

अनुक्रमणिका

अ

अँध्यारो उज्यालो २७, ७४, ८२-३

अँध्यारोमा हराएको छाया १६५

अग्निकुण्ड २७

अग्निपथ १५८

अग्निपरीक्षा २३

अचानक १५९

अचेल १४०

अदृश्य घाउ २७

अन द रोड ३१

अनुराधा १६५

अन्तरसंवाद २३

अन्तर्राष्ट्रिय फुटबल महासङ्घ १४७, १५१

अन्धाको पनि आँखा खुलेको हुन्छ १६०

अपराजिता १५९

अपराध १६६

अपराधी को ? १६१

अफ द बीट २५, २६

अब के हुन्छ ? २३

अभिव्यक्ति ८६

अमर ज्योति १६०

अमरपुत्र १५९

अमित वासना १५९

अराजनीति २३

अर्काको मान्छे १५७, १५९

अर्थको अर्थ ८३

अर्थ स्टेसन ५३

अलिखित १६५

अविरल बग्दछ इन्द्रावती २७, १६१-२

अस्तित्वबोध १६६

अस्मिता १५९

अस्मिता महिला प्रकाशन गृह ३५, १७८

आ

आँखिभ्याल २५

आइएलओ महासन्धि-१६९, २६३

आउटलुक २३

आकाङ्क्षा १५९

आगन्तुक १५९

आगाको भिल्को १६६

आघात १५७, १६५

आज भोलिका कुरा १६६

आजको सन्दर्भ ८२

आठ बजे ७४, ८२-३, १४०

आदिनाथ २०६

आदिवासी चलचित्र महोत्सव २०१,

आदिवासी जनजाति १६, २३४-५, २३७,

२५०-१, २५३-४, २५७-८, २६३-४

आदिवासी जनजाति महासङ्घ २६३

आदिवासी जनजाति राष्ट्रिय उत्थान प्रतिष्ठान

२६३

आन्तरिक जलमार्ग हाम्रो भविष्य २१७

आफ्नै कथा हो १५७

आफ्नै जन्मभूमि १६१

आमाको मन १६१

आवाज ८२

इ

इक्वेल एक्सेस नेपाल ३६

इजाक एसिमोभ ४८

इनाम पाँच हजार ३१

इन्टरनेट ३४

इस्लाम धर्म २२

ई

इमेज च्यानल १, ७-८, १६, ३०-१, ६३,

६५, ११७, १२०, १२२, १२९-३०, १३८,

१४२-३, १७४, १८०, १९०, १९२-३,

२०७, २१२-३, २१७, २२४, २२६, २२९,

२३६, २५५, २५७

इमेज संवाद २३

उ

उच्च स्तरीय मिडिया सुभावा आयोग-२०६३

१३, २६२

उद्घाटन १६२

उपहार १५९

ए

एक आपस ८२

एक सहरमा एक कोठा १६५

एक्सक्लुसिभ २१, १३२

एक्सनएड २३९-४०, २४७

एनएचके ४९

एनटिभी कप भलिबल प्रतियोगिता १३८

एनटिभी टु १, ८, ३१, ६१, ६५-६६, १३८,

१४२-३, १९०, १९२-३, २५६-७, २५९-

६०, २६-३

एफएम रेडियो ७, १३-४, १६, १२२, १८०,

२४९-५०

एबिसी अम्पायर १४६

एबिसी टेलिभिजन १, ८, ६५, ११७, १२९-

३०, १३८, १४३, १४६, २५६

एभिन्यूज एट स्पोर्ट्स १४५

एभिन्यूज टेलिभिजन १, ८, ६५, ११७, १२७-

३०, १३२, १३८, १४३, १४५, १५१,

१९०, १९२-३, २०७, २५६

एसएनटिभी १४२

एसएमएस भोटिड २२

एसिया भिजन ५९

एसियाली खेलकुद ३, ४९, ५७, १३९, १४८

एसी नेल्सन १७५

एसोसिएटेड प्रेस टिभी न्यूज ५९

ऐ

ऐनकानुनसम्बन्धी कार्यक्रम ८७

ओ

ओबी भ्यान ६६, ७५, १२५

ओलम्पिक खेलकुद ५७, १३९

औ

औद्योगिक विकास २१४

क

कथा मीठो सारङ्गीको १७९
 कमेन्टी १४१, १४४
 करवट २५९
 करुणा २७
 कर्पोरेट प्रोपगण्डा १९९
 कलम समाप्तुपर्ने हातहरू २२६
 कलिला हातहरूले बोकेका सपनाहरू २२६
 कसलाई आफ्नो भनूँ २७, १६५
 काँचुली २३३-४, २३८-४०, २४२, २४७
 काठमाण्डु इन्टरनेसनल माउन्टेन फिल्म
 फेस्टिबल २०१
 कान्छी १६१
 कान्तिपुर आज २५
 कान्तिपुर टेलिफिल्म १६५, १७३, १८२
 कान्तिपुर टेलिभिजन १, ७-९, २०, २३-४,
 ३१, ६५, ११७-९, १२५-६, १३०-१, १३८,
 १४३, १६५, १७३-४, १८३, १९०, १९२-
 ३, २१३, २१७, २२४, २२९, २३६, २५५
 कान्तिपुर दैनिक १३१
 कालीगण्डकीको सेरोफेरो २७, १६२, २३५
 किनमेल ३१
 कृषि कार्यक्रम ८६
 के तपाईंलाई थाहा छ ? ७४
 कैसे भइल १६०
 क्रिस्चियन धर्म २२
 क्याटमाण्डू २७, १६२
 क्याफे कान्तिपुर १७४
 क्लिक क्लिक क्लिक क्लिक ३१-२
 क्ल्यापबोर्ड ८१
 क्षेत्रीय प्रसारण केन्द्र कोहलपुर ६८, १२४, २५९

ख

खबरभिन्नको खबर २५
 खास खबर १४४
 खुशी १६१
 खेल १४३
 खेल खेलमा १३९

खेलकुद कार्यक्रम १५, ८७, १३५-५४
 खोजमूलक रिपोर्टिङ २५
 ख्वताबजी १७४, १८०, २५५

ग

गजल सन्ध्या ७७
 गट द गट्स ३१
 गण्डकी टेलिभिजन ८
 गाउँ बेसीका गीतहरू ७७
 गाउँघर १९५
 गाउँलेको छोरा २२६,
 गीताञ्जली १५, २९, ७७, ८०-१
 गीत/सङ्गीत २६, २९-३१, ८४
 गीतगजल ७७
 गुफा २०२
 गुरु दक्षिणा १६१
 गुरूङ १९०
 गृह लक्ष्मी ७४
 गेम शो २६, ३१, ३२
 गौरसरकारी संस्था १८९
 गोरखापत्र ५, २०, ८२, ९९, १०२, १३६
 गोल्डेन टिभी ८
 ग्रियरसियन शैली २०२, २०८
 गिल्मसेस फ्रम नेपाल २१४

घ

घटना र विवेचना ८२
 घटना विवेचना ७४
 घर १५९
 घर परिवार २७
 घरभेटी बा १७४
 घाम छाया ८७

च

चक्रव्यूह १६६
 चतुरेको दाउपेच १६०, १७४
 चिनारी ७४
 चिन्तन मनन ८२-४

चीन २५४

चेतना १६२

चेष्टा १५७

च्यातिएको पर्दा १६०

च्यानल नेपाल १, ७-८, २०, ३९, ६५,
११४-७, १३०, १३८, १४२-३, १९०,
१९२-३, २०७, २५५

छ

छाउपडी १९०

छाया छवि ८१

छुवाछूत २३३-५, २४४, २४६-७

छैटौँ पञ्चवर्षीय योजना ३, ४९

ज

जन आवाज ८२

जन आस्था १८३

जनउत्थान प्रतिष्ठान २४५

जनगणना-२००१ ३४-५, २३६

जनैको साँचो २७, १५७, १६६

जागरण मिडिया सेन्टर २३८

जागृति २३

जातीय भेदभाव २३३, २३५, २४४

जाडू २०१

जानकी १६३, २५९

जिरे खुसानी १६३, १७३-८, १८०-१, १८४

जिरो आवर २३

जिलेट वर्ल्ड स्पोर्ट्स स्पेसल १३९

जी टिभी ६८, ११५

जीवन चक्र १६२

जीवन यात्रा १६१, १६५

जुगल सामुदायिक टेलिभिजन ८

जेठो छोरो १६१

ज्यापू जनजीवन २१९

झ

झिल्के १६१

भ्याइँकुटी भ्याइँ १६३

भ्याउँकरी १६५

ट

टक शो ८, १७, २३-५, १०९, १११

टाढाको बस्ती १६६

टेलिक्किताव ८५

टेलिप्रम्टर १०१-२, ११६

टेलिफिल्म १७, २७-९, ३५, १५५-६७, २५८-९

टेलिभिजन इतिहास २-५, ४७-७१

टेलिहेल्थ ८७

ट्यालेन्ट शो ३१-२

ट्वाक्क ट्वाक्क १७४

ठ

ठीक बेठीक ८४

ड

डिएफआइडी/इएसपी २४०, २४७

डिएएसएनजी ६९, १२६

ढ

ढुकढुकी ७७

त

तनहुँ एक परिचय २१७

तरङ्ग ८६

तराई टेलिभिजन १, ८, १४६, २५६-७

तरेवा १५८

तितो सत्य १६३, १७३-४, १७६, १७८, १८४

तिमी एक्लो छैनौँ १७८

तिम्रो सूर मेरो गीत ७७

तिर्खाएको सहर २२६

त्यो फेरि फर्केला १६५

त्रिवेणी ८६

थ

थारू १९०

द

द अमेरिकन फार्मर १३५
 द गेम शो ३१
 द राइजिङ नेपाल १३६
 द हिमालयन अवेकनिङ १८९, २१३
 दक्षिण एसियाली खेलकुद १४१
 दर्शक ३३-७
 सर्वेक्षण ३४
 दलन २७, १६४, २३५-६, २३८
 दलित १६, १९८, २३३-४८
 दलित जनजागरण रेडियो कार्यक्रम २३८-९
 दलित सेवा सङ्घ २३८, २४०-२, २४७
 दहेज १६१, २५९
 दिव्यदृष्टि इन्टरनेसनल ३०
 दिशानिर्देश २३, ८३
 दृष्टि र दृष्टिकोण ७४, ८२
 दुई दिनको जिन्दगानी १६५
 दुई रुपियाँको तमसुक १६०
 दूरदर्शन २-३, ३३-४, ३८, ४९, ५०, ९२
 देवस्थल २१४
 देवी २७, १६१-२
 देशपरिवेश ८२
 देवसन्जोग १६१
 दोषी को ? १५८

ध

धरहराको कथा २१२, २२६, २२८
 धर्तीमा स्वर्ग २०६
 धर्म र संस्कृति २१९
 धर्मको मार्ग १५९
 धातु कला र थान्का चित्र २१७
 धार्मिक कार्यक्रम ८७

न

नगद पाँच लाख ३१
 नमस्ते नेपाली टेलिभिजन ९
 नयाँ बिहानी १६०
 नरिसाउनुस् है १६६, १७२

नाता २७

नारी २७

निकट रहेको विकट बस्ती २१२, २२८
 निजी च्यानल ७-१०, १७-८, २३३, २३५,
 २५१

निमित्त नायक १६५

निष्कर्ष १६१

नेपाल अधिराज्यको सर्वेक्षण-२०४७ ११४, २५४

नेपाल ओलम्पिक कमिटी १४९

नेपाल क्रिकेट सङ्घ १३८

नेपाल टेलिभिजन १, ५-८, १४-७, २०, २७-

८, ३१-२, ३४, ३८, ४७-७१, ७३-८९,

९१-११४, ११७, १२५-६, १४३, १५५,

१७४, १८७-२०९, २१२, २२५, २२७, २२९,

२३३, २३८, २४१, २४७, २५७-८, २६२

नेपाल टेलिभिजन परियोजना ३, ५, ४९, ५२-३

नेपाल फुटबल सङ्घ १३८

नेपाल वातावरण पत्रकार समूह २५

नेपाल वान टेलिभिजन ७-८, ११८, १२०-

१, १३८, १४३-४, १६५, २५७

नेपाल विज्ञापन सङ्घ ६३

नेपाली तारा ३२

प

पञ्चतन्त्र ८५

पञ्चायत काल ५-६, ९८, १०५-७, २५६-७

पप सङ्गीत ५८

परिचय ७४, १६३

परिणाम १६१

परिवन्द १६५

परिभाषा १६१

परिवृत्त ८२

पर्खाल २७, १५८, १६०

पहाडकी सुन्दरी नगरकोट २१९

पहिलो समाचार बुलेटिन ९४-९६

पाकिस्तान ३८, ४९

पाकिस्तानी टेलिफिल्म १६४

पाटीको बास १५९

पाते १५८
 पानीको राजनिती २२६
 पिँजडा १५९, १६१
 पिपल बोट २३
 पृथ्वीको चिन्ती महिलालाई २२६
 पोथी बास्यो १८३
 पोस्ट मार्टम १८०
 प्रजातान्त्रिक सहभागिताको सिद्धान्त २५३
 प्रतिक्रिया २३, ८३
 प्रतिद्वन्द्वी २७, १६५
 प्रतिभा ७७
 प्रतिभाको डबली ३२, ७७, ७९
 प्रतीक्षा १६१
 प्रत्यक्ष प्रसारण १८, २३, ५७-८, ७५-७,
 ७९, १२५, १३२, १३६, १३८, १४१
 प्रश्नोत्तर १५
 प्रसारण इजाजत ७-१०
 प्रस्तर मूर्तिकला २१९
 प्राइम टाइम २०४, २४१, २४७
 प्राकृतिक जीवन चक्र २०१
 प्रायोजन १६३-४, १६६, २५९-६०, २६३
 प्रेस काउन्सिल नेपाल १४, २०, १२७, २४९

फ

फर्कर हेर्दा १६१
 फायरसाइड २३-४
 फिनिस ब्रोडकास्टिङ कर्पोरेसन ९३
 फिफ्टीफिफ्टी १६५, १७३
 फुटपाथ १६१
 फूलबारी ७७, २५८
 फेरि मेरो साथी बन १५७
 फेस टु फेस २३
 फल्यास न्यूज १७, २१

ब

बङ्गलादेश ३८, ४९
 बद्रि मास्टर १६६
 बन्धकमा परेको जीवन १५९
 बराहक्षेत्र २०६

बलिउड १८३-४
 बसाई १६५
 बस्ती मलाई खोजिरहेछ १६१
 बस्तीहरू छरपस्ट छन् १६६
 बहस २३, ५९, ८३
 बहुदलीय व्यवस्था १०८
 बाँच र बाँच देऊ २१४
 बाउको बिहे १६०
 बाचा बिसेको छैन १६५
 बाछिष्टा १६१
 बाजी १६१
 बाल संसार ७४, ८४-५
 बाल संस्कृति ८५
 बाल आवाज ८५
 बाल कार्यक्रम ८४-६
 बाल विचार १५, ८५
 बाल समाचार ८५
 बिजनेस इन्डिया समूह ११४-५
 बिजनेस समाचार १७
 बीबीसी ११४-५, १३२, १९२
 बुद्ध धर्म २२
 बेमतलब १६०
 ब्रेकिङ न्यूज १७, २१, ६९, १२५, १३२
 ब्राह्मणवाद २४०

भ

भकृण्डे भूत १७३
 भक्तपुर २१२, २२८
 भक्तपुर एक परिचय २१४
 भक्स पप १७
 भारतीय च्यानल २२, २५, १३२, १६४, १६७
 भावना १६५
 भाषिक समावेशीकरण २४९-६६
 भिएसओ २४७
 भिन्तुना २५५
 भिमा २३५
 भीडदेखि भीडसम्म २७, १५८-९
 भुटान ४९

भू-उपग्रह १, ११, १५, ३४, ३६, ४७-८,
५०, ५३, ६७-८, ११३, १९५
भू-सतही प्रसारण १, २५५
भोक र भित्ताहरू २७
भोलिको नेपाल ३२

म

म १५९
मच्छिन्द्रनाथको जात्रा २०६
मत अभिमत ८३
मदन बहादुर हरि बहादुर १६५, १७३, १८२
मधेसी १६, १६९-७०, १८०, २३४, २३७,
२४६, २५१, २५६
मन १६५
मनका कुरा ८७
ममता १६०
मल्लकाल १७१
मह चौतारी १६५
मह जोडी १६५-६, १७१, २५८
महाभारत ३४
महिला कार्यक्रम १५, ८७
माटोले मार्गदैन आफैले दिनुपर्छ १६९
माल्दिभ्स ४९
मिथिलाक व्यथा २५९
मिथिलाञ्जली २५७
मिरामिरे साँझ ७७
मिसेज एचआइभी स्टिग्मा फ्रि १९०, २०२
मिस्टर फत्ते १६५
मिस्टर फट्टुस १६१, १६३, १७४
मुकुन्द इन्दिरा १७१
मुटुको व्यथा १५९
मुक्ति २७
मुनलाइट टेलिभिजन १०
मूल्याङ्कन ७४
मृगतृष्णा १५८
मेम साहेब १५८
मेरी बास्तै १६३, १७३-४, १७६, १८४
मेरो अतीत मेरो वर्तमान १९९

मेरो कथा ८४
मेरो गीत मेरो सन्देश ८१
मोआना १८८
मौन आकाश १५९
म्यागजिन शो १७, २५-६
म्युजिक भिडियो २९, ३०, ८१, २५७

य

यथार्थ २५९
यमलोक १७३
यस्तै हुन्छ १५६
यातना १५९
युद्ध १५९
युनिसेफ १६२, २००
युनेस्को ६२,
युवा क्षितिज ७४
यो हप्ता २४

र

रङ्गमञ्च १६०
रत्न केवुल टेलिभिजन ८
रत्न रेकर्डिङ संस्थान ७९
राइजिङ नेपाल ५
राजकुमार विश्वन्तर १६०
राजुको प्रश्न १६०
रात १६५
राष १६५
रामायण ३३
राष्ट्रिय खेलकुद परिषद १३८-९, १४८-९
राष्ट्रिय पञ्चायत ३, ४९, ९२
राष्ट्रिय प्रसारण ऐन-२०४९ ७, १३, ६१,
१९२, २५५
राष्ट्रिय प्रसारण नियमावली-२०५२ १३
राष्ट्रिय प्रसारण प्राधिकरण ऐन मस्यौदा १३
राष्ट्रिय सञ्चार नीति-२०५९ ६१
राष्ट्रिय समाचार समिति ५९, ९८-९, १३६
राष्ट्रिय सार्वजनिक प्रसारण संस्थान ७१
रिपोर्टिङ ९६-८

रिले केन्द्र ६६-७
 रूपमती २७, १५८-९
 रेडियो कार्यक्रम २४१
 रेडियो नेदरल्याण्ड ट्रेनिङ सेन्टर ४, ६२, २१६
 रेडियो नेपाल ५, ५४, ७८, ८०, ९९, १००,
 १०२, १३७, २३८-९, २५०
 रोड शो ३१

ल

लक्ष्मी १७३
 लक्ष्मी पुजा १५९
 लगन जुर्ला जस्तो छ १७४
 ललित कला १९९
 लालपुर्जा १६०-१, १६५, १७३, १८२
 लोक/दोहोरी गीत ५८, ८१
 लुम्बिनी कम्युनिटी टेलिभिजन १, ८
 ल्यान्काउ नेपाल २४५-६

व

वर्ल्ड भ्यू इन्टरनेसनल फाउण्डेसन ४-५,
 ६२, ९३, १८९
 वर्ल्ड भ्यू नेपाल १९-२०, १२६
 वर्ल्ड हेरिटेज २०१
 वाइल्ड अमेरिका २०१
 वाचा बिर्सेको छैन १५६
 वातावरणसम्बन्धी कार्यक्रम ८७
 वास्तविकता २०२
 विकासको बाटोमा नेपाल २१३-४
 विकासको लागि सञ्चार ९३, १८९, १९८
 विकासवादी सिद्धान्त २५३
 विज्ञान र प्रविधि ७४, ८७
 विज्ञापन १०-२, ३७, ६२-५, १२९, १९४
 एजेन्सी २८, ६४
 विन कान्तिपुर ३१
 विमान चालक १६१
 विश्व कप फुटबल प्रतियोगिता ५७, १३९
 विश्व घटना ५८, ८२-४
 वृत्तचित्र १७, १८७-२०९

स्क्रिप्टलेखन २१४, २१६, २१७-२०, २२३-९
 स्क्रिप्ट राइटर २१४-५, २१७, २१९, २२०-१,
 २२४-५, २२७, २२९
 वृत्तचित्र महोत्सव १९०, २०३, २०५
 वृत्तचित्र स्क्रिप्ट २११-३२
 व्यापारिक रेडियो १३

श

शनिवार विजयकुमारसँग ८३
 शाही काल ६, १९, १०८-९, ११९-२३
 शाही नेपाल चर्लाचित्र संस्थान २१४
 शाही प्रेस आयोग-२०३८ ३
 शुभजन्मोत्सव कप फुटबल १३६
 शैक्षिक कार्यक्रम ८४
 श्रीलङ्का ४९
 श्री ५ महेन्द्रको बयालीसौं जन्मोत्सव २१३-४
 श्री ५ पृथ्वीनारायण शाह १५६, १६६

स

संरक्षक १५८
 संवाद क्लब १९
 सर्विधानसभाको निर्वाचन २१, १२५-६, २४२-४
 सांस्कृतिक आक्रमण ३७-८, ५०, ६९
 सांस्कृतिक सम्पदा १९७
 सगरमाथा टेलिभिजन १, ८, १२, १६, ६५,
 ११७, १२९, १३०, १३२-३, १३८, १४३,
 १४५, १९०, १९२-३, २०७, २३६, २५६-७
 सगरमाथा विशेष ३३
 सगरमाथा स्पेट्स १४५
 सङ्कल्प ८७
 सङ्गीत सङ्गम १५, २९, ७४, ७७-८
 सङ्गीत सौगात ७७
 सञ्चार योजना-२०२८ ५
 सञ्चार संस्थान ऐन-२०२८ ५४
 सञ्जीवनी २००
 सण्डे पप ७७
 सत्ययास १५९
 सन्तति १६५

सन्ताप १६५
 सन्दर्भ र आवाज ८२
 सन्दर्भ सडकको ७४, ८२
 सपनतीर्थ २०६
 सबैका लागि रेडियो सहयोग कार्यक्रम २४९
 समय चक्र ८२
 समयबजी २२५
 समाचार ६, ८, १७-२३, ५८-६०, ९१-११२,
 २५५-६
 च्यानल ११७
 वाचन १००-२
 सम्पादन ९८-१००
 समाचार समीक्षा १४०
 समाज कल्याण परिषद २००
 समानान्तर ८२
 सम्झौता २३५
 सम्मानका स्वरहरू २३९
 सयपत्री ७७, ८०
 सरोकार २३-४
 सहयात्रा २३३-४, २३८, २४०, २४२, २४७
 सहर यात्रा १६०
 सहरभित्र सहरबाहिर ७४
 साउथ एसिएन डकुमेन्ट्री फेस्टिबल २०१
 साङ्ग्रीला च्यानल ६३
 साझा सवाल २३
 साधना सङ्गम १५, ७३-४
 साप्ताहिक १८३
 सामाजिक उत्तरदायित्वको सिद्धान्त २५३
 सामाजिक न्यायका लागि जनआवाज २४५-७
 सामुदायिक केन्द्र ५३, ५५
 सामुदायिक टेलिभिजन ८, १४
 सामुदायिक रेडियो २३
 सार्क शिखर सम्मेलन ५५-७, १३२
 साहित्य प्रभा १५, ७४, ८६
 साहित्य र कला ८६
 साहित्यिक कार्यक्रम ८६
 सिन्दूर १६३
 सिल्क रोड २०१
 सुनकोशीमा जलविहार २१७

सुरुचि १६१
 सूचना तथा सञ्चार क्षेत्रको दीर्घकालीन
 नीति-२०५९ १४१
 सृजना ८६
 सृजनाको आधा घण्टा ७७
 सेतो गुलाफ १५९
 सेभ द चिल्डेन तर्बे २४०, २४७
 सेरोफेरो ४०
 सोफ्राटोभ कम्पनी ४९
 झप्टा र सिर्जना ८६
 स्केट स्पोर्ट्स १३५
 स्कोर बोर्ड १४४
 स्पटलाइट ७४, ८२
 स्पेस टाइम नेटवर्क प्रा.लि. ७, ११८
 स्पोर्ट्स एरिना १४५
 स्पोर्ट्स क्लासिक १५१
 स्पोर्ट्स जिनिअस १४२
 स्पोर्ट्स वर्ल्ड १४२
 स्याटलाइट च्यानल ३७-८, १४७, २५५
 स्वर सङ्गीत २९, ७७
 स्वर भित्रको मान्छे २९, ७७
 स्वास्थ्य चर्चा ७४, ८७
 ह
 हत्तोरिका १६१, १६६, १७४
 हमार मिथिला २५९, २६३
 हरि बाजे १५८, १६६
 हाम्रा अतिथि १५, ७४
 हाम्रा गाउँघर १९५
 हाम्रो चिनारी २५९
 हाजिरी जवाफ ८४
 हास्यशृङ्खला २८, १६७, १६९-८५
 हिजोआजका कुरा ३५, १६६, १७२, १७९
 हिट मिक्स ८१
 हिन्दी टेलिशृङ्खला २८, १६३-४, १७५
 हिन्दू धर्म २२
 १५ गते १६५, १७३, २५८
 ४५ मिनेट ८२
 २१६७७७ १६५, १७३

