

## अनुसूची १

### उज्यालो १० नेटवर्कमा आवद्ध एफएम रेडियोहरू

क्र.सं.	रेडियोको नाम	फ्रिक्वेन्सी मेगाहर्ज	जिल्ला (सहर)
<b>पूर्वाञ्चल</b>			
१.	एफएम मेची ट्यून्स	९६.८	भापा
२.	कञ्चनजङ्घा एफएम	९२.६	भापा
३.	सप्तरङ्गी एफएम	१०१.६	भापा
४.	इलाम एफएम	९३	इलाम
५.	सप्तकोशी एफएम	९०	इटहरी
६.	सोलु एफएम	१०२.२	सोलुखुम्बु
७.	कोशी एफएम	९४.३	विराटनगर
८.	खाँदवारी एफएम	१०५.८	संखुवासभा
९.	रेडियो त्रियुगा	१०४	उदयपुर
<b>मध्यमाञ्चल</b>			
१०.	राहीमाई एफएम	९१.४	वीरगञ्ज
११.	नारायणी एफएम	१०३.८	वीरगञ्ज
१२.	रेडियो वीरगञ्ज	९९	वीरगञ्ज
१३.	रौतहट एफएम	९०.८	रौतहट
१४.	कालिञ्चोक एफएम	१०६.४	दोलखा
१५.	रेडियो जनकपुर	९७	जनकपुर
१६.	रेडियो दर्पण	८८.४	महोत्तरी
१७.	रेडियो पालुङ*	१०७	मकवानपुर
१८.	प्रतिधनवि एफएम	९७	मकवानपुर
१९.	हेटौंडा एफएम	९६.६	मकवानपुर
२०.	कालिका एफएम	९५.२	चितवन
२१.	सिनर्जी एफएम	९१.६	चितवन
२२.	रेडियो चितवन	९४.६	चितवन
२३.	रेडियो त्रिवेणी	१००.६	चितवन
२४.	रेडियो धादिङ	१०६	धादिङ
२५.	पर्यावरण चक्र एफएम	१०४.२	ललितपुर
२६.	रेडियो नमोबुद्ध	१०६.७	काभ्रे
<b>पश्चिमाञ्चल</b>			
२७.	रेडियो गोरखा	९२.८	गोरखा
२८.	रेडियो तनहूँ	९७.२	तनहूँ
२९.	रेडियो अन्नपूर्ण	९३.६	पोखरा
३०.	हिमचुली एफएम	९२.२	पोखरा
३१.	माछापुच्छ्रे एफएम	९१	पोखरा
३२.	पोखरा एफएम	९५.८	पोखरा
३३.	रेडियो तरङ्ग	१०७.६	पोखरा
३४.	रेडियो मर्याद्वी	१०४.६	लमजुङ

१८२ • रेडियो नेटवर्क : अभ्यास, अन्तर्वस्तु र स्थानीय प्रभाव

क्र.सं.	रेडियोको नाम	फ्रिक्वेन्सी मेगाहर्ज	जिल्ला (सहर)
३५.	रेडियो देउराली	१०१	अर्घाखाँची
३६.	मादिसेती एफएम	१०५.८	तनहुँ
३७.	रेडियो आँधिखोला	१०५.४	स्याङ्जा
३८.	रेडियो मुक्तिनाथ	९०.८	पाल्पा
३९.	रेडियो पश्चिमाञ्चल	९९.४	पाल्पा
४०.	रेडियो मदनपोखरा	१०६.९	पाल्पा
४१.	श्रीनगर एफएम	९३.२	पाल्पा
४२.	रेडियो परासी	९०.२	नवलपरासी
४३.	बुटवल एफएम	९४.४	बुटवल
४४.	तिनाउ एफएम*	९८.२	बुटवल
४५.	रेडियो लुम्बिनी	९६.८	बुटवल
४६.	रुपन्देही एफएम*	१०२	भैरहवा
४७.	धौलागिरी एफएम	९८.६	बागलुङ
४८.	बागलुङ एफएम	९६.४	बागलुङ
४९.	विजय एफएम	१०१.६	नवलपरासी
५०.	रेडियो पर्वत	१०३.६	पर्वत
५१.	रेडियो रेसुङ्गा	१०६.२	गुल्मी
<b>मध्यपश्चिमाञ्चल</b>			
५२.	रेडियो रोल्पा	९३.८	रोल्पा
५३.	रेडियो बागेश्वरी	९४.६	नेपालगञ्ज
५४.	भेरी एफएम	१०५.५	नेपालगञ्ज
५५.	रेडियो भेरी आवाज	९५.६	नेपालगञ्ज
५६.	रेडियो गुर्वावा	१०६.४	बर्दिया
५७.	रेडियो कर्णाली	१०५.२	जुम्ला
५८.	रेडियो भेरी	९८.६	सुर्खेत
५९.	बुलबुले एफएम	१०७.६	सुर्खेत
६०.	रेडियो कैलाश	१०३.४	हुम्ला
६१.	रेडियो माण्डवी	९७	प्यूठान
६२.	रेडियो देउखुरी	१०५.८	दाङ
६३.	रेडियो मध्यपश्चिम	९१.४	दाङ
६४.	रेडियो स्वर्गद्वारी	१०२.८	दाङ
६५.	रेडियो तुल्सीपुर	१००.२	दाङ
६६.	रेडियो पञ्चकोशी	१०४	दैलेख
६७.	रेडियो प्यूठान	९२	प्यूठान
६८.	रेडियो राप्ती	१०४.८	सल्यान
<b>सुदूरपश्चिमाञ्चल</b>			
६९.	दिनेश एफएम	९३.८	कैलाली
७०.	घोडाघोडी एफएम	१००.४	कैलाली
७१.	फूलबारी एफएम	९३.२	धनगढी
७२.	शुक्लाफाँटा एफएम	९९.४	कञ्चनपुर
७३.	रेडियो रामारोशन	९२	अछाम
७४.	साइपाल एफएम	१००.६	बझाङ

\* यी रेडियो नेपाल एफएम नेटवर्कमा पनि आबद्ध छन् । यिनले उज्यालो ९० नेटवर्कका समाचारवाहेक अन्य कुनै कार्यक्रम बजाउँदैनन् । तर नेपाल एफएमको कार्यक्रमहरू भने बजाउँछन् ।

अनुसूची २

नेपाल एफएम नेटवर्कमा आवद्ध एफएम रेडियोहरू

क्र.सं.	रेडियोको नाम	फ्रिक्वेन्सी मेगाहर्ज	जिल्ला (सहर)
<b>पूर्वाञ्चल</b>			
१.	रेडियो फिक्कल	९६.६	इलाम
२.	पाथीभरा एफएम	९३.६	भक्तपुर
३.	स्काई एफएम	१०६.६	मोरङ
४.	नमस्ते एफएम	१०७.२	सुनसरी
५.	रेडियो गणतन्त्र	९५.२	सुनसरी
६.	रेडियो मन्त्रयायम्	१०२.६	तेह्रथुम
७.	भोरुकवा एफएम	९२.८	सप्तरी
८.	रेडियो फूलबारी	१०५.४	सिराहा
९.	रेडियो अप्पन मिथिला	१०६.६	महोत्तरी
<b>मध्यमाञ्चल</b>			
१०.	रेडियो टुडे	९१	धनुषा
११.	हाम्रो रेडियो	१०३.४	बोल्खा
१२.	रेडियो नुवाकोट	१०६.८	नुवाकोट
१३.	नेशनल एफएम	९०.४	मकवानपुर
१४.	रेडियो पालुङ	१०७.२	मकवानपुर
१५.	हाम्रो एफएम	९४	चितवन
१६.	इन्द्रेणी एफएम	९७.२	पर्सा
१७.	रेडियो लोकतन्त्र	९३.४	धादिङ
१८.	नेपाल एफएम	९१.८	काठमाडौं
<b>पश्चिमाञ्चल</b>			
१९.	दमौली एफएम	९४.२	तनहुँ
२०.	मध्यविन्दु एफएम	१०१	नवलपरासी
२१.	रेडियो गण्डकी	९०.२	कास्की
२२.	बाराही एफएम	९९.२	कास्की
२३.	तिनाउ एफएम	१००.२	रुपन्देही
२४.	रुपन्देही एफएम	१०२	रुपन्देही
२५.	रेडियो पश्चिमाञ्चल	९९.४	पाल्पा
२६.	सयपत्री एफएम	९१.६	बाग्लुङ
२७.	रेडियो रामपुर	१०३.६	पाल्पा
२८.	रुरु एफएम	९२.८	गुल्मी

१८४ • रेडियो नेटवर्क : अभ्यास, अन्तर्वस्तु र स्थानीय प्रभाव

क्र.सं.	रेडियोको नाम	फ्रिक्वेन्सी मेगाहर्ज	जिल्ला (सहर)
<b>मध्यपश्चिमाञ्चल</b>			
२९.	शारदा एफएम	९९.२	सल्यान
३०.	रेडियो भेरी आवाज	९५.६	बाँके
३१.	रेडियो जनआवाज	९७.३	बाँके
३२.	रेडियो कोहलपुर	१०१.२	बाँके
३३.	फूलवारी एफएम	१००.६	बर्दिया
३४.	बुलबुले एफएम	१०७.६	सुर्खेत
३५.	भेक आवाज	१०१.२	सुर्खेत
३६.	रेडियो भेरी कर्णाली	१०६.७	सुर्खेत
३७.	जागरण एफएम	९०.८	सुर्खेत
३८.	सामुदायिक रेडियो प्युठान	९२	प्युठान
३९.	इन्द्रेणी एफएम	९२.४	दाङ
४०.	रेडियो गणतन्त्र	९५.१	दाङ
४१.	रेडियो बाजुरा	१०४	बाजुरा
४२.	रेडियो सानीभेरी	१००.८	रुकुम
४३.	रेडियो सल्यान	१०१	सल्यान
<b>सुदूरपश्चिमाञ्चल</b>			
४४.	रेडियो महाकाली	९६.२	कञ्चनपुर
४५.	फूलवारी एफएम	१००.६	कैलाली
४६.	खप्तड एफएम	९१.४	कैलाली
४७.	रेडियो कालापानी	१०२.२	दार्चुला
४८.	रेडियो जनआवाज	९७.३	कैलाली

## अनुसूची ३

## बीबीसी नेपाली सेवाको नेटवर्कमा आवद्ध एफएम रेडियोहरू

क्र.सं.	रेडियोको नाम	फ्रिक्वेन्सी मेगाहर्ज	जिल्ला (सहर)
<b>पूर्वाञ्चल</b>			
१.	सप्तकोशी एफएम	९० र १०५.६	सुनसरी
२.	इलाम एफएम	९३	इलाम
३.	सप्तरङ्गी एफएम	१०१.६	भापा
४.	पाथिभरा एफएम	९३.६	भापा
५.	रूपाकोट रेडियो	१०५	खोटाङ
६.	सोलु एफएम	१०२.२	सोलुखुम्बु
७.	रेडियो मिथिला	१००	सिरहा (रिपिटर)
<b>मध्यमाञ्चल</b>			
८.	बीबीसी विश्व सेवा एफएम	१०३	काठमाडौं
९.	रेडियो सगरमाथा	१०२.४	ललितपुर
१०.	कालिका एफएम	९५.२	चितवन
११.	सिनर्जी एफएम	९१.६	चितवन
१२.	रेडियो धीरगञ्ज	९९	पर्सा
१३.	नारायणी एफएम	१०३.८	पर्सा
१४.	गढीमाई एफएम	९१.४	पर्सा
१५.	हेटौंडा एफएम	९६.६	मकवानपुर
१६.	जनकपुर एफएम	१०१.८	धनुषा
१७.	रेडियो मिथिला	१००	धनुषा
<b>पश्चिमाञ्चल</b>			
१८.	रेडियो अन्नपूर्ण	९३.६	पोखरा
१९.	हिमचुली एफएम	९२.२	पोखरा
२०.	बुटवल एफएम	९४.४	रुपन्देही
२१.	रेडियो लुम्बिनी	९६.८	रुपन्देही
२२.	धौलागिरी एफएम	९८.६	बाग्लुङ
२३.	विजय एफएम	१०१.६	नवलपरासी
२४.	रेडियो मदनपोखरा	१०६.९	पाल्पा
२५.	तिनाउ एफएम	९८.२	रुपन्देही
२६.	रेडियो मर्याद्वी	१०४.६	लमजुङ

१८६ • रेडियो नेटवर्क : अभ्यास, अन्तर्वस्तु र स्थानीय प्रभाव

क्र.सं.	रेडियोको नाम	फ्रिक्वेन्सी मेगाहर्ज	जिल्ला (सहर)
<b>मध्यपश्चिमाञ्चल</b>			
२७.	रेडियो कर्णाली	१०५.२	जुम्ला
२८.	रेडियो भेरी	९८.६	सुर्खेत
२९.	रेडियो बागेश्वरी	९४.६	नेपालगञ्ज
३०.	रेडियो भेरी आवाज	९५.६	नेपालगञ्ज
३१.	रेडियो स्वर्गद्वारी	१०२.८	दाङ
३२.	रेडियो तुल्सीपुर	१००.२	दाङ
<b>सुदूरपश्चिमाञ्चल</b>			
३३.	साइपाल एफएम	१००.६	बझाङ
३४.	शुक्लाफाँटा एफएम	९९.४	कञ्चनपुर
३५.	रेडियो घोडाघोडी	१००.४	कैलाली
३६.	दिनेश एफएम	९३.८	कैलाली