, सत्य । २०६४क । कर्णाली बेचन पाईदैन । *नयाँ कर्णाली* १(५) : ११-१२ ।

पहाडी, सत्य । २०६४ख । कर्णालीमा विशेष बजेट व्यवस्था । *कर्णाली आवाज* ८(४४) : २० ।

पहाडी, सत्य । २०६७ । स्मृतिको सुन्दर बिम्ब : शे-फोकसुन्डो घुमेपछि । *कर्णाली* १(२) : ३३-३५ ।

पाठक, तिलक । २०६२क । बन्दैछ सडक । *नेपाल* ५(४६) : ३८-३९ ।

पाठक, तिलक । २०६२ख । खलङ्गादेखि मान्मसम्म । *नेपाल* ५(४७) : १६-१८ ।

पाठक, दिलभूषण । २०५८क । खालीपेटले जुटाएको जनसहभागिता । *नेपाल* २(६) : १८-२० ।

पाठक, दिलभूषण । २०५८ख । सडकबिना विकास सम्भव छैन । *नेपाल* २(८) : ६४ ।
पाण्डे, केदारविनोद । २०५७ । डोल्यो : जीवन र शिक्षा । *हिमाल* १०(२४) : १७-१९ ।
पाण्डे, गोविन्दप्रसाद । २०६४ । कर्णालीमा विकासका चुनौती र सम्भावनाहरू । *कर्णाली आवाज* ८(४२) : २१ ।
पाण्डे, जे. । २०६२क । विचल्ली कर्णालीवासीको । *नेपाल* ५(११) : ३५ ।
पाण्डे, जे. । २०६२ख । जहाँ सुरक्षाप्रमुख नै लुक्छन् । *नेपाल* ५(११) : ३८-३९ ।
पाण्डे, जे. । २०६२ग । बन्दुक समात्ने हातमा फूल । *नेपाल* ६(१८) : १६-१७ ।
पाण्डे, जे. । २०६२घ । सबलाङ्गका अपाङ्ग गुरु । *नेपाल* ६(२३) : १० ।
पाण्डे, जे. । २०६९ । जिब्रोमा जुम्ला, बिक्रिमा 'चाइना' । *नेपाल* १३(९) : १२-१३ ।
पाण्डे, तुलाराम । २०५९ । कालो बादल मुनि कालिकोट । *नेपाल* ३(१०) : ३२-३३ ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६०क । तुइनमा भुण्डिएको कालिकोट । *नेपाल* ३(१८) : ४७-४७ ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६०ख । धर्म हान्यो, पापले जित्यो । *नेपाल* ४(४) : ६०-६१ ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६१ । मेरो अस्तु कर्णालीमा बगाइदिनू । *नेपाल* ४(२६) : १२ ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६३क । कालिकोटमा खाली पेट । *नेपाल* ६(३६) : ४२-४३ ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६३ख । जताततै बेवारिसे बम । *नेपाल* ७(८) : १६-१७ ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६४क । कर्णालीमा पुग्यो मोटर । *नेपाल* ७(३६) : ३१ ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६४ख । सडकले बढाएको सम्भावना । *नेपाल* ७(३९) : ३४-३५ ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६४ग । उनीहरू कहाँ जाने ? *नेपाल* ७(४०) : २० ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६४घ । लेखिनसक्नुको पीडा । *नेपाल* ७(४०) : ४९ ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६४ङ । हातहातमा फोन । *नेपाल* ७(४६) : ३८-३९ ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६४च । सरुवा रोगको महामारी । *नेपाल* ८(८) : ३८-३९ ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६४छ । सडकले बनायो सुकम्बासी । *नेपाल* ८(१२) : ३८-३९ ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६४ज । कालिकोट अँध्यारै । *नेपाल* ८(१४) : २० ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६४झ । साँघुरो बाटोमा मृत्युको यात्रा । *नेपाल* ८(२२) : २० ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६४ञ । पुल नहुँदाको पीडा । *नेपाल* ८(२४) : १६-१७ ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६४ट । मनपरी मूल्य । *नेपाल* ८(२८) : १८ ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६५ । स्याउ फले, भाउ छैन । *नेपाल* ९(१४) : ३८ ।
पाण्डे, तुलाराम । २०६७ । कर्णालीको कायाकल्प । *नेपाल* ११(३१) : १८-२० ।
पाण्डे, तुलाराम । २०७२ । कर्णालीको सडक । *नेपाल* १६(१) : ५०-५१ ।
पाण्डे, तुलाराम र खिमु केशी । २०७२ । कालिकोटकी कान्छी खेलाडी । *नेपाल* १५(३६) : ४१ ।
पाण्डे, तुलाराम र राजाराम गौतम । २०६२ । कालिकोटको कालरात्रि । *नेपाल* ६(३) : २३-२७ ।
पाण्डे, हुमाकान्त । २०५८ । *हुम्लाको लोक साहित्य* । कास्की : हुमाकान्त पाण्डे ।
पाण्डे, हुमाकान्त । २०७० । *कर्णालीका लोककथा* । कास्की : सिर्जनशील लोकतान्त्रिक प्रतिष्ठान ।
पाण्डे, हेमराज 'अभागी' । २०६८ । जुम्लाकी शृङ्गार तिला । *हिमाल खबरपत्रिका* २१(१२) : १५४ ।
पुडासैनी, दामोदर । २०७१ । *मायालु हुम्ला* । काठमाडौँ : तन्नेरी प्रकाशन ।
पोखरेल, उपेन्द्र । २०६९ । भिँगा साम्राज्य । *नेपाल* १३(२६) : १४-१५ ।

पोखरेल, कवि । २०६७ । राष्ट्रिय बहसमा कर्णाली स्वात्त गणराज्य । *कर्णाली* १(४) : १०-१४ ।

पोखरेल, प्रदीप । २०६७ । तस्विरले भित्रचायो खुसी । *नेपाल* १०(३७) : ४६-४७ ।

पोखरेल, बालकृष्ण । २०१९ । नेपाली भाषाको कथा । *नेपाली* १२ : २७-६० ।

पोखरेल, बालकृष्ण । २०२५ । *नेपाली भाषा र साहित्य* । काठमाडौँ : रत्न पुस्तक भण्डार ।

पोखरेल, बालकृष्ण । २०३१ । *राष्ट्रभाषा* । ललितपुर : साभ्ना प्रकाशन ।

पोखरेल, बालकृष्ण । २०५५ । *खस जातिको इतिहास* । विराटनगर : उदात्त अनुसन्धान अड्डी ।

पोखरेल, बालकृष्ण, सं. । २०२० । *पाँच सय वर्ष* । ललितपुर : जगदम्बा प्रकाशन ।

पोखरेल, बालकृष्ण, सं. । २०३९ । *पच्चीस वर्षका भाषिक चर्चा* । काठमाडौँ : नेपाल राजकीय प्रज्ञा प्रतिष्ठान ।

पौडेल, कृष्ण, धनबहादुर कठायत र सुजाता तामाडा २०७२ । कर्णालीको कृषिका सम्भाव्यता । *समृद्ध कर्णालीको दुःख* । सोमत घिमिरे र टीका भट्टराई, सं., पृ. १३३-१५२ । काठमाडौँ : सांग्रीला पुस्तक प्रा.लि. ।

पौडेल, दिपेन्द्र राज । २०७२ । पर्यटन प्रवर्द्धक रुद्रमान गुरुड र जुम्ला जिल्ला संवृद्धिको प्रयास । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(४) : २ र ७ ।

पौडेल, मोतीलाल । २०६१ । फेरि डढ्यो जुम्ला । *नेपाल* ५(५) : ३४ ।

पौडेल, मोतीलाल । २०६२ । फेरि पनि जीविकाकै चिन्ता । *नेपाल* ५(४४) : १९ ।

पौडेल, मोतीलाल । २०६९ । मध्यपश्चिमका ४१ आयोजना अलपत्र । *नेपाल* १३(१२) : १५ ।

पौडेल, राधा । सन् २०१३ । *खलंगा हमला : एउटी नर्सको डायरी* । काठमाडौँ : पब्लिकेसन नेपालय ।

पौड्याल, लक्ष्मण । २०२५ । *कर्णालीको तीर* । ललितपुर : उर्मिला पौड्याल ।

प्रदेज । २०६४ । शहिद कमरेड अजय (धर्मजित बुढाथोकी) । *नयाँ कर्णाली* १(५) : ३८-३९ ।

प्रपन्नाचार्य, स्वामी, गोविन्द टण्डन, घटराज भट्टराई, चिन्तामणि योगी र मुकुन्दराज अर्याल, सं. । २०५४ । *योगी नरहरिनाथ अभिनन्दन-ग्रन्थ* । काठमाडौँ : योगी नरहरिनाथ अभिनन्दन-ग्रन्थ प्रकाशन समिति ।

प्रसाद, पूर्ण । २०२० । *मेरो जुम्ला यात्रा* । काठमाडौँ : म्यानुअल प्रकाशन लिमिटेड ।

प्राञ्जली, सुरेश । २०७० । *तुइन* । काठमाडौँ : फाइन प्रिन्टस् ।

प्रेमर्षि, धीरेन्द्र । २०५८ । हुम्लीहरूको कमालको भुरुड । *हिमाल खबरपत्रिका* ११(१६) : ५५ ।

प्याकुरेल, कैलाशनाथ । २०५८ । कर्णालीको विकासका लागि सबै प्रक्रिया अपनाउनुपर्छ । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(७) : १-२ ।

प्याकुर्याल, विश्वम्भर । २०५९ । कर्णाली : केही समस्या, केही सम्भना । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(११) : ५ ।

फिसर, जेम्स एफ. । सन् १९७० । तारा-एक अनुभव । *स्वतन्त्र विश्व* ८(३) : २३-२५ ।

फिसर, जेम्स एफ. । सन् १९७५ । तराली मगरहरू । *मेचीदेखि महाकालीसम्म (भाग ३)*, पृ. ५८२-५८६ । काठमाडौँ : श्री ५ को सरकार, सञ्चार मन्त्रालय, सूचना विभाग ।

फुटुङ्गे, श्रीराम । २०५६ । जुम्ला : थैली फुकाउने चलन घट्दैछ । *हाका-हाकी* ३(४) : ३५-३८ ।

बगाले, मिलन । २०७० । कर्णालीलाई कार्ड । *हिमाल खबरपत्रिका* २२(७८) : ३९ ।

बन्धु, चुडामणि । सन् १९७१ । *कर्णाली लोक संस्कृति खण्ड ४ : भाषा* । काठमाडौँ : नेपाल राजकीय प्रज्ञाप्रतिष्ठान ।

बम, भरत । २०६४ । नयाँ परिवर्तित राजनैतिक स्थिति र कर्णालीवासीको भूमिका । *नयाँ कर्णाली* १(१) : ८-१२ ।

बम, भरत । २०६७ । गुरुकूलमा देखिएका कर्णालीका सुइना । *नयाँ कर्णाली* २(३) : ३५/९ ।

बम, मोतीराज । २०६७ । *कर्णालीको लोकजीवन* । काठमाडौँ : सेन्चुरी प्रिन्टिङ एण्ड पब्लिसिङ् नेपाल प्रा.लि. ।

बराल, सीताराम । २०६२ । पिलीको असर दिल्लीमा । *नेपाल* ६(४) : २२-२३ ।

- बस्नेत, अमृता । २०५६ । जुम्ला-काठमाडौं भाषादेखि बेइजिडसम्मको महिला विकासको अवस्था । *कर्णाली दर्पण* १(२) : ४४-४५ ।
- बस्नेत, जगत । २०६४ । मध्यपश्चिमका महिला किन घरमै बच्चा जन्माउँछन् ? *हिमाल खबरपत्रिका* १७(१६) : २१ ।
- बस्नेत, पूर्ण । २०६२ । विकट डोल्पा : विद्रोह र बाध्यता । *रूपान्तरण : समाज अध्ययन* १ : १३-२८ ।
- बस्नेत, वसन्त । २०७२ । काठमाडौंले चिन्न नसकेको कर्णाली । *नेपाल* १६(७) : २७ ।
- बस्नेत, शैली । २०६५ क । गन्तव्य : सा-कर्णाली । *हिमाल खबरपत्रिका* १८(१२-१३) : ४०-४१ ।
- बस्नेत, शैली । २०६५ ख । गन्तव्य : रंगीन रारा । *हिमाल खबरपत्रिका* १८(१२-१३) : ४२-४३ ।
- बस्याल, प्रदीप । २०६९ । मुगुका लागि एडिनबर्गमा म्याराथन । *नेपाल* १२(४८) : ९ ।
- बानियाँ, मोहन । २०५९ । कर्णालीमा साभा मञ्चको आवश्यकता किन ? *कर्णाली खबरपत्रिका* ३(१२) : २६-२७ ।
- बास्तोला, धर्मेन्द्र । २०६८ । ऊर्जा सङ्कट, माथिल्लो कर्णाली र राष्ट्रिय स्वाधीनता । *नयाँ कर्णाली* ३(५) : १६-२३ ।
- बिस्कुन । २०६२ । अनुदान प्राप्त खाद्यान्नको निरन्तरता कि वैकल्पिक उपाय ? १(१) : २ ।
- बुडथापा, प्रकाश । २०७२क । कर्णाली : विकासको गर्भ भित्र गर्वका कुरा । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(१) : ४ ।
- बुडथापा, प्रकाश । २०७२ख । कर्णाली समृद्धिका सपना र चुनौतीहरू । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(२) : ५ ।
- बुडथापा, रामकृष्ण । २०७२क । कता गए कस्तुरी हाम्रा । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(२) : ६ ।
- बुडथापा, रामकृष्ण । २०७२ख । चर्चा फेरि हाम्रै कस्तुरीको । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(४) : ६ ।
- बुढा, दीपकबहादुर । २०६४क । पहिचान लुटिएका हुम्लाका व्यासीहरू । *नयाँ कर्णाली* १(१) : २३-२५ ।
- बुढा, दीपकबहादुर । २०६४ख । रूपान्तरणउन्मुख देउडा । *नयाँ कर्णाली* १(५) : २१-२३ ।
- बुढा, दीपकबहादुर । २०६४ग । संविधान सभाको चुनावमा कर्णालीवासी । *नयाँ कर्णाली* १(६) : ३१-३२ ।
- बुढा, दीपकबहादुर । २०६५ । कर्णालीमा सांस्कृतिक रूपान्तरणको दृष्टान्त हो देउडा गीत । *नयाँ कर्णाली* १(१०) : ३२-३३ ।
- बुढा, दीपकबहादुर । २०६७ । कर्णाली विकासको अवधारणा कस्तो हुन सक्छ ? *कर्णाली* १(२) : २६-३२ ।
- बुढा, विष्णुलाल । २०५९ । काटिँदैछन् रसिला स्याउका बोट । *हिमाल खबरपत्रिका* १२(२१) : ५० ।
- बुढा, विष्णुलाल । २०६५क । *डोल्पामा पत्रकारिता* । डोल्पा : श्रीमती निरा बस्नेत (बुढा) ।
- बुढा, विष्णुलाल । २०६५ख । यार्चाको यात्रा । *नेपाल* ८(४५) : ५१ ।
- बुढा, विष्णुलाल । २०६६ । टासिलाई संरक्षण-सम्मान । *नेपाल* ९(३८) : ५५ ।
- बुढा, विष्णुलाल र विष्णु देवकोटा । २०६२ । दुःखैदुःखमा डोल्पा । *नेपाल* ६(३४) : १८-१९ ।
- बुढाथोकी, सुशीला । २०७२ । धर्मको धन्दा । *हिमाल खबरपत्रिका* २४(४७) : १४-१७ ।
- बुढामगर, भोजविक्रम र श्याम घर्तिमगर । २०७१ । काङ्केमगरको भाषा, संस्कार र चाड । *मगर जाति : ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र राजनीतिक सन्दर्भ* । यामबहादुर पुन र भुकेन्द्र घर्तिमगर, सं., पृ. १४९-१७५ । काठमाडौं : मगर प्रज्ञिक समूह ।
- बुद्धिसागर । २०७० । *कर्णाली ब्लूज* । काठमाडौं : फाइनप्रिन्ट ।
- बोगटी, धनबहादुर 'अडिग' । २०६५ । ऐतिहासिक पिली मोर्चाको सफलता । *नयाँ कर्णाली* १(१०) : ३७-३८ ।
- बोगटी, धनबहादुर 'अडिग' । २०६७ । जनयुद्धले व्यूँभाएको हाम्रो कर्णाली । *नयाँ कर्णाली* ३(२) : ३८-३९ ।
- बोहरा, रामेश्वर । २०६२ । कोल्टीमा हल्ला पिलीमा हमला । *हिमाल खबरपत्रिका* १५(९) : २० ।
- बोहरा, रामेश्वर । २०६४क । सधैंभैँ उपेक्षा । *हिमाल खबरपत्रिका* १७(१) : ९३-९४ ।
- बोहरा, रामेश्वर । २०६४ख । जुम्लाका प्रजिअलाई गाडी । *हिमाल खबरपत्रिका* १७(३) : २७ ।
- बोहरा, रामेश्वर । २०६४ग । पहिले चामल अनि चुनाव । *हिमाल खबरपत्रिका* १७(४) : १०-११ ।

- बोहरा, रमेश्वर । २०६५क । मध्यपश्चिममा भोकमरी : अभै बहूछ । *हिमाल खबरपत्रिका* १८(६) : ५०-५१ ।
- बोहरा, रामेश्वर । २०६५ख । भोकमरी । *हिमाल खबरपत्रिका* १८(१२) : १८ ।
- बोहरा, रामेश्वर । २०६६ । कर्णालीका कर्णधार । *हिमाल खबरपत्रिका* १९(१) : ८८ ।
- बोहरा, रामेश्वर । २०६७क । संविधान यात्रा : भ्रम निराश । *हिमाल खबरपत्रिका* २०(२) : ५६-५८ ।
- बोहरा, रामेश्वर । २०६७ख । भातले डुबायो । *हिमाल खबरपत्रिका* २०(४) : २०-२३ ।
- बोहरा, रामेश्वर र सूर्यमणि गौतम । २०६२ । निर्धो जुम्लाविरुद्ध माओवादी । *हिमाल खबरपत्रिका* १४(१०) : २३ ।
- बोहोरा, हीरासिंह । २०६४ । अखिल (क्रान्तिकारी) कर्णाली-काठमाडौं उपत्यका सम्पर्क समिति एक शब्द चित्र । *नयाँ कर्णाली* १(५) : ३३-३४ ।
- भट्टराई, गोविन्द । २०६१ । मुगु नछाड्ने अठोट । *हिमाल खबरपत्रिका* १४(५) : २४ ।
- भट्टराई, घटराज । २०३९ । *डोल्याकी छोटी* । काठमाडौं : प्रभा भट्टराई ।
- भट्टराई, टीका । २०७२ । कर्णाली शिक्षा : केही चिन्ता, केही चिन्तन । *समृद्ध कर्णालीको दुःख* । सोमत घिमिरे र टीका भट्टराई, सं., पृ. १०९-१३२ । काठमाडौं : सांग्रीला पुस्तक प्रा.लि. ।
- भट्टराई, देवेन्द्र । २०६२ । डोरबहादुर सम्झदैं रिकार्डी र मिखेलोस्की । *नेपाल* ५(४८) : ३७ ।
- भट्टराई, देवेन्द्र, विष्णुलाल बुढा र कुमार आले । २०६३ । यात्रा फोक्सुण्डोको । *नेपाल* ६(४८) : ४६-४७ ।
- भट्टराई, प्रभात । २०७० । दुर्गमलाई धेरै रकम । *हिमाल खबरपत्रिका* २२(४७) : २०-२१ ।
- भट्टराई, रवीन्द्र । २०५९ । दूध दही बेचेर भैसी विरामी नपार्ने अडानसँग हाम्रो केही लागेन । *कर्णाली खबरपत्रिका* ३(११) : २४-२६ ।
- भट्टराई, रवीन्द्र, सं. । २०६१ । *कर्णालीमा विकास* । जुम्ला : कर्णाली एकीकृत ग्रामीण विकास तथा अनुसन्धान केन्द्र ।
- भट्टराई, रवीन्द्र र महेश कुमार शाही । २०६२ । कर्णाली र विकास : जनताको अपेक्षा र सरकारको उपेक्षा । *हिमाल खबरपत्रिका* १५(२२) : ३८-३९ ।
- भण्डारी, कृष्णमुरारी । २०५८ । कर्णालीपारिको इन्साइक्लोपेडिया । *नेपाल* २(६) : ८१ ।
- भण्डारी, खिलबहादुर । २०६४ । कर्णालीको यात्रा : मावुलेक र टिम्बुरको बासना । *नयाँ कर्णाली* १(१) : २९-३० ।
- भण्डारी, जग । २०६४ । संघीय गणराज्य र कर्णालीको अर्थतन्त्र । *नयाँ कर्णाली* १(५) : २९-३० ।
- भण्डारी, तीला । २०७२ । यूरोप पुग्यो ढटेलो । *हिमाल खबरपत्रिका* २४(५०) : ४३ ।
- भण्डारी, दीपेन्द्र । २०५८ । खै कहाँ छ- रारा ? *नेपाल* २(५) : ३४-३५ ।
- भण्डारी, दीपेन्द्र । २०६० । 'कालापानी'को जीवन । *नेपाल* ४(७) : ४१ ।
- भण्डारी, दीपेन्द्र । २०६१क । 'डब्लूटी' बन्ने लहर । *नेपाल* ५(३) : ३८-३९ ।
- भण्डारी, दीपेन्द्र । २०६१ख । रोगले गाँजेको कर्णाली । *नेपाल* ५(७) : ४२-४३ ।
- भण्डारी, नरेश । २०६५ । राज्यको सौतेनी व्यवहार कहिलेसम्म ? *नयाँ कर्णाली* २(११) : ८-१० ।
- भण्डारी, नरेश । २०६७ । क्रान्ति खोजिरहेका स्रष्टा डवलबहादुर महतारा । *कर्णाली* १(२) : ३७ ।
- भण्डारी, नरेश । २०७२क । *चाँदीको घेरा : सुनखानीमा नुन खोज्ने कर्णालीको कथा* । नेपाल : काँशीकला फाउन्डेशन ।
- भण्डारी, नरेश । २०७२ख । मौन कर्णालीको सन्देश । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(२) : १ र १२ ।
- भण्डारी, नरेश । २०७२ग । कर्णालीवासीको परीक्षा । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(३) : १ र ११ ।
- भण्डारी, पदमलाल । २०६० । *कर्णालीभित्र* । विरगञ्ज : गण्डकी प्रवाह ।
- भण्डारी, प्रतीक । २०६२ । हुम्लाकी गाउँले सल्लाहकार : निमा । *हाका-हाकी* ३(५) : २७-२८ ।

- भण्डारी, प्रतीक । २०६२ । जुम्ला : सबै कुरा देउताको हातमा । *स्वास्थ्य, समाज र राजनीति* । भास्कर गौतम र अनिल भट्टराई, सं., पृ. ९५-१०१ । काठमाडौं : मार्टिन चौतारी ।
- भण्डारी, रतन । २०६८ । कर्णालीको चिन्ता । *नेपाल* ११(४९) : ४२ ।
- भण्डारी, राजेन्द्रसिंह । २०६७ । समृद्ध कर्णाली : अपेक्षा र आधारहरू । *कर्णाली* १(४) : २०-२२ ।
- भाम, लोकेन्द्रबहादुर । २०७२ । कर्णाली, 'हेजिमोनाइज्ड माइन्ड' र 'हेजिमोनिक स्टेट' । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(४) : १२ ।
- भारती, गणेशकञ्चन । २०६५ । कर्णालीको खाद्य सङ्कट समाधानमा सरकारी बेवास्ता । *नयाँ कर्णाली* २(११) : ३३-३४ ।
- भारती, गणेशकञ्चन । २०६७ । प्रस्तावित कर्णाली प्रदेश अनभिज्ञ छन् दलका स्थानीय प्रतिनिधिहरू । *कर्णाली* १(२) : २५ ।
- भोटे, छिरिङडुमदुल 'कार्चन' । २०६५ । कर्णाली स्वायत्त गणराज्यको आवश्यकता । *नयाँ कर्णाली* २(११) : १९ ।
- मल्ल, बलिराज । २०६५ । इलामसँग कर्णालीको तुलना । *नेपाल* ८(४९) : ३७ ।
- मल्ल, मोहनबहादुर । २०२९ । कर्णाली प्रदेशका मल्ल । *प्राचीन नेपाल* १९ : ५०-५२ ।
- मल्ल, मोहनबहादुर । २०३० । कर्णाली प्रदेशका पाल । *प्राचीन नेपाल* २६ : ३६-३८ ।
- मल्ल, मोहनबहादुर । २०३१ । कर्णाली प्रदेशका वर्मन् । *प्राचीन नेपाल* २७ : ५८-६२ ।
- मल्ल, मोहनबहादुर । २०३२ । बाइसे चौबीसे परिचय । *नेपाली* ६६ : ३-३८ ।
- मल्ल, मोहनबहादुर । २०३३क । *सिजा इतिहासको डोरेटो* । स्थान उल्लेख नभएको : मोहनबहादुर मल्ल ।
- मल्ल, मोहनबहादुर । २०३३ख । सिजाको पानसय वर्ष । *नेपाली* ६८ : ३-४३ ।
- मल्ल, मोहनबहादुर । २०३४ । जुम्लाको अन्त्य । *प्राचीन नेपाल* ३०-३९ : १९-२२ ।
- महत, कुशेन्द्रबहादुर र तुलाराम पाण्डे । २०६२ । सामुदायिक विकासको बाटोमा कालिकोट । *हिमाल खबरपत्रिका* १५(२२) : ४६-४७ ।
- महत, टेकजङ्ग । २०५८ । परिवर्तनको पर्खाइमा कर्णाली । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(७) : २५-२६ ।
- महत, वरम बहादुर । २०७२ । कर्णाली स्वायत्त प्रदेशको लागि आन्दोलनको जरुरी । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(३) : १२ ।
- महतारा, डबल । २०६४क । विशेष अधिकारको खोजीमा कर्णालीवासीहरू । *नयाँ कर्णाली* १(५) : ४०-४१ ।
- महतारा, डबल । २०६४ख । कर्णालीमा संविधानसभाको रौनकता । *नयाँ कर्णाली* १(६) : ३९ ।
- महतारा, डबल । २०६५ । "म छोड्नै सकिदैन" । *नयाँ कर्णाली* १(१०) : ३९ ।
- महतारा, नवराज । २०६४ । संविधानसभा : भन्या क्या हो ? *नयाँ कर्णाली* १(१) : ४२-४३ ।
- महतारा, नवराज । २०७२क । कर्णालीमा पत्रकारिताको अवस्था । *समृद्ध कर्णालीको दुःख* । सोमत घिमिरे र टीका भट्टराई, सं., पृ. २४१-२७३ । काठमाडौं : सांग्रीला पुस्तक प्रा.लि. ।
- महतारा, नवराज । २०७२ख । जडीबुटी हिमालपारि तस्करि । *हिमाल खबरपत्रिका* २४(३९) : १३ ।
- महतारा, नवराज । २०७२ग । भोकभरीको त्रास । *हिमाल खबरपत्रिका* २४(४८) : ३८-३९ ।
- महास्थवीर, भिक्षु सुदर्शन र केशवमान शाक्य । २०५९ । प्राचीन कर्णालीक्षेत्रको बौद्धसंस्कृति । *कर्णाली खबरपत्रिका* ३(१२) : ५-६ ।
- महिला तथा बालबालिका मन्त्रालय । मिति उल्लेख नभएको । *जलवायु अनुकुलनमा महिला : हातेपुस्तिका* । मुगु : महिला तथा बालबालिका कार्यालय ।
- मानन्धर, अनिता । २०६५ । प्राकृतिक स्रोतको खानी । *हिमाल खबरपत्रिका* १८(१८) : ३९ ।
- मानन्धर, इन्द्रनारायण । २०२८ । कर्णाली प्रदेशको भौगोलिक स्थिति । *कर्णाली प्रदेश : एक विटो अध्ययन* । भीम प्रसाद श्रेष्ठ, सं., पृ. १-८ । जुम्ला : छिनासिम सामाजिक अध्ययन समुदाय ।

- मियाँ, अब्दुल्लाह । २०७१ । मिसन यार्चा । *नेपाल* १४(४८) : ५०-५१ ।
- मिश्र, चैतन्य । २०५९ । आक्रमणपछिको जुम्लामा मैले जे देखें । *मूल्यांकन* २१(१०३) : १४-१५ ।
- मैनाली, नरेन्द्र । २०७० । कठिन कर्णाली । *नेपाल* १४(६) : ५०-५१ ।
- मैनाली, मोहन । २०५९ । सेती-कर्णाली पहाडवासीलाई अनिकालबाट बचाउ । *हिमाल खबरपत्रिका* १२(१५) : १८-२० ।
- मैनाली, मोहन । २०६२ । थोरै मानिसका धेरै रोग । *स्वास्थ्य, समाज र राजनीति* । भास्कर गौतम र अनिल भट्टराई, सं., पृ. १०२-१०५ । काठमाडौं : मार्टिन चौतारी ।
- मैनाली, मोहन । २०६४क । सहरमा शान्ति गाउँमा सास्ति । *माओवादी विद्रोह : सशस्त्र सङ्घर्षको अवधि* । भास्कर गौतम, पूर्ण बस्नेत र चिरन मानन्धर, सं., पृ. ४५१-४५८ । काठमाडौं : मार्टिन चौतारी ।
- मैनाली, मोहन । २०६४ख । मृत्युभन्दा कठोर सजाय । *माओवादी विद्रोह : सशस्त्र सङ्घर्षको अवधि* । भास्कर गौतम, पूर्ण बस्नेत र चिरन मानन्धर, सं., पृ. ४६५-४७६ । काठमाडौं : मार्टिन चौतारी ।
- मैनाली, मोहन । २०७१ । *मान्छा डराएको जुग* । काठमाडौं : फाइनप्रिन्ट ।
- मैनाली, शुशील । २०५७ । छ वर्षदेखि जुम्ली धान खेतमै कुहिराखेको छ । *हाका-हाकी* ४(६) : ६-८ ।
- मैनाली, शुशील । २०५८ । हुम्ली गाउँमा बिजुली । *हाका-हाकी* ४(७) : १५-१६ ।
- यात्रु, कुमार । २०६७ । जडान प्रदेश सम्भावना र औचित्य । *कर्णाली* १(२) : २०-२१ ।
- योगी, अशोकनाथ । २०५८ । क्षेत्रीय उत्पीडन र कर्णालीको मुक्ति । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(८) : ३५ ।
- योगी, जनकनाथ 'भूमि' । मानवअधिकार र कर्णाली । *नयाँ कर्णाली* १(६) : ३३-३५ ।
- योगी, जनकनाथ 'भूमि' । २०६५ । कर्णालीको संरचना विगत, वर्तमान र भविष्य । *नयाँ कर्णाली* २(११) : २४-२५ ।
- योगी, नरहरिनाथ । २०२२ । *इतिहास प्रकाशमा सन्धिपत्र सङ्ग्रह भाग १* । दाङ : आध्यात्मिक परिषद् ।
- योगी, नरेन्द्रनाथ । २०६७ । के कर्णालीको समृद्धि सम्भव छैन ? *कर्णाली* १(४) : २६-२७ ।
- रम्लेल, रणबहादुर । २०७२ । कर्णालीमा दलितको अवस्था । *समृद्ध कर्णालीको दुःख* । सोमत घिमिरे र टीका भट्टराई, सं., पृ. १७५-२१५ । काठमाडौं : सांग्रीला पुस्तक प्रा.लि. ।
- राई, निशा । २०६९ । चामलको मान ! *हिमाल खबरपत्रिका* २२(६) : ७१ ।
- राई, भृकुटी । २०७० । विगान्यो बदमासले । *हिमाल खबरपत्रिका* २२(३३) : ४२-४४ ।
- राई, भृकुटी साथमा नवराज महतारा । २०७१ । सम्माननीय प्रधानन्यायाधीश, 'यस्तो पनि हुन्छ ?' *हिमाल खबरपत्रिका* २३(४९) : ३०-३६ ।
- राठौर, हरिहरसिं । २०५७ । कालिकोटवासी विकास कुरिरहेका छन् । *नेपाल* १(११) : १४ ।
- रानाभाट, होमबहादुर । २०४४ । *रारा* (प्राकृत खण्ड काव्य) । पोखरा : होमबहादुर रानाभाट ।
- रावल, दल । २०५७ । विकासका लागि बहस । *कर्णाली दर्पण* १(४) : ३६-३७ ।
- रावल, दल । २०६३क । फेरि पनि उपेक्षित सिमकोट-हिल्सा सडक । *हिमाल खबरपत्रिका* १६(७) : २७ ।
- रावल, दल । २०६३ख । संविधानसभामा कर्णाली । *नेपाल* ७(११) : २० ।
- रावल, दल । २०६४ । काठमाडौंले किन बुभुधैन कर्णाली ? *नेपाल* ७(४४) : १२ ।
- रावल, दल । २०६५ । कर्णाली, सङ्घीयता र चुनौती । *नेपाल* ९(१६) : ३७ ।
- रावल, रामबहादुर । २०७१ । नयाँ पदमार्ग, नयाँ रोमाञ्च । *नेपाल* १४(३७) : ३२-३६ ।
- रावल, रामबहादुर । २०७२ । मस्टो मिमांसा । *नेपाल* १५(४८) : ४७ ।
- रावल, रामबहादुर, जनक नेपाल र माधव हुंगाना । २०६६ । अखाद्य आपूर्ति । *नेपाल* १०(६) : २५-३० ।
- रावल, रामसिंह । २०७२क । मोदी, कैलाश र कर्णाली । *काञ्जिरोवा टाइम्स* १(२) : ४-५ ।

- रावल, रामसिंह । २०७२ख । कर्णालीको लाचार नेतृत्व र राज्यमन्त्रीमा सिमित राजनीति । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(४) : १ र १० ।
- रिजाल, ओम । सन् २०१३ । *रुदै बग्दो छ मुगुकर्नाली* । काठमाडौं : मध्य पश्चिमाञ्चल साहित्य परिषद् ।
- रिजाल, लक्ष्मीप्रसाद । २०५७ । मानसरोवर पुग्न सकिन्न भने नौमुलीमा नुहाउँ । *कर्णाली दर्पण* १(४) : २१-२२ ।
- रिजाल, सुदर्शन । २०६२ । जुम्लीको वास्तविक जीवन । *नेपाल* ५(२८) : १८ ।
- रिमाल, प्रदीप । २०२८ । *कर्णाली लोकसंस्कृति (खण्ड ५) : साहित्य संगीत कला* । काठमाडौं : साभा प्रकाशन ।
- रिसाल, भैरव । २०५६ । कर्णालीको विकासको बाटो : उत्तर-दक्षिण मोटर बाटो । *कर्णाली दर्पण* १(२) : १७-२१ ।
- रिसाल, भैरव । २०५७क । हिल्सा सिमिकोट सडक र हुम्लाको विकास । *कर्णाली दर्पण* १(४) : १०-११ ।
- रिसाल, भैरव । २०५७ख । कर्णालीको विकासको पूर्व-सर्त । *हिमाल खबरपत्रिका* १०(४) : १५ ।
- रिसाल, भैरव । २०५८क । ठाउँमा कर्णाली किन मुखरित हुँदैन ? *कर्णाली खबरपत्रिका* २(८) : ६-९ ।
- रिसाल, भैरव । २०५८ख । बाहिरको ठान्दैछ आफूलाई कर्णाली । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(९) : ५-७ ।
- रिसाल, भैरव । २०६१ । हुम्ला उज्यालो । *हिमाल खबरपत्रिका* १४(६) : ७६-७७ ।
- रेग्मी, कृष्णराज, सं. । २०३६ । *विकासोन्मुख जुम्ला* । जुम्ला : जुम्ला अफिसर्स क्लब ।
- रेग्मी, चुडामणि उपाध्यय । २०५२ । *नेपाली भाषाको उत्पत्ति* । काठमाडौं : साभा प्रकाशन ।
- रेग्मी, जगदीशचन्द्र । २०२३ । *सात साहित्यिक र ऐतिहासिक अभिलेख* । काठमाडौं : रत्न पुस्तक भण्डार ।
- रेग्मी, देवीप्रसाद उपाध्याय 'वनवासी' । २०४२ । *मुलुकभित्रै भौँतारिदा* । स्यङ्जा: सुमित्रा रेग्मी ।
- रोका, लंकमान । २०५७ । नेउवा महासंघमा अब कर्णाली आफै प्रतिनिधित्व गर्न सक्षम छ । *कर्णाली दर्पण* १(४) : २६ ।
- रोका, हरि । २०६१ । कर्णाली सभ्यताको सम्भावित मृत्यु । *हिमाल खबरपत्रिका* १४(१३/१४) : ५०-६० ।
- रोका, हरि । २०७२ । कर्णाली एक सङ्घीय प्रान्तको रूपमा । *समृद्ध कर्णालीको दुःख* । सोमत घिमिरे र टीका भट्टराई, सं., पृ. ८२-१०८ । काठमाडौं : सांग्रीला पुस्तक प्रा.लि. ।
- रोकाय, चन्द्रमान (डोल्पाली) । २०५६ । क्याराभान, ओस्कार पुरस्कार र डोल्पालीहरू । *कर्णाली दर्पण* १(२) : ३१-३२ ।
- रोकाया, कलबहादुर । २०७० । कर्णाली विकास आयोग प्रथम क्षेत्रीय समन्वय तथा परामर्श गोष्ठी, विरेन्द्रनगर सुर्खेत २०७०/१/१९ । कर्णाली विकास आयोग सम्बन्धी जानकारी र हालसम्मको कार्य प्रगतिमा प्रस्तुत गरिएको । कर्णाली विकास आयोग, जुम्ला ।
- रोकाया, जयबहादुर । २०६०क । लोप हुँदैछ हुम्लाको पशुपालन । *नेपाल* ४(६) : ३६-३७ ।
- रोकाया, जयबहादुर । २०६०ख । हुम्लाको बेग्लै लोसार । *नेपाल* ४(१४) : ३८-३९ ।
- रोकाया, जयबहादुर । २०६१ । दाता हिँडेपछि हुम्ला । *नेपाल* ४(२८) : ३८ ।
- रोकाया, जयबहादुर । २०६२ । हुम्लामा भोकमरी ज्यूँकात्थूँ । *नेपाल* ६(१९) : ३५ ।
- रोकाया, जयबहादुर । २०६३क । सदरमुकाममै केन्द्रित कर्मचारी । *नेपाल* ७(८) : २० ।
- रोकाया, जयबहादुर । २०६३ख । पौने दुई करोड पच । *नेपाल* ७(११) : १६-१७ ।
- रोकाया, जयबहादुर । २०६६क । चामल छैन हुम्लामा । *नेपाल* ९(३५) : ३८ ।
- रोकाया, जयबहादुर । २०६६ख । नोटबुक । *नेपाल* १०(८) : ५६ ।
- रोकाया, जयबहादुर । २०६८ । नोटबुक । *नेपाल* १२(२२) : ५६ ।
- रोकाया, जयबहादुर । २०६९ । हुम्लामा हिउँचितुवा । *नेपाल* १३(१२) : १४ ।
- रोकाया, दिपेन्द्र । २०५८ । हुम्लाको कृषिजन्य वस्तु : एक भलक । *कर्णाली आवाज* १(८) : २१-२७ ।
- रोकाया, दीपेन्द्र । २०६४ । बलिदानको लेकमा उभिदा देखेको सपना । *नयाँ कर्णाली* १(१) : १३-१७ ।

रोकाया, दीपेन्द्र । २०६५क । कर्नाली विकास आयोगको आवश्यकता । *नयाँ कर्णाली* १(१०) : १७ ।

रोकाया, दीपेन्द्र । २०६५ख । कर्णालीले लड्ने बाँकी मोर्चाहरू । *नयाँ कर्णाली* २(११) : २० ।

रोकाया, दीपेन्द्र । २०६५क । कर्णालीको पर्यटन : सम्भावना ज्यादा, योजना शून्य । *नयाँ कर्णाली* ३(१) : ३८-४३ ।

रोकाया, दीपेन्द्र । २०६५ख । डोल्पाको ऐतिहासिक गाउँठाउँ पुग्दा । *नयाँ कर्णाली* ३(२) : ४४-४७ ।

रोकाया, दीपेन्द्र । २०६८ । शक्तिशाली कर्नाली विकास आयोग : किन ? *नयाँ कर्णाली* ३(५) : २६-२९ ।

रोकाया, दीपेन्द्र । २०७१ । तक्लाकोट हुम्लाको बजार । *हिमाल खबरपत्रिका* २३(३३) : ४६-४७ ।

रोकाया, प्रकाश । २०६१ । कर्णाली आयोग । *कर्णाली आवाज* ५(१) : ४-६ ।

रोकाया, प्रकाश । २०६४क । पत्रिकाको भविष्य तपाईंहरूकै हातमा । *कर्णाली आवाज* ८(४१) : प्रकाशकीय ।

रोकाया, प्रकाश । २०६४ख । के हो उज्यालो कार्यक्रम ? किन गरियो राजनीति ? । *कर्णाली आवाज* ८(४१) : ६-७ ।

रोकाया, प्रकाश । २०६४ग । कर्णालीमा स्वास्थ्यको वर्तमान अवस्था र निरिह राज्य । *कर्णाली आवाज* ८(४१) : ३०-३१ ।

रोकाया, प्रकाश । २०६४घ । यस पटक कर्णालीका बुजुकहरूको बारेमा । *कर्णाली आवाज* ८(४२) : ३४ ।

रोकाया, वृषबहादुर । २०६४ । मैले लडेका अविस्मरणीय दशवटा मोर्चाहरू । *नयाँ कर्णाली* १(६) : २८-२९ ।

रोशन, काजी । २०३५क । *हिम शृङ्खलावाट* । बाग्लुङ : सरस्वती देवी ।

रोशन, काजी । २०३५ख । *मानसरोवरमा डुबुल्की मार्दा* । काठमाडौं : साभा प्रकाशन ।

रौनियार, दीपक । २०५७ । हेलिकप्टरको भाडा आधा घट्यो । *हिमाल खबरपत्रिका* १०(८) : २० ।

रौनियार, विकास । २०६७ । गतिहीन विकास । *नेपाल* ११(१३) : १० ।

लालबहादुर । २०४९ । *कर्णालीमा स्वायत्त शासन* । काठमाडौं : कर्णाली मुक्ति मोर्चा ।

लामा, कञ्जोक । २०६६ । हुम्लाका आदिवासी जनजाति : छोटो परिचय । *प्रज्ञा* ४०(१०२) : ९६-१०३ ।

लामा, कञ्जोक । २०६७ । हुम्ली-जडान लोकसाहित्य । *प्रज्ञा* २(१०४) : ९६-१०३ ।

लामा, छक्कबहादुर । २०५७ । कर्णाली क्षेत्रको खाद्यन्न आपूर्तिमा 'क्याराभान' को भूमिका । *कर्णाली दर्पण* १(४) : २-८ ।

लामा, छक्कबहादुर । २०५९ । यार्चागुन्बुबारे तपाईंलाई कति थाहा छ ? *कर्णाली खबरपत्रिका* ४(१३) : १३-१५ ।

लामा, छक्कबहादुर र दीपेन्द्र रोकाया । २०७२ । कर्णालीका जनजाति र तिनको वास्तविकता । *समृद्ध कर्णालीको दुःख* । सोमत घिमिरे र टीका भट्टराई, सं., पृ. २१६-२४० । काठमाडौं : सांग्रीला पुस्तक प्रा.लि. ।

लामा, छेवाङ । २०५२ । हुम्लाको पीर बुझिदिने को? सुदर्सन देवकोटा, अनु. । *हिमाल*, ५(१) : ४२-४५ ।

लामा, दीपेन्द्र । २०६३ । सिनेमा हलमा डकुमेन्ट्री । *नेपाल* ७(११) : ५२-५३ ।

लामा, प्रशान्त । २०६४क । कर्णालीमा नुन, तेलको राजनीति संकटमा । *कर्णाली आवाज* ८(४१) : २६-२९ ।

लामा, प्रशान्त । २०६४ ख । कर्णालीमा शिक्षा : हिजो, आज, भोलि र यसका बाधक । *कर्णाली आवाज* ८(४२) : २६ ।

लुईटेल, गोविन्द । २०६५ । गाह्रो : पुनर्निर्माण र पुनर्स्थापना । *हिमाल खबरपत्रिका* १८(२१) : १७ ।

लुईटेल, सुमन । २०६३ । तुइनमा जिन्दगी । *नेपाल* ७(२०) : ८ ।

लुम्साली, ऋषिराज । २०६२क । *उपग्रह रेडियोवाट सुदूरपश्चिमेली जनाताको सुखदुःख साट्ने साभा चौतारो* । कञ्चनपुर : स्थानीय विकास मञ्च ।

लुम्साली, ऋषिराज । २०६२ख । *कर्णालीको सेरोफेरो* । कञ्चनपुर : स्थानीय विकास मञ्च ।

वज्राचार्य, धनवज्र । २०२२ । कर्णाली प्रदेशको इतिहासको एक भलक । *पूर्णिमा* २(२) : १४-२९ ।

वज्राचार्य, धनवज्र । २०२८ । कर्णाली प्रदेशको ऐतिहासिक रूपरेखा । *कर्णाली प्रदेश : एक विटो अध्ययन* । भीम प्रसाद श्रेष्ठ, सं., पृ. ११-६२ । जुम्ला : छिनासिम सामाजिक अध्ययन समुदाय ।

- वर्मा, आनन्द स्वरूप । सन् २००१ । *रोल्या से डोल्या तक : नेपालका माओवादी आन्दोलन* । नोइडा : समकालीन तिसरी दुनियाँ ।
- विक, गोरीकला (मानुषी) । २०६५ । किन गरे प्रतिरोध कालिकोटका दलित महिलाहरूले । *नयाँ कर्णाली* १(१०) : ३४-३६ ।
- विकल्प । २०५७ । स्मरणमा रहेको डोल्या दुनै कारवाहीका क्षणहरू । *दिशाबोध* ३(७) : ३०-३२ ।
- विष्ट, गोरख । २०७० । साक्षी हिमानदी । *नेपाल* १४(३१) : ५०-५१ ।
- विष्ट, गोरख । २०७१ । अरब भन्दा डोल्या ठिक । *नेपाल* १४(४४) : ५०-५२ ।
- विष्ट, डोरबहादुर । सन् १९६७ । डोल्या यात्राको डायरीबाट । *रूपरेखा*, ८(४) : १० - १४ ।
- विष्ट, डोरबहादुर । २०५२क । नेपालको जातीय विविधता : समस्याको जरो कि सकारात्मक स्रोत ? *हिमाल* ५(२) : ७-१२ ।
- विष्ट, डोरबहादुर । २०५२ख । चौधवीसाको अनुभव : खसहरूमा आत्म-पहिचानको सङ्कट । *हिमाल*, ५(४) : ४०-४३ ।
- विष्ट, हेमबहादुर । २०५७ । पशुभन्दा गतिलो छैन मानिसको अवस्था । *हिमाल* १०(१७) : १४-२० ।
- वोगटी, गोरख । २०६७ । सङ्घीय संरचनामा कर्णालीकै कर्णाली प्रदेश । *कर्णाली* १(४) : १५-१९ ।
- शर्मा, ऋषिराम । २०६४ । राराको सुन्दरता । *नयाँ कर्णाली* १(५) : ३६-३७ ।
- शर्मा, केदार । २०४८ । जुम्ला : केही टिपोट । *हिमाल* पृ. १३७-१३९ ।
- शर्मा, गोविन्द । कर्णालीसँग गाँसिएको विगतको सम्झना । *नयाँ कर्णाली* १(१) : ३६-३८ ।
- शर्मा, जनकलाल । २०२८ । डोल्पो र केही अन्य स्थलका पुरातात्विक उपलब्धि । *प्राचीन नेपाल* १५ : १-३९ ।
- शर्मा, जनकलाल । २०३१ । *कौतुकमय डोल्पो* । काठमाडौं : साभा प्रकाशन ।
- शर्मा, जनकलाल । २०३२ । श्री ५ वीरेन्द्रको बृहत हिमाली संस्कृति चाख । *प्रज्ञा* ४(१४) : ७-२३ ।
- शर्मा, प्रयागराज । २०२८ । पश्चिमी नेपालको हिमालयमा पुजिने केही देवताहरू तथा त्यस भेकको धार्मिक रूपको एउटा सामान्य चर्चा । *कर्णाली प्रदेश : एक विटो अध्ययन* । भीम प्रसाद श्रेष्ठ, सं., पृ. ९१-१०४ । जुम्ला : छिनासिम सामाजिक अध्ययन समुदाय ।
- शर्मा, बालचन्द्र । २००८ । *नेपालको ऐतिहासिक रूपरेखा* । बनारस : कृष्णकुमारी ।
- शर्मा, भूपेन्द्र । २०७२ । जुम्लाको भू-वातावरणीय स्थिति । *काञ्जिरोवा टाइम्स* १(४) : १० ।
- शर्मा, समीर । २०५६ । कर्णाली अञ्चललाई चिनाउने कोसेदुङ्गा । *हाका-हाकी* ३(४) : ४० ।
- शर्मा, सुधीर । २०५७ । डोल्या र लमजुङमा माओवादी आन्दोलन : पुलिस मर्दा सेना किन आएन ? *हिमाल* १०(१३/१४) : १७-१८ ।
- शाक्य, कर्ण । २०५७ । संसारको एउटा अर्को संसार डोल्या । *कर्णाली दर्पण* १(४) : १७ ।
- शाखा तथ्यांक कार्यालय । मिति उल्लेख नभएको क । *जिल्ला वस्तुगत विवरण जुम्ला २०६२* । जुम्ला : शाखा तथ्यांक कार्यालय ।
- शाखा तथ्यांक कार्यालय । मिति उल्लेख नभएको ख । *जिल्ला वस्तुगत विवरण - २०६३ हुम्ला* । हुम्ला : शाखा तथ्यांक कार्यालय हुम्ला र बजुरा ।
- शाखा तथ्यांक कार्यालय । २०६४ । *मुगु : जिल्ला वस्तुगत विवरण २०६३* । जुम्ला : शाखा तथ्यांक कार्यालय ।
- शाखा तथ्यांक कार्यालय । २०६५ । *जिल्ला वस्तुगत विवरण : कालिकोट* । सुर्खेत : शाखा तथ्यांक कार्यालय ।
- शाह, नरभूपाल । २०१३ । *कल्याण वंशावली* । जुम्ला : लोकजडबहादुर शाह ।
- शाह, श्रीलाल । २०७१ । पीडाको सीजन । *हिमाल खबरपत्रिका* २३(१०) : ४४-४५ ।
- शाह, सौभाग्य । २०५६ । कर्णालीको कष्ट : एक वैकल्पिक विश्लेषण र सम्भावना । *कर्णाली दर्पण* १(१) : २४-२९ ।

- शाह, सौभाग्य । २०५७ । कर्णाली : पीडा र मृत्तिको उपाय । *हिमाल खबरपत्रिका* १०(४) : १२-१४ ।
- शाह, सौभाग्य । २०६२ । कर्णाली र गरिबी : समस्या अर्थ-विकास नीतिको । *हिमाल खबरपत्रिका* १५(२२) : ३३-३७ ।
- शाह, सौभाग्य । २०६७ । सङ्घीयताको सङ्घारमा कर्णाली सभ्यताका सम्भावनाहरू । *कर्णाली* १(२) : ६-१५ ।
- शाह, हिक्मत जंग । २०३६ । *यहाँ फगत बिहानी हुन्छ* । काठमाडौँ : भारती शाह ।
- शाही, कालीबहादुर । २०६५ । *कर्णाली क्षेत्रका लोककथा* । काठमाडौँ : वाङ्मय प्रकाशन तथा अनुसन्धान केन्द्र ।
- शाही, कृष्ण । २०६४ । मृत्युको मुखबाट फर्कदा ... । *नेपाल* ८(२९) : १८ ।
- शाही, गोविन्दबहादुर । २०५८ । स्थानीय भत्ता । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(७) : ३७ ।
- शाही, नवराज । २०६३क । गुड्न थाले गाडी । *नेपाल* ७(१२) : १९ ।
- शाही, नवराज । २०६३ख । बत्तिमुनी अँध्यारो । *नेपाल* ८(३०) : १८ ।
- शाही, पदम बहादुर । २०७२ । संविधानसभाबाट जारी नेपालको संविधान र कर्णालीको अधिकार । *काञ्जिरोवा टाइम्स* १(२) : ३ र ११ ।
- शाही, प्रेमबहादुर । २०६४ । जडिबुटीको संरक्षण र विकासमा सरकारसँग योजना छैन । *कर्णाली आवाज* ८(४४) : १९ ।
- शाही, मीनबहादुर । २०५६ । खाद्यान्न समस्या : एक विवेचना । *कर्णाली दर्पण* १(२) : ३६-३९ ।
- शाही, मीनबहादुर । २०५७क । कर्णालीको विकास : एक चर्चा । *कर्णाली दर्पण* १(४) : २३-२४ ।
- शाही, मीनबहादुर । २०५७ख । कर्णालीप्रतिको उपेक्षाले कतै विद्रोह निम्त्याइरहेको त छैन ? *कर्णाली खबरपत्रिका* २(६) : ९-१० ।
- शाही, मीनबहादुर । २०५८क । के राष्ट्रिय योजना आयोगको उपादेयता समाप्त भइसकेको छ ? *कर्णाली खबरपत्रिका* २(८) : २१ ।
- शाही, मीनबहादुर । २०५८ख । एक्काइसौँ शताब्दीको कर्णालीलाई नियाँल्दा । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(१०) : ३-७ ।
- शाही, मीनबहादुर । २०५९ । आक्रमणपछिको जुम्लालाई फर्केर हेर्दा । *कर्णाली खबरपत्रिका* ४(१३) : ६-१२ ।
- शाही, मीनबहादुर । २०६१क । जुम्लाको चन्दननाथ गाविसमा सामाजिक द्वन्द्वले पारेको प्रभाव; समाजशास्त्रीय अध्ययन । स्नातकोत्तर शोधपत्र, समाजशास्त्र तथा मनवशास्त्र केन्द्रिय विभाग, त्रिभुवन विश्वविद्यालय ।
- शाही, मीनबहादुर । २०६१ख । कर्णाली राजमार्ग : दुई दशकको निरर्थक प्रयास । *नेपालमा गरिबीको बहस* । भास्कर गौतम, जगन्नाथ अधिकारी र पूर्ण बस्नेत, सं., पृ. २६९-२७३ । काठमाडौँ : मार्टिन चौतारी ।
- शाही, मीनबहादुर । २०६२ । कर्णाली राजमार्ग बल्ल जनताले आफ्नो ठान्दैछन् । *हिमाल खबरपत्रिका* १५(२२) : ३०-४२ ।
- शाही, मीनबहादुर र लंकबहादुर शाही । २०५७ । क्याराभानको सफलतापछि हिमाली हिरो ठिन्ले । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(६) : ११-१३ ।
- शाही, योगेन्द्रबहादुर । २०५७ । घोर केन्द्रीय उपेक्षा नै कर्णालीको प्रमुख दुश्मन हो । *कर्णाली दर्पण* १(४) : ३८ ।
- शाही, रत्नबहादुर । २०५७ । के यो मुलुकलाई कर्मचारीतन्त्रले बर्बाद पारेकै हो त ? *कर्णाली दर्पण* १(४) : ४२-४३ ।
- शाही, रत्नबहादुर, तुलाराज सिम्खडा र लंकबहादुर शाही । २०५९ । कर्णालीको मानवजीवन : मानवीयताको खडेरी र दैनिक उपभोग्य वस्तुको अभाव । *कर्णाली खबरपत्रिका* ३(१२) : १२-१४ ।
- शाही, राजबहादुर । २०६० । निर्माण हुँदै थलिएको अस्पताल । *नेपाल* ४(११) : ३८ ।
- शाही, राजबहादुर । २०६९ । हिमाली हाट । *नेपाल* १३(९) : ५०-५१ ।
- शाही, राजबहादुर । २०७२ । १० वर्षमा १४ किलोमिटर । *नेपाल* १६(२०) : ३६-३७ ।
- शाही, लंकबहादुर । २०५७ । यासाँगुम्बामाथिको प्रतिबन्ध तत्काल हटाउनु पर्छ । *कर्णाली दर्पण* १(४) : ३४ ।
- शाही, वृष । २०५६ । हैजा : एक्काइसौँ शताब्दिमा पनि कर्णालीको त्रासदी । *कर्णाली दर्पण* १(२) : ४०-४२ ।
- शाही, वृष । २०५७ । स्वास्थ्य क्षेत्रमा क्षेत्रीय असन्तुलनता । *कर्णाली दर्पण* १(४) : ३१-३२ ।

- शाही, सरोज । २०७२क । जुम्लामा पर्यटन विकासको सम्भावना । *काञ्जिरोवा टाइम्स* १(१) : १२ ।
- शाही, सरोज । २०७२ख । अशोक प्राथमिक विद्यालय : चुनौती र अपेक्षा । *काञ्जिरोवा टाइम्स* १(३) : २ ।
- श्री ५ को सरकार । २०२३ । *विकास जिल्ला परिचय : कर्णाली अञ्चल* । काठमाडौं : श्री ५ को सरकार पञ्चायत विभाग ।
- श्रेष्ठ, उत्तमबाबु । २०७२ । हिमाली बुटीको नालीबेली । *नेपाल* १५(५०) : १६-२१ ।
- श्रेष्ठ, डम्बरकृष्ण । २०६५ । पुछ्छिएन आँसु । *हिमाल खबरपत्रिका* १८(७) : २०-२१ ।
- श्रेष्ठ, डम्बरकृष्ण । २०७०क । चित्र कथा : रारामा लाली गुंरास । *हिमाल खबरपत्रिका* २२(२७) : १४-१५ ।
- श्रेष्ठ, डम्बरकृष्ण । २०७०ख । न भात न उपचार । *हिमाल खबरपत्रिका* २२(२७) : ३२-३६ ।
- श्रेष्ठ, डम्बरकृष्ण । २०७०ग । चुनाव हैन चामल । *हिमाल खबरपत्रिका* २२(२७) : ३७ ।
- श्रेष्ठ, डम्बरकृष्ण । २०७०घ । छैन राज्य । *हिमाल खबरपत्रिका* २२(२८) : २४-२६ ।
- श्रेष्ठ, डम्बरकृष्ण । २०७०ङ । कर्णालीवासीको सेवामा । *हिमाल खबरपत्रिका* २२(२८) : ८० ।
- श्रेष्ठ, देवीचन्द्र । २०२८ । आर्थिक पृष्ठभूमिमा जुम्ला । *कर्णाली प्रदेश : एक विटो अध्ययन* । भीम प्रसाद श्रेष्ठ, सं., पृ. ८१-९० । जुम्ला : छिन्नासिम सामाजिक अध्ययन समुदाय ।
- श्रेष्ठ, देवीचन्द्र । २०२८ । काठमाडौं बाहिर । काठमाडौं : श्रीमति राधा श्रेष्ठ ।
- श्रेष्ठ, देवीचन्द्र । २०३७ । *हुम्ला बोल्छ मानकसरोवमा* । नेपालगञ्ज : राधा श्रेष्ठ ।
- श्रेष्ठ, देवीचन्द्र । २०४५ । *घामपानीको छापविदो* । काठमाडौं : नेपाल राजकीय प्रज्ञा प्रतिष्ठान ।
- श्रेष्ठ, नगेन्द्र नारायण । २०२८ । *स्व. श्री ५ महेन्द्रको अमर कृति कहानी* । जुम्ला : नगेन्द्र नारायण ।
- श्रेष्ठ, नरेन्द्र । २०५७ । समय रोकिएको त्यो रात । *नेपाल* १(५) : १४-१७ ।
- श्रेष्ठ, भीम प्रसाद, सं. । २०२८क । *कर्णाली प्रदेश : एक विटो अध्ययन* । जुम्ला : छिन्नासिम सामाजिक अध्ययन समुदाय ।
- श्रेष्ठ, भीम प्रसाद । २०२८ख । जुम्ला : क्षेत्रीय प्रशासनको डिलवाट । *कर्णाली प्रदेश : एक विटो अध्ययन* । भीम प्रसाद श्रेष्ठ, सं., पृ. ६३-८० । जुम्ला : छिन्नासिम सामाजिक अध्ययन समुदाय ।
- श्रेष्ठ, मुक्तिप्रसाद । २०५८क । कर्णाली राजमार्ग र विशेष कृषि विकास कार्यक्रम । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(७) : ३५ ।
- श्रेष्ठ, मुक्तिप्रसाद । २०५८ख । सरसरती हेर्दा मुगु जिल्ला । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(८) : ३३-३४ ।
- श्रेष्ठ, विहारीकृष्ण । २०२८ । *कर्णाली लोकसंस्कृति जनजीवन : दियार गाउँका ठकुरीहरू* । काठमाडौं : नेपाल राजकीय प्रज्ञाप्रतिष्ठान ।
- श्रेष्ठ, हेमलक्ष्मी । २०५८ । ओभेलमा परेको बिचरा 'रारा' । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(७) : ३४ ।
- संग्रौला, खगेन्द्र । २०५९ । राज्यलाई कर्णालीको शिक्षा । *कर्णाली खबरपत्रिका* ३(१२) : १ ।
- सम, बालकृष्ण । १९९९ । *मुटुको व्यथा* । काठमाडौं : नेपाली भाषा प्रकाशनी समिति ।
- सरोज । २०६३ । छक्कै पार्ने छेवाड । *नेपाल* ७(१०) : ८ ।
- सापकोटा, कौशलराज । २०७० । सुकुटी, तर स्याउको । *नेपाल* १४(१३) : ५०-५१ ।
- सापकोटा, जनकराज । २०६९ । डोल्पा प्रेमी । *नेपाल* १३(२६) : १० ।
- सापकोटा, जनकराज । २०७२ । खाद्यान्न : फेरि संकट । *नेपाल* १६(१७) : २०-२१ ।
- सार्की, अमृत नेपाली । २०६७क । हिमाल र तालतलैयाको पर्यटन : कर्णालीको सङ्क्षिप्त पर्यावलोकन । *कर्णाली* १(२) : ३८-४१ ।
- सार्की, अमृत नेपाली । २०६७ख । मिसन कान्ति हिमचुली २०१० । *कर्णाली* १(४) : २८-३१ ।

- सिंह, नन्दबहादुर । २०६७ । कर्णाली स्वायत्त प्रान्त : प्रादेशिक क्षेत्र र प्रतिनिधित्वको ढाँचा । *कर्णाली* १(२) : १६-१९ ।
- सिंह, स्थिरजंग बहादुर । २०२८ । *कर्णाली लोकसंस्कृति : भौगोलिक दृष्टिकोण* । काठमाडौँ : नेपाल राजकीय प्रज्ञाप्रतिष्ठान ।
- सिंखडा, रंगराज । २०५८ । कालिकोट साना जलविद्युत आयोजना : एक परिचय । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(९) : ३१ ।
- सिजापति, रामविक्रम । २०४१ । *केन्द्रिय नेपाली भाषिकाहरु* । काठमाडौँ : नेपाल राजकीय प्रज्ञाप्रतिष्ठान ।
- सिजापति, रामविक्रम । २०६० । जुम्ली भाषिकामा पदक्रम । *प्रज्ञा* ३३(९८) : ७३-७८ ।
- सिंखडा, तुलाराज । २०५७ । हुम्ला जिल्लाभित्र रहेको बहुपतीय प्रथा । *कर्णाली दर्पण* १(४) : १२-१५ ।
- सिंखडा, तुलाराज । २०५८क । कर्णाली पछाडि पर्नुको प्रमुख कारण केन्द्रीय सरकारको उपेक्षा नै हो । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(७) : २७-२८ ।
- सिंखडा, तुलाराज । २०५८ख । कर्णालीका महिला र पीडाको संसार । *कर्णाली खबरपत्रिका* २(१०) : २६ ।
- सिंखडा, तुलाराज । २०५९ । गलत प्रवृत्ति र संस्कारबाट कर्णाली मुक्त हुनुपर्छ । *कर्णाली खबरपत्रिका* ३(१२) : २५ ।
- सिंखडा, ध्रुव । २०६४ । कर्णालीको चुनावी चहलपहल । *हिमाल खबरपत्रिका* १७(२४) : ४२-४५ ।
- सिलवाल, बाबुकाजी । २०६१ । *यात्रा संस्मरण-जुम्ला आक्रमण* । धादिङ : शिव र शंकर सिलवाल ।
- सूचना विभाग । २०३१ । *मेचीदेखि महाकालीसम्म, भाग - ४* (कर्णाली अञ्चल) । काठमाडौँ : श्री ५ को सरकार ।
- सूचना विभाग । २०३१ । *मेचीदेखि महाकालीसम्म, भाग - ३* (डोल्पा) । काठमाडौँ : श्री ५ को सरकार ।
- सुवेदी, भलक । २०६३ । बैसालु रारा र कान्तिहीन मुगाली । *हिमाल खबरपत्रिका* १६(१२) : ८८ ।
- सुवेदी, भलक । २०७२ । कर्णालीको सीमान्तीकरण : ऐतिहासिक प्रक्रियाबाट नियाल्दा । *समृद्ध कर्णालीको दुःख* । सोमत घिमिरे र टीका भट्टराई, सं., पृ. ११-३४ । काठमाडौँ : सांग्रीला पुस्तक प्रा.लि. ।
- सुवेदी, राजाराम । २०४१ । कर्णाली प्रदेशका राजा आदित्यमल्लको शाके १२३८ को ताम्रापत्र । *कन्ट्रिव्यूशन्स टु नेपालिज स्टडिज* ११(३) : १२७ ।
- सुवेदी, राजाराम । २०५४ । *कर्णाली प्रदेशको मध्यकालीन इतिहास* । काठमाडौँ : साभा प्रकाशन ।
- सुवेदी, राजाराम । २०५६ । *कर्णाली प्रदेशमा मध्यकालीन डोटी राज्य* । भोजपुर : श्री रणबहादुर वान्तवा राई र श्री दुर्जकुमार राई ।
- सुवेदी, शारदाप्रसाद । २०६४ । सम्पन्न छ कर्णाली । *कर्णाली आवाज* ८(४२) : १४-१५ ।
- सुवेदी, हंशपुरे । २०५३ । धामी पतुर्नु तथा देवता चहनु । *प्रज्ञा* २६(८२) : ७७-८९ ।
- सेन, सूब । २०५९ । *अविस्मरणिय जुम्ला* । काठमाडौँ : दायित्व वाङ्मय प्रतिष्ठान ।
- हाका-हाकी । २०७० । २१ हिमताल उच्च जोखिममा : इसिमोड । १२(१) : १६-१८ ।
- हायु, इन्द्रबहादुर । २०६९ । हिउँको दुःख । *नेपाल* १३(२८) : ५०-५१ ।
- हिमाल । २०५७ । अन्त पनि छन् हुम्ला (पाठक प्रतिक्रिया) । १०(१९) : ९ ।
- हिमाल खबरपत्रिका । हुम्लाकी उजेली । १५(२) : ६४ ।
- हिमाल खबरपत्रिका । २०६५क । कर्णालीका व्यथा । १८(१०) : ६० ।
- हिमाल खबरपत्रिका । २०६५ख । हिमाली काठ तिब्बतका लागि । १८(१४) : १० ।
- हिमालयन कन्जर्भेसन एन्ड डिभेलोपमेन्ट एशोसिएसन । मिति उल्लेख नभएको । *कर्णालीवासीका साभा सुभाव* । हुम्ला : हिमालयन कन्जर्भेसन एन्ड डिभेलोपमेन्ट एशोसिएसन ।
- हिराचन, सन्तराम (थकाली) । २०२५ । *हिमाच्छादित डोल्पा जिल्लाको एक भलक* । काठमाडौँ : श्री ५ को सरकार ।
- हिराचन, सन्तराम (थकाली) । २०३० । *डोल्पा जिल्लाको परिचय* । काठमाडौँ : श्री ५ को सरकार ।

हिराचन, सन्तराम (थकाली) । २०६४ । *विगतको डोल्या* । स्थान उल्लेख नभएको : विजयकुमार हिराचन, अर्जुन कुमार हिराचन, इन्द्रकुमार हिराचन, तारा कुमारी हिराचन र राजकुमारी हिराचन ।